

NUEVO ETIQUETADO.



ELIGE BIEN INFORMADO:

- Evita o disminuye alimentos que en su etiquetado digan: exceso de calorías, azúcares, sodio, grasas saturadas y grasas trans.
- Revisa las leyendas precautorias como: “contiene edulcorantes” y “contiene cafeína”, sustancias altamente dañinas para los menores.

¡La transformación empieza con lo que llevas a tu mesa!



**¡PROFECO
EMPODERA AL CONSUMIDOR!
ESPECIALMENTE AL QUE MENOS SABE,
MENOS TIENE Y MENOS PUEDE.**

Oficinas Centrales:

Av. José Vasconcelos 208, Col. Condesa,
Alcaldía Cuauhtémoc, C. P. 06140
Ciudad de México.

Horario de atención de:
9 a 19 horas de lunes a viernes
y de 10 a 18 horas los fines
de semana y días festivos.

Twitter: @Profeco
Facebook: Profecooficial
YouTube: ProfecoTv
Instagram: revistadelconsumidormx

Teléfono
del **consumidor**
(55)5568 8722 - 800 4688722



ECONOMÍA
SECRETARÍA DE ECONOMÍA

PROFECO
PROCURADURÍA FEDERAL
DEL CONSUMIDOR

**CONSUMIR BIEN
INFORMADO,
TU DERECHO.**



PLANEA TU BUEN FIN

**Empaque no
es Envase.**

**NUEVO
ETIQUETADO.**



PLANEA **TU BUEN FIN**

Protege tu recurso y el de tu familia:

- **Elabora una lista** de necesidades y deseos, para establecer prioridades.
- **Haz un presupuesto** para saber de cuánto dinero dispones.
- **Si recibes un adelanto** del aguinaldo, úsalo primero para sanar deudas.
- **Infórmate de las empresas participantes** para conocer promociones, ofertas y verdaderos descuentos.
- En las compras en línea, **verifica que el sitio** de internet cuente con las herramientas de seguridad.

¡Que el Buen Fin no sea el fin de tu presupuesto!



Empaque no es Envase.

Reutilízalos adecuadamente, por tu salud y por el planeta.

- **Utiliza los envases de plástico** de alimentos solo una vez, así evitarás que se deterioren y formen bacterias, ocasionando daños a tu salud.
- **Usa los envases de Polietileno** de Alta y Baja Densidad, identificados con el número 2, 4 y 5 para guardar alimentos.

¡Infórmate y úsalos responsablemente!



CONSUMIR BIEN INFORMADO, TU DERECHO.



Elegir bien informado es tu derecho, hazlo valer:

- **Exige que la publicidad, etiquetas, precios e instructivos** y toda la información de bienes y servicios sea clara y veraz.
- **Infórmate de qué están elaborados** los productos o bienes que adquieres.

¡Un consumidor informado, es un consumidor empoderado!

