

7 Agrega 3 cucharadas cafeteras de la ralladura y 3 soperas del oleato.



8 Vierte en los moldes de silicón y deja enfriar.



9 Desmolda y envuelve en plástico adherible de cocina.



Elaboró: Vania Martínez Ramírez.  
Revisó: Ivon Castañeda Cerda.  
Validó: Lic. Marcos Moisés Macías Torres.  
Diseño: Juan Martín Villanueva Lara.

**¡PROFECO**  
**EMPODERA AL CONSUMIDOR!**  
**ESPECIALMENTE AL QUE MENOS SABE,**  
**MENOS TIENE Y MENOS PUEDE.**

**Oficinas Centrales:**  
Av. José Vasconcelos 208, Col. Condesa,  
Alcaldía Cuauhtémoc, C. P. 06140  
Ciudad de México.

**Horario de atención de:**  
9 a 19 horas de lunes a viernes  
y de 10 a 18 horas los fines  
de semana y días festivos.

**Twitter:** @Profeco  
**Facebook:** Profecooficial  
**YouTube:** ProfecoTv  
**Instagram:**  
revistadelconsumidormx

**Teléfono**  
del **consumidor**  
**(55)5568 8722 - 800 4688722**

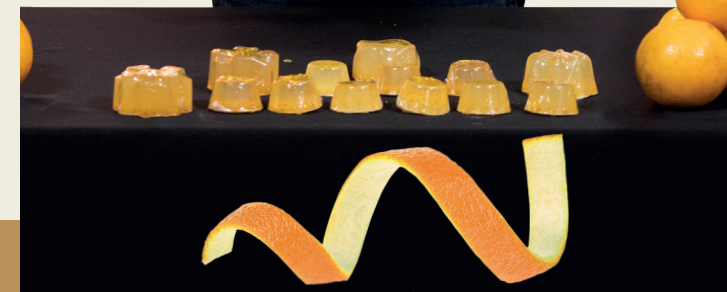


**ECONOMÍA**  
SECRETARÍA DE ECONOMÍA

**PROFECO**  
PROCURADURÍA FEDERAL  
DEL CONSUMIDOR

**Tecnología**  
**Doméstica** PROFECO

**Jabón**  
**exfoliante**  
**de naranja**



# Jabón exfoliante de naranja

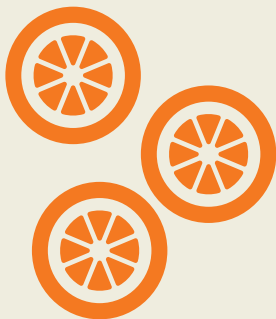
**Caducidad:** 1 año.

**Rendimiento:** 3 jabones de 100 g cada uno.

**Costo:** \$64 aprox.

## Ingredientes:

- 2 naranjas.
- 300 g de base para jabón vegetal (puede ser de aceite de coco y ricino).
- 100 g de aceite de almendras.



## Utensilios:

- Cacerola mediana con mango.
- Palita de madera o silicón.
- Cucharas cafetera y sopera.
- Frasco con tapa.
- Rallador de cocina.
- Cuchillo.
- Tabla.
- Plato extendido.
- Moldes de silicón.



1 Ralla una naranja.



2 Pela la otra naranja.



3 Deja secar durante 3 días la ralladura y la cáscara de naranja.



4 Coloca la cáscara de naranja en el frasco y cúbrela con aceite de almendras (puedes utilizar también aceite de canola o de jojoba). Deja reposar en un lugar donde no le dé la luz del sol de 3 a 5 semanas. Así harás un oleato.



5 Corta la base de jabón en pedazos pequeños.



6 Fúndela en la cacerola sin que hierva. Puedes hacerlo también en baño María o en el horno de microondas.

