

CONSUME Y GASTA RESPONSABLEMENTE

Objetivo

Brindar información a las y los integrantes de los grupos de consumidores, que les permita tener una buena economía familiar, empezando desde una temprana edad, concientizándolos de los gastos que se hacen, fomentando el consumo responsable, así como el cuidar sus derechos al encontrar promociones como las de Servicios en Telecomunicaciones, sobre todo en fechas de alto consumo.

Así mismo, con el fin de generar la toma de conciencia del daño que se le está haciendo al planeta, se les proporcionará información sobre la importancia de cuidarlo.

Justificación

Informarse es la base para tener una buena economía y para hacer un consumo responsable y sostenible. En el presente Paquete Didáctico se incluyen temas que ayudan a concientizar sobre lo económico y lo ambiental.

Hablar de temas de dinero desde una temprana edad, ayuda a la población infantil a desarrollar buenos hábitos, como establecer límites de gasto y resistir las compras impulsivas.

La publicidad se encuentra en todas partes, en la televisión, en la radio, en la calle, en las redes sociales, cuando se ve un anuncio instantáneamente se hace un juicio de su valor emocional, y se almacena inconscientemente la información como una referencia que será utilizada en el futuro; si el valor emocional es positivo (amable, cálido, atractivo, fresco, éxito, etc.) se estaría, sin saberlo, predispuesto a invertir en ese producto, por ello, antes de hacer un gasto, sobre todo al encontrar una promoción se deben considerar algunos aspectos para elegir la mejor opción, principalmente en fechas de alto consumo, como lo son el día de las madres o el día del padre.

Otro tema de importancia es el cuidado ambiental, ya que solo tenemos una Tierra y es momento de tomar medidas por los graves problemas que estamos causando, cambio climático, pérdida de hábitats y contaminación.



CGED-DEC

FICHA EDUCATIVA DEL PAQUETE DIDÁCTICO 4.23



ECONOMÍA
SECRETARÍA DE ECONOMÍA

PROFECO
PROCURADURÍA FEDERAL
DEL CONSUMIDOR

HABLA DE DINERO CON TUS HIJAS E HIJOS

Enseñar a las niñas y niños a ser financieramente responsables, los ayudará a afrontar desafíos como establecer límites, planificar un presupuesto y resistir las compras impulsivas.

Una forma de hacerlo es incluirlos en las decisiones financieras básicas; por ejemplo, en el supermercado pueden checar las ofertas antes de decidir qué hacer para cenar, también pueden pedirles que tomen decisiones basadas en

un presupuesto, que elijan entre comprar un par de zapatos caros o dos pares más baratos.

En este caso es importante analizar costo - beneficio, relación de precio, calidad y durabilidad.

Hay que crearles hábitos, algunos consejos para lograrlo son (Martinelli, Child Mind Institute, 2022):

Establecer un presupuesto antes de ir a la tienda y apegarse a él al comprar, incluso si eso significa dejar de cumplir caprichos.



Introducirles la idea de un gasto responsable otorgándoles una cantidad de dinero de manera regular, puede ser con el conocido “domingo”.



Imponer un período de espera para evitar compras impulsivas. ¿Todavía está considerando esa playera una semana después?



Crear una cuenta de ahorros. Tener una conversación acerca de para qué les gustaría ahorrar, un viaje, un juguete o una prenda de vestir que quiere, pero no necesita.

Evitar la “terapia de compras”, o ir de compras con el objetivo de animarse.



Enseñarles a reparar las cosas cuando se rompan, en lugar de tirarlas.



Usar juegos como el Monopoly para que aprendan lo relacionado con el dinero y dar capacidad de elección les facilita la posibilidad de aprender a decidir entre lo que es necesario y lo que se desea.

Para ayudar a los niños y niñas a entender el valor del dinero es primordial ser ejemplo ya que aprenden por imitación (Quicios, 2021).

¿Por qué es importante?

Las niñas y los niños tendrán que saber cómo manejar su propio dinero a medida que vayan creciendo, por ello se recomienda comenzar con el tema de la educación financiera desde temprana edad.

Es preferible que durante su aprendizaje cometan errores que cuesten menos y no que a futuro pierdan miles de pesos.

Quizá aprendan cosas incorrectas en el manejo de dinero, pero serán experiencias que podrán corregirse si los orientas a tomar decisiones adecuadas.

