

PROFECO

PROCURADURÍA FEDERAL
DEL CONSUMIDOR



**¡REFLEXIONA, DECIDE Y AHORRA!
NO MÁS GASTOS HORMIGA**



¡Reflexiona, decide y ahorra! NO más gastos hormiga



Finalidad del juego

Es un material didáctico, diseñado para hacer reflexionar al consumidor sobre la importancia de realizar compras informadas para detectar los gastos innecesarios, también llamados hormiga.

Descripción del juego

Tema: 20 Ajustes para lograr un buen ahorro.

Nombre del juego: ¡Reflexiona, decide y ahorra! NO más gastos hormiga.

Tipo de juego: De mesa (Memorama).

Perfil poblacional: Apto para población adulto joven, adulto promedio y personas adultas mayores.

Instrucciones para montar el juego

- 1.- Imprime y recorta las tarjetas del juego.
- 2.- Coloca y dispersa las papeletas sobre un espacio amplio, estas deberán estar volteadas, es decir, con la cara donde se presenta la información o la imagen boca abajo.

Instrucciones del juego

¿Quién empieza?

Todos los jugadores deciden a través de un volado o de un “piedra, papel o tijera”, cuál será el orden en el que se jugará.

El primero que pierda será el último en jugar y se seguirá esa lógica hasta que un jugador quede al final y será quien comience a voltear dos de las tarjetas del memorama.

¿Quién gana?

El que más pares logre conjuntar.

Referencia bibliográfica

Revista del Consumidor #515. (2020, enero). 20 Ajustes para lograr un buen ahorro. (pp. 10-11). Recuperada de: https://issuu.com/profeco/docs/revista_del_consumidor_enero_2020

Recomendaciones:

Imprimir las tarjetas en cartulina opalina por ambas caras.



CAFÉ

Considera que el salario mínimo en México comienza en **\$172.87**. En este sentido, el comprar un café resulta un lujo que puede llegar a costar la mitad de una jornada de trabajo.



CIGARROS

Actualmente en México hay **14.9** millones de fumadores quienes gastan **\$28.55** mínimo al día, afectando no sólo su bolsillo sino también su salud.



TV DE PAGA

Pagas por tener cientos de opciones que raramente disfrutas. Piensa que gastar por televisión impide que inviertas tu tiempo en desarrollar no sólo tu economía, sino tu estado interior y relaciones con los tuyos.



SERVICIOS DE STREAMING

Si eres fanático de las series y películas, es una buena opción para tí, siempre y cuando no cuentes con otros servicios similares, además de que un plan familiar podría ayudar a repartir los gastos.



CAFÉ

¡La transformación empieza con lo que llevas a tu mesa!



CIGARROS

¡Evita su consumo!



TV DE PAGA

¡Infórmate y empodérate!



SERVICIOS DE STREAMING

¡Infórmate y decide!





CGED-DEC

CGED-DEC

CGED-DEC

CGED-DEC



CGED-DEC

CGED-DEC

CGED-DEC

CGED-DEC

TENER MÁS DE UN TELEVISOR

Si vas a pagar los servicios de CABLE, tener más de un televisor, duplicará tu gasto aún con el mismo uso. Además de la electricidad al tenerlos encendidos al mismo tiempo.



COMPRAS POR INTERNET

Navegar por internet en tu tiempo de ocio puede ser un peligro, las ofertas surgen y tus impulsos responden, guarda tu billetera y no gastes de más.



SEGUROS DE VIDA

Muchas veces no recuerdas los servicios que se agregan a tus tarjetas. Revisálos y atiende cuanto antes esa mensualidad que poco a poco se convierte en una gran cantidad desperdiciada.



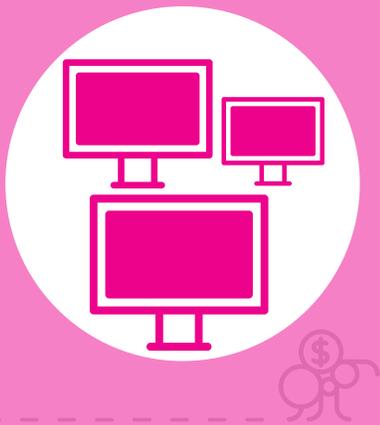
JUEGOS DE AZAR

La suerte está bien, pero certeza es mejor, empieza a llenar ese cochinito que tienes empolvado y no pierdas tu dinero.



TENER MÁS DE UN TELEVISOR

¡Reflexiona tu consumo!



COMPRAS POR INTERNET

¡Evita compras por impulso!



