

## ■ CHAMPÚ HIDRATANTE CON ALOE VERA Y MIEL

 **Caducidad:** 6 meses

 **Rendimiento:** Medio litro

### INGREDIENTES

- 1 vaso de gel natural de Aloe vera
- 1 vaso de champú neutro
- 8 gotas de conservador para champú\*
- 4 cucharadas soperas de miel
- Aroma al gusto\*
- Color al gusto\*

\* De venta en farmacias especializadas o droguerías.

### UTENSILIOS

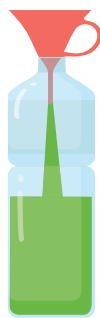
- 1 Botella con tapa de medio litro
- 1 Pala o abatelenguas
- 1 Coladera
- 1 Recipiente de plástico
- 1 Embudo

### PROCEDIMIENTO

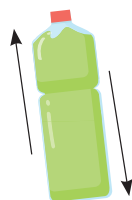
- 1 Mezcla los ingredientes en el recipiente de plástico, hasta que se integren bien.



- 2 Envasa el champú y estará listo para usarse.



- 3 Agítalo bien antes de cada uso.



**¡PROFECO  
EMPODERA AL CONSUMIDOR!**

#### Oficinas Centrales:

Av. José Vasconcelos 208, Col. Condesa,  
Alcaldía Cuauhtémoc, C. P. 06140  
Ciudad de México.

#### Horario de atención de:

9 a 19 horas de lunes a viernes  
y de 10 a 18 horas los fines  
de semana y días festivos.

**Twitter:** @Profeco

**Facebook:** Profecooficial

**YouTube:** ProfecoTv

**Instagram:**

revistadelconsumidormx

**Teléfono**  
del **consumidor**  
**(55)5568 8722 - 800 4688722**



**ECONOMÍA**  
SECRETARÍA DE ECONOMÍA

**PROFECO**  
PROCURADURÍA FEDERAL  
DEL CONSUMIDOR



[gob.mx/profeco](http://gob.mx/profeco)

**Tecnología**  
**Doméstica** PROFECO

**Productos con  
sábila**



CGED-DEC

## BEBIDA CON SÁBILA Y LIMÓN

 **Rendimiento:** 2 litros


### INGREDIENTES


- Media hoja de Aloe vera
- 4 limones (jugo)
- Azúcar mínimo necesario
- 1 pizca de sal
- Agua purificada
- Hielo al gusto

### UTENSILIOS

- 1 Recipiente de plástico de 2 l
- 1 Cacerola
- 1 Tabla para picar
- 1 Cuchillo
- 1 Coladera
- 1 Licuadora
- 1 Jarra de 2 l
- 1 Pala o cuchara

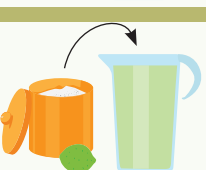
### PROCEDIMIENTO

**1**  Coloca la media hoja en el recipiente de plástico durante 12 horas, haciendo 3 cambios de agua.

**2**  Después hiévela con una pizca de sal.

**3**  Quítale la piel, pica la parte cristalina y lávala bajo el chorro del agua.

**4**  Licúa la parte cristalina con un poco de agua y cuela en la jarra.

**5**  Agrega el jugo de limón y un poco de azúcar.

**6** Mezcla bien y sirve con hielo.

## CREMA CORPORAL CON ALOE VERA

 **Rendimiento:** 200 ml

### INGREDIENTES


- 100 ml de agua destilada\*
- 1/2 vaso de gel natural de Aloe vera
- Aloe vera líquido
- Espesante para crema 1.5 g\*
- 8 gotas de conservador para champú\*
- 1 cucharadita cafetera de glicerina\*
- Aceite de almendras\*
- Aceite esencial\*

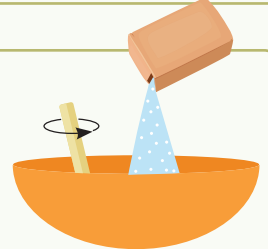
### UTENSILIOS

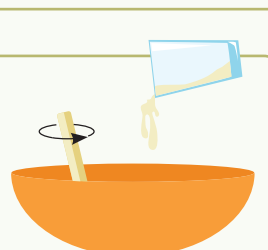
- 1 Recipiente de plástico con capacidad de medio litro
- 1 Frasco de vidrio de boca ancha con tapa
- 1 Cacerola donde se pueda esterilizar el frasco
- 1 Cuchara de madera
- 1 Abatelenguas


*\*De venta en farmacias especializadas o droguerías.*

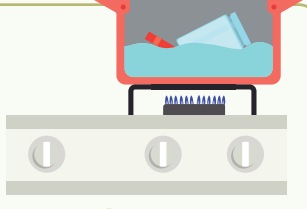
### PROCEDIMIENTO

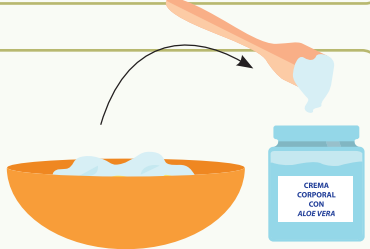
**1** En el recipiente de plástico disuelve la glicerina con el agua destilada. 


**2** Agrega lentamente el espesante y agita hasta obtener la consistencia de una crema. 

**3** Continúa agregando el gel natural de Aloe vera y mezcla hasta que todo esté homogéneo. 

**4** Añade unas gotitas de Aloe vera líquido y los aceites. 

**5** Esteriliza el frasco en agua hirviendo y déjalo enfriar. 

**6** Vacía la mezcla en el frasco. 

**7** Mantén el frasco cerrado en un lugar fresco y seco. En estas condiciones tendrá una caducidad de 6 meses. 

### RECOMENDACIONES

Puedes utilizar esta crema para el rostro.