

# Ahorro de energía eléctrica en el hogar

## Instalación eléctrica

- Verificar que su instalación eléctrica no tenga "fugas a tierra", si es necesario, acuda a un técnico para que revise la instalación. Recuerde que una "fuga" de corriente, es una fuga de dinero.

## Iluminación

- Sustituir los focos convencionales por lámparas ahorradoras, ya que consumen 75% menos de energía eléctrica, duran diez veces más y proporcionan la misma iluminación.
- Mantener abiertas las cortinas y persianas durante el día: la luz natural siempre es mejor. Si usted vive en un lugar cálido, ciérrelas en el día, ya que al abrirlas, entrará la luz natural, pero también el calor y, en todo caso, el costo de la iluminación artificial es más bajo que el de climatizar la habitación.
- Realizar el mayor número de actividades aprovechando la luz solar. Piense o haga una lista de las actividades que puede realizar durante el día y no dejarlas para la noche. Por ejemplo, es mejor lavar, planchar y hacer el aseo durante el día.
- Limpiar periódicamente focos y lámparas, ya que el polvo bloquea la luz que emiten.
- Utilizar colores claros en techos y paredes, ya que éstos reflejan mejor la luz.

## Aire acondicionado

- Si su aire acondicionado tiene más de diez años de vida, está consumiendo una cantidad significativa de electricidad. Sustituir por uno que tenga Sello FIDE.
- Ajuste el termostato de su acondicionador de aire a 24°C en verano y 19°C en invierno. De esta forma, ahorrará energía eléctrica y por lo tanto, dinero.

## Refrigerador

- Mantener los sellos de cierre en buen estado; para verificarlo, coloque una hoja de papel entre éstos y el cuerpo del refrigerador; cierre la puerta y jale la hoja, si ésta se desliza sin dificultad, requiere cambiarlos.
- Decidir lo que sacará del refrigerador antes de abrirlo, para evitar el abrirlo y cerrarlo varias veces. El refrigerador consume menos electricidad, si la puerta se abre lo menos posible.
- Descongelar su refrigerador con regularidad. Más de 0.5 centímetros de hielo en el congelador, hace que el motor trabaje con mayor frecuencia.
- Ubicar el refrigerador en sitios ventilados y lejos de las fuentes de calor como la estufa, el horno y los rayos del sol.
- Limpiar la parte trasera, al menos dos veces al año.
- No introducir alimentos calientes.
- Si su refrigerador tiene más de ocho años de uso, conviene comprar uno nuevo que cuente con Sello FIDE, ya que garantiza el ahorro de energía eléctrica.

## Lavadora

- Cargar siempre la cantidad de ropa indicada como máximo permisible, ya que si pone menos, gastará agua y electricidad de más y, si pone más de lo permitido, la ropa quedará mal lavada y se corre el riesgo de forzar el motor.
- Usar el detergente necesario; el exceso produce mucha espuma y esto hace que el motor, trabaje más de lo necesario.

## **Aspiradora**

- Revisar que las mangueras de succión se encuentren en buen estado.
- Utilizar la boquilla adecuada a la superficie que va a aspirar.
- Limpiar los filtros al terminar de usarla.

## **Horno eléctrico, horno de microondas y tostador**

- Mantener estos electrodomésticos siempre limpios de residuos, así duran más tiempo y consumen menos energía eléctrica
- Utilizar los productos eléctricos de acuerdo a las especificaciones del fabricante.

## **Licuada**

- Revisar que las espas tengan filo y no estén rotas o desgastadas.
- Lavar el vaso y las espas inmediatamente después de utilizarla, ya que los residuos disminuyen el rendimiento.
- Utilice colores claros en techos y paredes, ya que éstos reflejan mejor la luz.

## **Plancha**

- Planchar en forma programada la mayor cantidad posible de ropa en cada ocasión y procure hacerlo, durante el día.
- Planchar primero la ropa que requiere menos calor y así dará tiempo a que la plancha se caliente. Cuando vaya a terminar, desconéctela y aproveche el calor de la plancha.
- Graduar el termostato, de acuerdo al tipo de tela que planchará.

## **Aparatos de Audio y Video**

- Encender la televisión, el DVD o el radio, sólo cuando desee ver o escuchar algún programa.
- Reunir a los miembros de la familia ante un mismo aparato televisor, cuando deseen ver el mismo programa.
- Usar el reloj programador (sleep-timer); de esta manera, el aparato se apagará en caso de que usted se quede dormido, antes de terminar de ver el programa.