Para inculcarles valores financieros, entiendan cómo interactuar con el dinero y así logren aprender las diferencias entre deseos y necesidades.

Hablar de dinero con tus hijas e hijos les ayudará a tener finanzas sanas



QUE NO TE SORPRENDAN ESTE 10 DE MAYO

EN TELECOMUNICACIONES, ¡OJO CON LAS PROMOCIONES PARA MAMÁ!

En la actualidad las mamás desempeñan diversas funciones y el uso de las telecomunicaciones es parte de su vida diaria, si piensan regalarle un dispositivo o un servicio de este tipo hay que tomar en cuenta lo siguiente (Procuraduría Federal del Consumidor, 2019):

Si se planea regalarle un celular y acostumbra prestárselo a niños pequeños, es recomendable que sea resistente al agua.

Existen Apps con acceso sin costo, se pueden instalar en el celular para que tenga alcance a la programación de televisión que más le guste desde cualquier lugar.

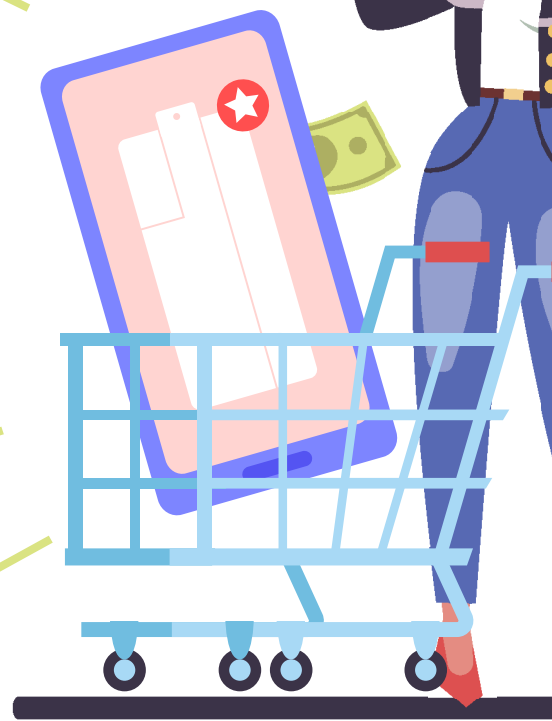
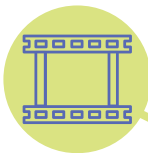
Si se tiene contratado el servicio de televisión de paga, y sabe que le gusta alguna película, se puede rentar con cargo a una cuenta, por lo general tendrá un plazo de 24 horas para verla cuantas veces se desee.

Si se va a contratar el servicio de televisión de paga considerar que en varios casos la conexión y el equipo tienen algún costo extra.

Las promociones tienen condiciones específicas, así como excepciones, revisar las bases de participación.

Antes de contratar algún servicio, revisar cobertura del proveedor directamente en su página oficial, o en la del Instituto Federal de Telecomunicaciones (www.ift.org.mx).

En ofertas, en planes y paquetes, elegir lo que mejor se adapte a sus necesidades.



El día de las madres es una de las fechas que más se celebran en México y también es cuando la gente gasta más dinero para conseguir el regalo perfecto, muchas promociones invaden el mes de mayo con el objetivo de consentirlas con diferentes opciones, entre ellas en los servicios de telecomunicaciones.



Si la opción es obsequiarle un paquete de datos, de preferencia que sea de gran capacidad, se debe tener en cuenta el uso por cuestiones de trabajo y vida familiar.



Si va a viajar al extranjero, revisar si el operador comercializa planes o paquetes con tarifas preferenciales para el destino que visita.



Si viaja frecuentemente, regalarle un celular con batería de larga duración, o bien, comprarle una batería portátil para que no se quede sin pila.



Si se decide comprar un celular, de preferencia que incluya una versión de sistema operativo reciente, Android o iOS, esto para que sirva por varios años y se puedan descargar actualizaciones de dicho sistema.



Si el principal interés es ver videos o fotografías, es mejor seleccionar teléfonos con pantallas de alta definición (HD) de 5 pulgadas o mayores y resolución fotográfica de al menos 10 megapíxeles.

Si el proveedor de Servicio de Telecomunicaciones cobra indebidamente, no respeta lo acordado o niega el servicio, no olvides que Profeco respalda a las y los consumidores.

