VAS A COMPRAR JUGUETES.

Elegir un juguete no siempre es tan sencillo como parece, así que toma en cuenta las siguientes recomendaciones para que la diversión no se detenga:

- Verifica que sea adecuado para la edad del niño o niña.
- Compara costos en varias tiendas, o visita el “Quién es Quién en los Precios” antes de realizar la compra.
- Si el juguete es para menores de 3 años revisa que no tenga partes que puedan soltarse.
- Adquiere en el comercio establecido para que en caso de tener algún problema puedas reclamar la devolución o reposición correspondiente.

CGEyD

ECONOMÍA
SECRETARÍA DE ECONOMÍA

PROFECO
PROCURADURÍA FEDERAL DEL CONSUMIDOR

gob.mx/profeco

VAS A COMPRAR JUGUETES.

Antes de comprarlos revisa la etiqueta e identifica:

- Edad recomendada.
- Número de piezas e indicaciones en español.

Además debe incluir lugar o país de origen, razón social del fabricante o importador, instructivo en español, y en caso de requerir pilas el tamaño adecuado para su funcionamiento.

¡Que los juguetes sean pura diversión!

CGEyD

ECONOMÍA
SECRETARÍA DE ECONOMÍA
PROFECO
PROCURADURÍA FEDERAL DEL CONSUMIDOR
gob.mx/profeco

VAS A COMPRAR JUGUETES.

Si compraste un juguete y presenta defectos de fabricación o no cumple con lo que esperabas, tienes el derecho de solicitar la reposición o devolución correspondiente.

Para ello necesitas contar con:

- El recibo, nota o factura de lo que compraste.
- El empaque original, que debe estar en buen estado.
- Y acudir con el proveedor donde se adquirió el juguete.

¡Haz valer tus derechos como consumidor!

CGEyD

ECONOMÍA
SECRETARÍA DE ECONOMÍA

PROFECO
PROCURADURÍA FEDERAL DEL CONSUMIDOR

gob.mx/profeco

AGENDA 2030 DE LA ONU,

acciones a favor de todos.

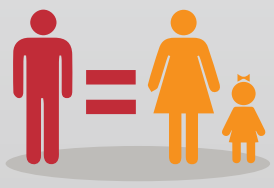
México es firmante de la Agenda y tiene el compromiso de cumplir con los 17 Objetivos planteados, no solamente por el gobierno o la industria, sino también de manera individual mediante acciones cotidianas para:

1. Poner fin a la pobreza. Las Tecnologías Domésticas de Profeco pueden contribuir a generar recursos para la familia.

2. Acabar con el hambre. Poner en la mesa alimentos sanos, variados y locales, y evitando el desperdicio de comestibles en casa.

3. Garantizar una vida sana. Conviviendo con la familia, haciendo ejercicio.

4. Asegurar una educación. Todos podemos aprender en cualquier aspecto de nuestra vida.



5. Lograr la igualdad. Con oportunidades para todos.

6. Garantizar la disponibilidad de agua. Haciendo un consumo responsable de ella.

CGEyD

ECONOMÍA
SECRETARÍA DE ECONOMÍA

PROFECO
PROCURADURÍA FEDERAL DEL CONSUMIDOR

gob.mx/profeco

AGENDA 2030 DE LA ONU,

acciones a favor de todos.

7. Que haya acceso a energía para todos. Preferir productos que sean eficientes en el uso de energía y evitar los vampiros energéticos.

8. Promover el crecimiento económico, el empleo y el trabajo decente para todos. Las opciones como las Tecnologías Domésticas Profeco pueden generar un ingreso estable.

9. Construir infraestructura, inclusiva, sostenible y fomentar la innovación. Las nuevas tecnologías contribuirán a un desarrollo sustentable en beneficio de todos.

10. Reducir la desigualdad en y entre los países. Empezar haciendo valer nuestros derechos como el de no discriminación contribuirá a reducir gran parte de la desigualdad.

11. Lograr que las ciudades sean inclusivas, seguras, resilientes y sostenibles. Cultivando nuestros propios alimentos es posible hacerlas sostenibles.

CGEyD

ECONOMÍA
SECRETARÍA DE ECONOMÍA

PROFECO
PROCURADURÍA FEDERAL DEL CONSUMIDOR

gob.mx/profeco

AGENDA 2030
DE LA ONU,
acciones a favor de todos.

12. Garantizar modalidades de consumo y producción sostenibles. Nuestras decisiones de compra deben favorecer productos que sean amigables con el ambiente.

13. Adoptar medidas urgentes para combatir el cambio climático y sus efectos. Aprovechar al máximo los recursos y favorecer el reciclaje son buenas opciones.

14. Conservar y utilizar en forma sostenible océanos, mares y recursos marinos para el desarrollo sostenible. Respetando las vedas establecidas.

15. Promover el uso sostenible de los ecosistemas terrestres, reducir la desertificación, frenar la pérdida de la diversidad biológica.

16. Promover sociedades pacíficas e inclusivas para el desarrollo sostenible. Mediante acciones y haciendo uso de los derechos que las leyes nos otorgan.

17. Fortalecer los medios de ejecución y revitalizar la Alianza Mundial para el Desarrollo Sostenible.

CGEyD

ECONOMÍA
SECRETARÍA DE ECONOMÍA

PROFECO
PROCURADURÍA FEDERAL DEL CONSUMIDOR

gob.mx/profeco

DIVERSIÓN PARA TODOS.

Dejar que los niños jueguen es importante para su desarrollo social, emocional y físico, y existen muchas opciones en las que no se necesita gastar y los niños se divertirán a lo grande.

¡Tercera llamada!

Caricaturas... presentan...

Pequeño reportero.

Papa caliente de palabras.

¡La diversión es para todos, juega con tus hijos sin tener que gastar de más!

CGEyD

ECONOMÍA
SECRETARÍA DE ECONOMÍA
PROFECO
PROCURADURÍA FEDERAL DEL CONSUMIDOR
gob.mx/profeco

TIPOS DE DIETA.

“Dieta” no significa restringir lo que comerás, morir de hambre o que sea por poco tiempo.

Por el contrario, “dieta” significa todo lo que comes de manera cotidiana, la cual debe cumplir con los siguientes requisitos para conservar una buena salud:

- Adecuada.
- Completa.
- Equilibrada.
- Inocua.
- Suficiente.
- Variada.

Solo un especialista en nutrición te podrá indicar un “tipo de dieta” en particular basado en tus necesidades, enfermedades previas, actividades que realizas, estilo de vida, antecedentes familiares, entre otros aspectos.

LA TRANSFORMACIÓN EMPIEZA CON LO QUE LLEVAS A TU MESA

CGEyD

ECONOMÍA
SECRETARÍA DE ECONOMÍA
PROFECO
PROCURADURÍA FEDERAL DEL CONSUMIDOR
gob.mx/profeco