

**HAZ COMUNIDAD.
COLMENAS, SOLIDARIDAD
Y RESILIENCIA.**

- Respalda a tu Barrio. Adquiere productos y servicios de sus negocios.
- Haz un consumo razonado y solidario para fortalecer la cultura, tradiciones y oficios.
- Valora, respeta y protege a tu comunidad para salir adelante.

**ADAPTACIÓN.
TRANSFORMÁNDONOS
HACIA UNA NUEVA
REALIDAD DESDE LA MESA.**

- Aprende: tus decisiones de consumo impactan a tu salud y a tu comunidad.
- Preparar tus alimentos con productos saludables, naturales, de temporada, de acuerdo al Plato del Bien Comer.



**¡PROFECO
EMPODERA AL CONSUMIDOR!
Especialmente al que menos sabe,
menos tiene y menos puede.**

Oficinas Centrales:

Av. José Vasconcelos 208, Col. Condesa,
Alcaldía Cuauhtémoc, C. P. 06140
Ciudad de México.

Horario de atención de:
9 a 19 horas de lunes a viernes
y de 10 a 18 horas los fines
de semana y días festivos.

Twitter: @Profeco
Facebook: Profecooficial
YouTube: ProfecoTv
Instagram: Profecomx

Teléfono
del **consumidor**
(55)5568 8722 - 800 4688722



ECONOMÍA
SECRETARÍA DE ECONOMÍA

PROFECO
PROCURADURÍA FEDERAL
DEL CONSUMIDOR

**Recicla,
ganamos todos.**



Composta.

Haz comunidad.

**Adaptación.
Transformándonos hacia
una nueva realidad.**

RECICLA, GANAMOS TODOS.



Reciclar permite ahorrar energía, recursos naturales y ayuda a tu economía familiar.

Lleva a reciclar tus productos, separándolos así:

- Orgánicos (verde).
- Inorgánicos (gris).
- Papel (amarillo).
- Plástico (azul).
- Metal (azul claro).
- Vidrio (verde agua).
- Madera (café).
- Tela (rosa).



COMPOSTA.

Elabórala en casa a partir de la descomposición de plantas, cáscaras de huevo, restos de verduras, frutas y sobrantes de alimentos. No incluyas residuos de animales o aceite vegetal.

Materiales:

- Un contenedor.
- Una pala.
- Aserrín, cal o paja (evitan malos olores y plagas).
- Tierra de hoja.
- Agua.
- Desechos orgánicos picados en trozos de menos de 5 cm.

Procedimiento:

- Coloca en el contenedor capas alternadas de 10 cm aproximadamente: tierra-residuos - aserrín-cal o paja; y vuelve con la tierra hasta llenarlo.
- Agrega suficiente agua.

- Cubre con plástico opaco o tapa para evitar malos olores.
- Por dos semanas, deja el contenedor en un lugar ventilado y a la sombra.
- Destapa y mezcla con la pala para oxigenarla y regarla con agua si lo requiere.
- Cubre y a la semana, haz el mismo procedimiento.
- Cuando la mezcla tenga color oscuro homogéneo y sin ningún aroma desagradable, la composta estará lista para utilizarla en tus plantas.