Para cualquier duda o aclaración, comunícate al **Teléfono del Consumidor al (55) 55688722**, para la Ciudad de México y área metropolitana, y al **800 468 8722**, sin costo para el resto del país en sus diversos medios de atención, de lunes a viernes de 9:00 a 19:00 horas; sábados, domingos y días festivos de 10:00 a 18:00 horas.



UNA SOLA TIERRA

Los sistemas naturales de la Tierra no pueden seguirle el ritmo a las exigencias del ser humano; un medio ambiente saludable es esencial para todas las personas, pues nos proporciona alimentos, agua limpia y medicinas, regula el clima y nos protege de fenómenos meteorológicos extremos, por lo que es fundamental gestionar sabiamente la naturaleza.

El lema de **“Una sola Tierra”**, es un eslogan con gran simbolismo ya que fue el empleado en la primera **Conferencia de Estocolmo de 1972**, un evento que puso el medio ambiente en la agenda global y condujo al establecimiento del Día Mundial del Medio Ambiente.

Lo que se busca, es concientizar al ser humano sobre:

- Cambio climático, el clima se calienta a un ritmo demasiado rápido.
- Pérdida de biodiversidad, aproximadamente 1 millón de especies están en peligro de extinción.
- Contaminación, continúa envenenando nuestro aire, tierra y agua.

Salir de este problema implica transformar nuestras economías y sociedades para hacerlas más inclusivas, más justas y más respetuosas con la naturaleza. Debemos pasar de dañar el planeta a curarlo.

La Tierra está en peligro y necesita nuestra ayuda, la deforestación la contaminación y la pérdida de biodiversidad han ido en aumento de una manera excesiva.

Podemos empezar a hacer un cambio con tareas sencillas, que no requieren de mucho (Dirección General @prende.mx, 2021):



Ahorrar agua: cerrar el grifo mientras te lavas los dientes, bañarte en 5 minutos, juntar el agua de la regadera en tanto te bañas.

Cultivar tus propios alimentos: los productos ecológicos generan menos contaminación ambiental, no se utilizan fertilizantes. Realiza un huerto en casa, para disfrutar alimentos frescos y llenos de nutrientes.



Plantar árboles: producen oxígeno, reducen el dióxido de carbono, absorben gases contaminantes, regulan la temperatura, entre otros beneficios.

Separar la basura: poner en distintos botes la orgánica, el vidrio, el cartón, el plástico y los desechos tóxicos.



Reutilizar todo lo que se pueda: darle una segunda vida a los objetos antes de desecharlos con el fin de ahorrar dinero y evitar comprar todo nuevo (ropa, juguetes o algún utensilio del hogar)

Conectar con la naturaleza: ésta te protege, te sana, te alimenta y te da todo lo que necesitas para vivir y tener bienestar, se debe cuidar, valorar y apreciar.



Desconecta el cargador de tu celular cuando no lo estés utilizando: con esta acción se ahorra energía y aumentarás su vida útil.

