



En vacaciones se gasta más en electricidad.

Objetivo.

Los consumidores serán capaces de identificar, en temporada de vacaciones, acciones de consumo de electricidad eficiente, responsable y sostenible que les permitirán adoptar hábitos permanentes para disminuir el impacto de consumo personal, familiar, social y ambiental.

Justificación.

La electricidad aumenta su demanda en periodo vacacional año con año, sin embargo, se trabaja para crear alternativas que contribuyan a la preservación de recursos, además de hacer un uso eficiente de las energías para que estas no perjudiquen al medio ambiente y a la salud de los seres humanos.

La producción y el uso de las energías son la principal causa del incremento de gases de efecto invernadero, gases responsables del cambio climático, temperaturas extremas, subida del nivel del mar, descongelamiento de glaciares, etc. Por lo anterior fue necesaria la creación de las Normas Oficiales Mexicanas de Eficiencia Energética para regular los consumos de energía de los aparatos.

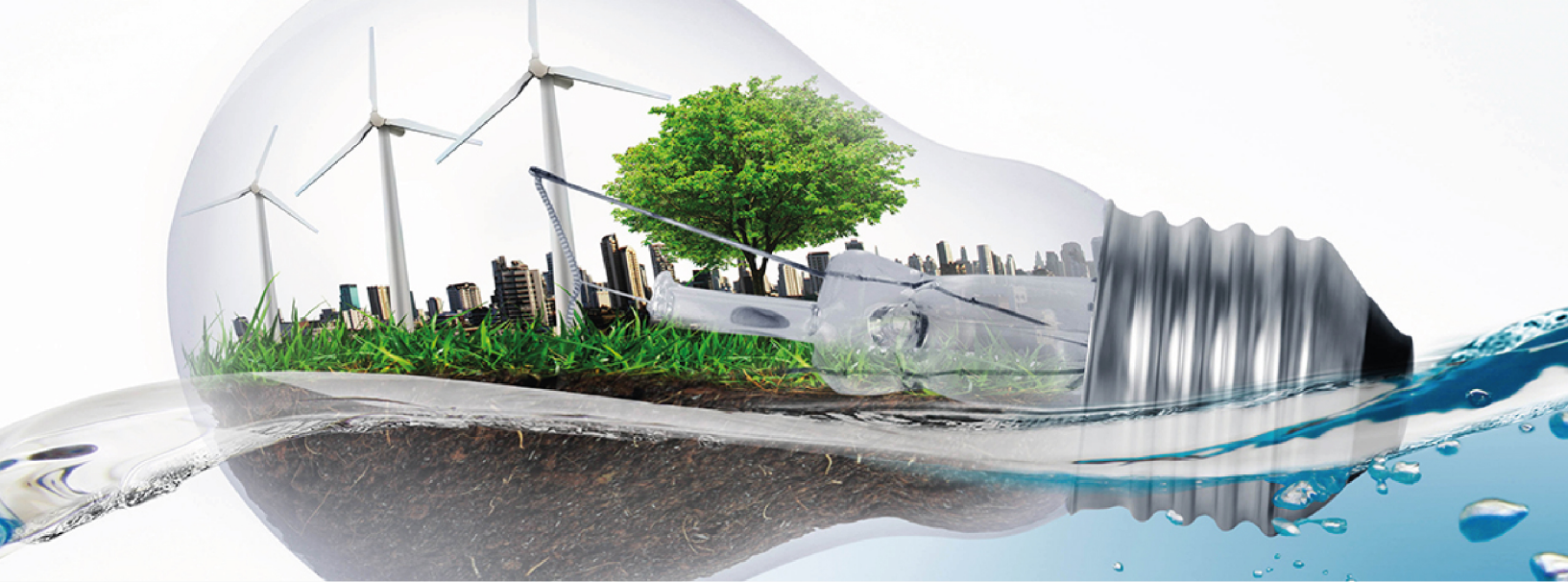


Bibliografía y ligas de interés: Ver la Guía para la capacitación en el Paquete Didáctico 6.20.



ECONOMÍA
SECRETARÍA DE ECONOMÍA

PROFECO
PROCURADURÍA FEDERAL
DEL CONSUMIDOR



Desarrollo del tema.