SEGUROS DE VIDA

¡Prevé inteligentemente!



JUEGOS DE AZAR

¿A qué le tiras cuando sueñas?





CGED-DEC

CGED-DEC

CGED-DEC

CGED-DEC



CGED-DEC

CGED-DEC

CGED-DEC

CGED-DEC

BEBIDAS

El agua es uno de los productos que puedes llevar desde casa sin problema, evita comprar refrescos y generar basura. Considera que gastar **\$20** al día, equivale a **\$600** en un mes.



MEMBRESÍA DEL GIMNASIO

Sé sincero con tu tiempo y no escojas un plan de pago que no vas a aprovechar. Comienza primero en casa y descubre qué tan comprometido estás con tu salud.



CRÉDITOS

Si no tienes para pagar al contado, no pienses que esas pequeñas mensualidades harán la diferencia, al contrario, su costo original usualmente se duplica y con ello tus gastos.



CAMBIAR DISPOSITIVOS TECNOLÓGICOS

Explota la funcionalidad de cada uno de tus dispositivos, y olvídate de renovar por moda: aléjate de la cultura del consumismo y fomenta el consumo responsable.



BEBIDAS

¡Haz un consumo responsable y sostenible!



MEMBRESÍA DEL GIMNASIO

¡Sé realista en tus metas!



CRÉDITOS

¡Evita deudas innecesarias!



CAMBIAR DISPOSITIVOS TECNOLÓGICOS

¡Haz un consumo responsable y sostenible!





CGED-DEC

CGED-DEC

CGED-DEC

CGED-DEC



CGED-DEC

CGED-DEC

CGED-DEC

CGED-DEC

ELECTRICIDAD

Si quieres reducir el pago de tu recibo, procura mantener las luces apagadas cuando no las utilices y desconectar los aparatos eléctricos, estos representan hasta el **13%** del consumo de luz de los hogares.



CONFITERÍA

Que el antojo y el hambre no te ganen. Prepara tus alimentos antes de salir de casa, evita realizar gastos extras además de mantener una alimentación balanceada.



VISITAR CONSTANTEMENTE CENTROS COMERCIALES

Sabemos que ir a dar una vuelta al centro comercial implica ver cientos de aparadores que atraen tu vista y tu cartera, si lo que quieres es ahorrar y reducir gastos, evita ir a estos lugares, prefiere parques o jardines.



COMIDA A DOMICILIO

Si eres de los que llama o utiliza aplicaciones para obtener su comida a domicilio te sugerimos analizar cuánto gastas por el servicio. Preparar tus alimentos ayudará a cuidar tu salud y tu economía.



ELECTRICIDAD

¡Haz un consumo responsable y sostenible!



CONFITERÍA

¡Haz un consumo saludable!



VISITAR CONSTANTEMENTE CENTROS COMERCIALES

¡Prefiere parques o jardines!



COMIDA A DOMICILIO

¡La transformación empieza con lo que llevas a tu mesa!





CGED-DEC

CGED-DEC

CGED-DEC

CGED-DEC



CGED-DEC

CGED-DEC

CGED-DEC

CGED-DEC

SALIR CONTINUAMENTE A FIESTAS

Para salir es necesario planear tus gastos. No debes destinar más de lo que puedes costear. Investiga primero los lugares a los que irás, para que no haya gastos sorpresa y al estar ahí, contrólate al ordenar.



TIENDAS DE CONVENIENCIA

Si bien la facilidad con la que se encuentran estas tiendas en cada esquina ayuda a que compres ahí, debes considerar que los precios son más altos que en una tienda de abarrotes situada a mitad de la calle.



SERVICIO DE TAXI

Los Mexicanos gastan aproximadamente **\$14,000** anuales en transporte privado, cuando podrían tomar el servicio público o utilizar su bicicleta y así disminuir este gasto, el cual pasó inadvertidamente a ser un lujo.



COMIDA RÁPIDA

El **47.3%** de los consumidores asiste de una a tres veces por semana a comer fuera de casa. En realidad no pagas por comida, pagas por no cocinar.



SALIR CONTINUAMENTE A FIESTAS

¡Haz un consumo planeado!



TIENDAS DE CONVENIENCIA

¡Haz un consumo inteligente!



SERVICIO DE TAXI

¡Haz rendir tu dinero!



COMIDA RÁPIDA

¡La transformación empieza con lo que llevas a tu mesa!





CGED-DEC

CGED-DEC

CGED-DEC

CGED-DEC



CGED-DEC

CGED-DEC

CGED-DEC

CGED-DEC