

Rubros que comprenden las TDs:

- Manejo higiénico de alimentos.
- Esterilización y envasado de productos alimenticios.
- Industrialización de frutas y verduras.
- Industrialización de productos de confitería.
- Industrialización de productos cárnicos.
- Industrialización de productos lácteos.
- Industrialización de productos de uso personal.
- Industrialización de productos de limpieza en el hogar.

Si deseas más información, acude a la Oficina de Defensa del Consumidor (ODECO) más cercana.

Puedes encontrar diferentes TDs y PSs en nuestro canal de YouTube:

Profecotv 

**¡PROFECO
EMPODERA AL CONSUMIDOR!**
Especialmente al que menos sabe,
menos tiene y menos puede.

Oficinas Centrales:

Av. José Vasconcelos 208, Col. Condesa,
Alcaldía Cuauhtémoc, C. P. 06140
Ciudad de México.



Teléfono 
del **consumidor**
(55)5568 8722 - 800 4688722



ECONOMÍA
SECRETARÍA DE ECONOMÍA

PROFECO

PROCURADURÍA FEDERAL
DEL CONSUMIDOR

    gob.mx/profeco



**Autoproducción
en beneficio
de los consumidores**

¿QUÉ ES LA AUTOPRODUCCIÓN?

Es el proceso de producir cualquier producto o servicio realizado por iniciativa propia de manera individual, familiar o colectiva, y organizada con el fin de satisfacer una necesidad personal, grupal o comunitaria.



ALTERNATIVAS DE AUTOPRODUCCIÓN

Profeco promueve capacitación en materia de Tecnologías Domésticas (TDs) y Platillos Sabios (PSs).



Las TDs se elaboran de acuerdo a un método sencillo para sustituir algún producto comercial.



VENTAJAS DE LAS TDs Y PSs

- Son económicos.
- Son higiénicos.
- Son nutritivos.
- Son sabrosos.
- Disponibilidad de insumos.
- Pueden ser una fuente de ingresos.

Los PSs comprenden platillos que pueden ser elaborados y consumidos en cualquier época del año.



Los PSs contienen en un solo platillo (el plato fuerte) todos los grupos alimenticios.

SABÍAS QUE...

Profeco tiene **2,847** grupos de consumidores, organizados en el país.

El **84%** del total, **2,391** grupos, trabajan actividades de autoproducción.

Las Tecnologías Domésticas y los Platillos Sabios ocupan el **89%** y el **11%** respectivamente de dichas actividades.