Todos requerimos de energía, a todas horas se utiliza; ya sea para bañarse (prender el boiler), alimentarse (cocinar, calentar), preparar alimentos (licuar, hornear), conservarlos (refrigerar), trasladarnos (calles iluminadas, combustible), además de todos los equipos que usamos para comunicarnos y entretenernos (Tv, computadoras, videojuegos, celulares, etc.), lo que implica un gasto económico. Pero, si además se hace un uso inadecuado, esto conlleva a gastos económicos elevados y graves consecuencias para el medio ambiente.

Al satisfacer nuestras necesidades, debemos:

- Hacer un uso eficiente de la energía.
- Cuidar el medio ambiente, usando fuentes renovables de energía como el sol, aire y agua.
- Tomar decisiones de consumo bien informadas.

Cuidando el ambiente también ahorro (energía eléctrica y agua).

En temporada vacacional también se debe considerar cuidar el medio ambiente y reflexionar si estamos haciendo las cosas bien; para lo cual debemos contestar las preguntas siguientes: ¿contribuimos a eliminar el calentamiento global?, ¿estamos deteniendo los efectos del planeta?, ¿estamos conscientes de los diferentes tipos de contaminación y sabemos cómo estos afectan a nuestra salud, y al medio ambiente?, ¿estamos cuidando el agua, el aire, el suelo?, ¿nos mantenemos informados?, ¿somos responsables?, ¿trabajamos para mejorar nuestra calidad de vida?, ¿fomentamos la conservación del medio ambiente?, y la más importante ¿somos conscientes de todos los recursos que nos ofrece el planeta y que sin ellos no podríamos gozar de la vida que llevamos?

El adquirir hábitos de consumo eficiente de electricidad y agua, son el paso para cuidar el medio ambiente, nuestra salud y bolsillo, además de preservar los recursos naturales.

Si sales de vacaciones, para ahorrar y evitar un gasto innecesario te damos los siguientes tips:

Tips de ahorro de energía y agua.

- Aprovecha la luz solar.
- No desperdices el agua.
- No prendas diversos aparatos.
- Utiliza focos de bajo consumo.
- Al bañarte no demores más de lo necesario, procura poner una cubeta mientras esperas el agua caliente y enjabonarte con la llave cerrada.
- Apaga el calentador de agua, inmediatamente después de bañarte.
- Evita dejar luces encendidas.
- Al salir de viaje suspende totalmente el suministro de



ECONOMÍA
SECRETARÍA DE ECONOMÍA

PROFECO
PROCURADURÍA FEDERAL
DEL CONSUMIDOR

- electricidad si es posible, o desconecta el mayor número de aparatos.
- Enjabona los trastes con la llave cerrada y enjuaga rápidamente.
- Usa un vaso para lavarte los dientes.
- Cierra las llaves de agua, evita fugas.

Conclusión:

Es de vital importancia que, en temporada de vacaciones, salgamos o no de paseo, actuemos como consumidores responsables y sostenibles; al asegurar el uso adecuado de los recursos que ofrece el planeta, no solo para mejorar el bienestar personal, sino para contribuir a frenar el impacto ambiental y disminuir los gastos que se generan al usarlos inapropiadamente.

5 de junio - Día Mundial del Medio Ambiente.

El día mundial del Medio Ambiente fue proclamado por la Asamblea General de las Naciones Unidas, desde 1974 se conmemora. El objetivo de esta celebración es sensibilizar a la población mundial con temas relacionados con la importancia y necesidad de cuidar y proteger nuestro planeta y el medio ambiente para que de esta manera actúen como agentes activos, en pro del desarrollo sostenible, además de que busca intensificar la acción política.



3 de Junio - Día Mundial de la Bicicleta.

¿Sabías que La Asamblea General de Las Naciones Unidas declaró el 3 de Junio de 2018 como el Día Mundial de la Bicicleta?

¿Sabías que la bicicleta se usa desde hace más de 200 años?

A lo largo de los años la bicicleta ha recobrado su importancia pues es catalogada como un medio de transporte sostenible, sencillo, económico, limpio, y ecológico que contribuye al medio ambiente, beneficia la salud y previene enfermedades, “puede reducir el riesgo de enfermedades cardíacas, derrames cerebrales, ciertos tipos de cáncer, diabetes e incluso la muerte”. Además, La Asamblea General menciona que beneficia positivamente en la salud física, mental y emocional de las personas. Ha funcionado en zonas rurales, así como también en zonas urbanas y en grandes metrópolis últimamente.

