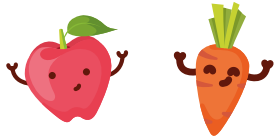


## REFRIGERIOS SALUDABLES PARA EL REGRESO A CLASES.



**¡PREPARARLOS ES  
MUY SENCILLO!**

### INCLUYE:

- Verduras y frutas de temporada.
- Agua natural o de fruta sin agregar azúcar.
- Queso bajo en grasa.
- Semillas.

Consume cantidades necesarias de acuerdo a los requerimientos nutricionales, de cada edad.



**¡PROFECO  
EMPODERA AL CONSUMIDOR!  
Especialmente al que menos sabe,  
menos tiene y menos puede.**

### Oficinas Centrales:

Av. José Vasconcelos 208, Col. Condesa,  
Alcaldía Cuauhtémoc, C. P. 06140  
Ciudad de México.

Horario de atención de:  
9 a 19 horas de lunes a viernes  
y de 10 a 18 horas los fines  
de semana y días festivos.

Twitter: @Profeco  
Facebook: Profecooficial  
YouTube: ProfecoTv  
Instagram: Profecomx

**Teléfono**  
del **consumidor**  
**(55)5568 8722 - 800 4688722**



**ECONOMÍA**  
SECRETARÍA DE ECONOMÍA

**PROFECO**  
PROCURADURÍA FEDERAL  
DEL CONSUMIDOR



## Regreso a clases solidario.

Ayuda al medio ambiente, reutiliza útiles y uniformes escolares.

Crea tu propio espacio para hacer la tarea.

Consume localmente, respalda a tu comunidad.

Prepara refrigerios saludables, para un sano desarrollo.



## ESTE REGRESO A CLASES, REUTILIZA.

Protege al medio ambiente y a tu bolsillo. ¡Vuelve a usar útiles y uniformes escolares!

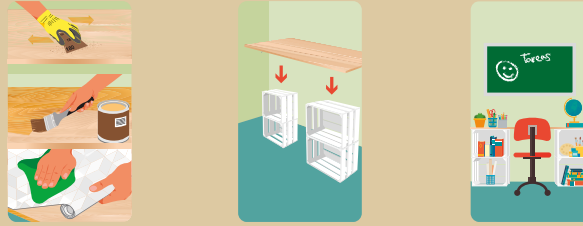
- Recorta las hojas de medio uso, en diferentes tamaños, utilízalas para tus notas.
- Arregla faldas y pantalones, puedes sustituirles cierres y botones.
- Retira las hojas limpias, para hacer un cuaderno nuevo, cóselo o engrápalo para mayor durabilidad.



¡Anótate un 10 este regreso a clases, reutiliza al máximo!



## UN ESPACIO PARA LA ENSEÑANZA EN CASA.



Solo requieres de imaginación, creatividad y entusiasmo. ¡Hazlo tú mismo!

- Coloca una mesa, tabla o escritorio, apila unos huacales.
- Decora la tabla a tu gusto, utiliza los huacales como base de la tabla o para guardar útiles escolares.

¡Echa a volar tu imaginación, personaliza tu propio espacio!



## Consume Local Respalda a tu Barrio

- Favoreces el gasto responsable y sostenible.
- Consumes productos frescos y de temporada.
- Cuidas tu presupuesto familiar.
- Contribuyes al cuidado del medio ambiente.



Prefiere el consumo local, es un acto de solidaridad.

