

Los riesgos que provoca a su salud el consumidor de tabaco

- 1 El tabaquismo causa graves padecimientos, como cáncer de pulmón, de esófago, de cavidad bucal y de páncreas, males cardiovasculares, enfermedad pulmonar obstructiva (EPOC), enfisema pulmonar, entre otros.
- 2 La EPOC está estrechamente ligada con el tabaquismo; para prevenirla es indispensable no fumar.
- 3 Las personas que no fuman, pero que están expuestas al humo del cigarro (fumador pasivo) se arriesgan, al igual que un fumador activo, a contraer enfermedades relacionadas con el tabaquismo.
- 4 El cigarro contiene más de 4,700 sustancias químicas tóxicas, tanto para el fumador activo como el pasivo.
- 5 Los cigarros ilegales contienen menor cantidad de tabaco, el cual sustituyen con arcilla, madera y materiales con plomo.
- 6 El tabaquismo provoca degeneración muscular y envejecimiento prematuro.
- 7 Los precios accesibles del tabaco ilegal, permite que las personas jóvenes e incluso niños, puedan adquirirlo fácilmente, poniendo en riesgo su salud.
- 8 Si eres fumador, realízate un diagnóstico temprano de enfermedades asociadas al tabaco.
- 9 La decisión está en tus manos, acércate a las clínicas especializadas que te ayudarán, por medio de un tratamiento, a dejar de fumar.
- 10 Denuncia el comercio ilegal, para proteger tu salud y los derechos de la población.



Cómo evitar los riesgos económicos que causa el tabaco ilegal

- 1 Los cigarros “pirata” que vende el comercio informal representan un doble riesgo, porque afectan la salud de los fumadores y la economía del país.
- 2 El 16.6 % de los cigarros que se venden en México son ilegales y proceden principalmente de China, Vietnam e India, según datos de la Confederación de Cámaras Industriales (Concamin).
- 3 La Comisión Federal para la Protección contra Riesgos Sanitarios (Cofepris) ha descubierto decenas de marcas de tabaco ilegal, lo que significa que su producción no cumple con las regulaciones aplicables.
- 4 Uno de los peligros de fumar es que los cigarros contienen sustancias químicas adictivas.
- 5 Un cigarro fabricado legalmente contiene entre 7 y 20 mg de alquitrán, la principal sustancia cancerígena; un cigarro “pirata” contiene una mayor cantidad de alquitrán.
- 6 Si consumes tabaco o subproductos, adquiérello en puntos de venta legalmente establecidos.
- 7 Ten cuidado, revisa los pictogramas porque los cigarros y otras presentaciones de tabaco “pirata” que se expenden en el comercio informal, suelen tener presentaciones muy semejantes a las marcas conocidas.
- 8 En México, los cigarros producidos legalmente deben advertir en la etiquetas, de forma escrita y gráfica, los graves riesgos de su consumo.
- 9 En los cigarrillos producidos ilegalmente se han encontrado basura, restos de tejidos de alfombras, de tejido orgánico y hasta heces fecales.
- 10 La venta de cigarros sueltos que regularmente se realiza en el comercio informal ubicado en la vía pública está prohibida. ¡No arriesgues tu salud ni tu economía!