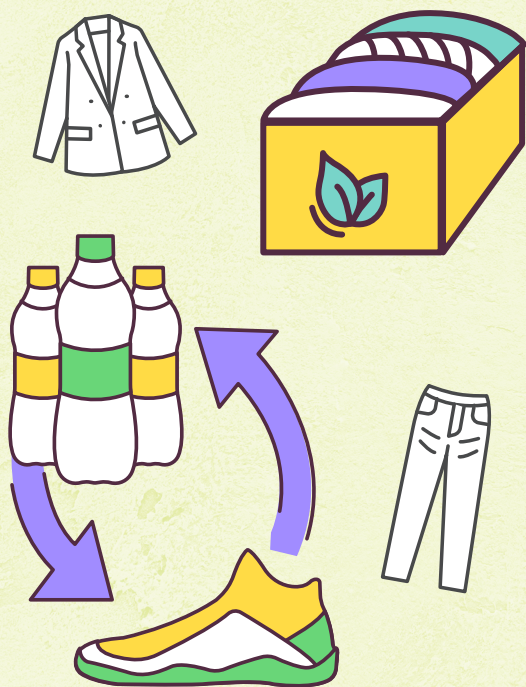


¿Cómo puedes contribuir?

- Adquiere ropa atemporal.
- Intercambia prendas con amistades.
- Arregla y/o moderniza los atuendos que ya tienes.
- Sigue las instrucciones de cuidado y lavado.
- Antes de comprar, revisa la composición de sus fibras y resistencia de costuras y botones.



“La moda sostenible fomenta una actitud más responsable y ética frente al consumo”.



Elaboró: Vanja Martínez Ramírez. Diseño: Daniel Eduardo Wilson Oropeza. Revisó: Ivon Castañeda Cerda. Valió: Lic. Marcos Moisés Macías Torres.

**¡PROFECO
EMPODERA AL CONSUMIDOR!
ESPECIALMENTE AL QUE MENOS SABE,
MENOS TIENE Y MENOS PUEDE.**

Oficinas Centrales:

Av. José Vasconcelos 208, Col. Condesa,
Alcaldía Cuauhtémoc, C. P. 06140
Ciudad de México.

Horario de atención de:

9 a 19 horas de lunes a viernes
y de 10 a 18 horas los fines
de semana y días festivos.

Twitter: @Profeco

Facebook: Profecooficial

YouTube: ProfecoTV

Instagram:

revistadelconsumidormx

Teléfono
del **consumidor**
(55)5568 8722 - 800 4688722



ECONOMÍA
SECRETARÍA DE ECONOMÍA

PROFECO

PROCURADURÍA FEDERAL
DEL CONSUMIDOR



gov.mx/profeco

Micro- nutrimentos

Inclúyelos en tu dieta diaria



NOM 184,
tu protección ante las
cláusulas abusivas en
servicios de
telecomunicaciones

**Moda
sostenible**
slow fashion

Micro-nutrimientos

Inclúyelos en tu dieta diaria

Sustancias necesarias para el buen funcionamiento de tu organismo.

¿En dónde encontrar las vitaminas y minerales?		
Alimentos	Vitaminas	Minerales
Frutas		
Verduras		
Alimentos de origen animal		
Lácteos		
Ácidos grasos esenciales		
Cereales		
Tubérculos		
Legumbres		

Consumir suplementos alimenticios en exceso, es un riesgo para la salud.
¡Mantén una alimentación saludable y equilibrada!



NOM 184,

tu protección ante las cláusulas abusivas en servicios de telecomunicaciones

Obliga a proveedores de internet, televisión de paga, teléfono fijo y móvil, a cumplir regulaciones para que tengas condiciones justas al adquirir sus servicios.

Algunas de ellas son:

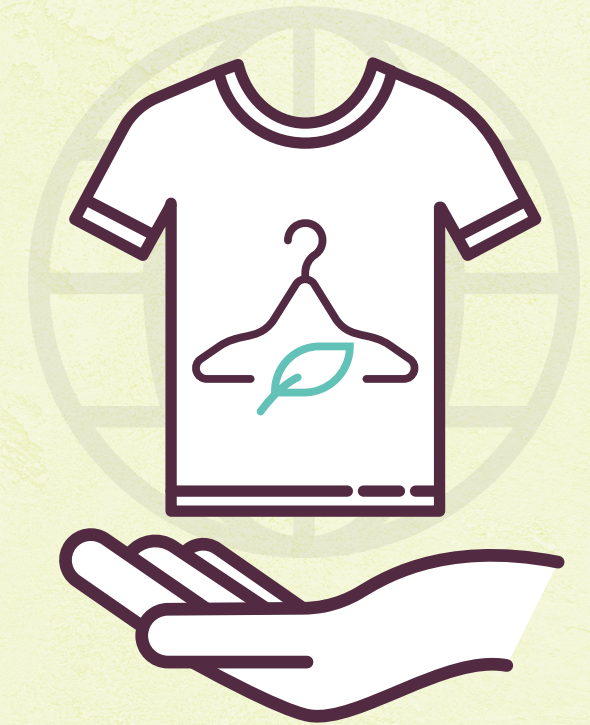
- Desbloquear gratis tu móvil para utilizarlo en la compañía deseada.
- Entregarte la Carta de Derechos Mínimos de los Servicios Públicos de Telecomunicaciones.
- Bonificarte ante servicio deficiente.
- Darte garantía no menor a 90 días en dispositivos.
- Ofrecerte atención adecuada y oportuna.
- Apoyarte ante robo o extravío del móvil.
- Devolverte el saldo sin consumir, en tu siguiente recarga.

¡Conoce tus derechos y hazlos valer!



Moda sostenible

slow fashion



Cada vez es más necesario mejorar los materiales textiles utilizados para fabricar **prendas y productos sostenibles**, con el fin de reducir su impacto en el medio ambiente.

Se busca disminuir recursos en la producción, **reutilizar prendas, usar materiales orgánicos** y fabricarlas bajo **prácticas justas**.