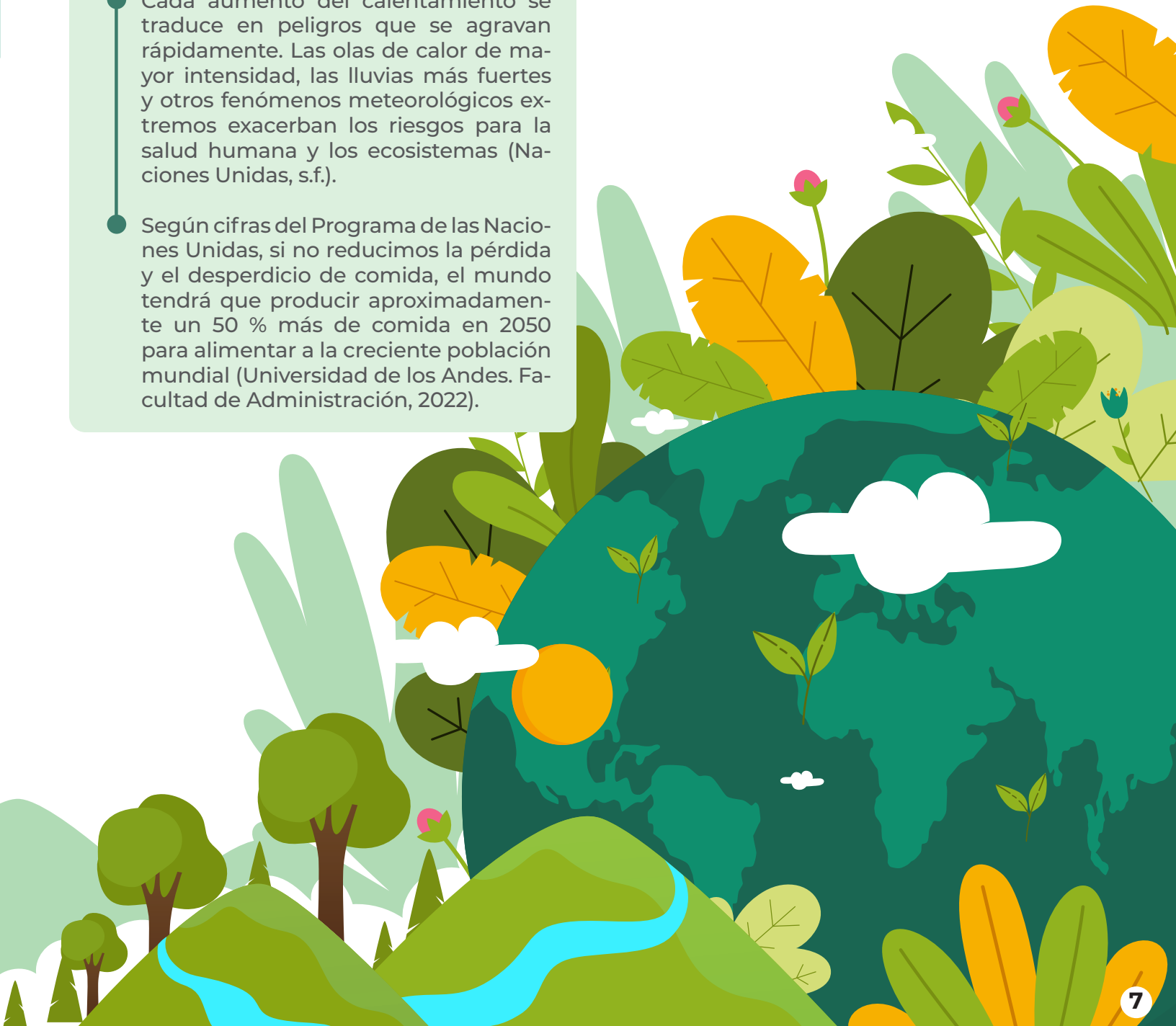
¿Sabías que...?

Los ecosistemas sanos nos ayudan a protegernos de las enfermedades porque la diversidad de especies hace más difícil la propagación de patógenos.

Cada aumento del calentamiento se traduce en peligros que se agravan rápidamente. Las olas de calor de mayor intensidad, las lluvias más fuertes y otros fenómenos meteorológicos extremos exacerban los riesgos para la salud humana y los ecosistemas (Naciones Unidas, s.f.).

Según cifras del Programa de las Naciones Unidas, si no reducimos la pérdida y el desperdicio de comida, el mundo tendrá que producir aproximadamente un 50 % más de comida en 2050 para alimentar a la creciente población mundial (Universidad de los Andes. Facultad de Administración, 2022).

“Necesitamos reconocernos eco dependientes e interdependientes. Es importante que todos nos informemos, que hagamos cambios profundos en nuestros estilos de vida y que participemos en la construcción activa de un planeta adaptado a la crisis climática de la cual no nos vamos a escapar”, Sandra Vilardy (Universidad de los Andes. Facultad de Administración, 2022).



FICHA EDUCATIVA DEL PAQUETE DIDÁCTICO 4.23



ECONOMÍA
SECRETARÍA DE ECONOMÍA

PROFECO
PROCURADURÍA FEDERAL
DEL CONSUMIDOR

CONCLUSIÓN

En la infancia es donde se empieza a cultivar la forma de pensar que determinará en gran medida la relación que tendremos con nuestro entorno. Siempre es importante explicarle a las niñas y niños la razón por la cual actuamos de una u otra forma, de esta manera los hacemos conscientes y pueden entender la importancia de los hábitos, en este caso tanto financieros como de cuidado al medio ambiente.

Es recomendable que los adultos encuentren el momento para hablar de dinero con las niñas y niños y les inculquen los conceptos de dinero y ahorro para convertirlos en un hábito y puedan ser unas y unos consumidores responsables.

Cuando se busca un regalo o la contratación de Servicios de Telecomunicaciones, a todos nos gusta encontrar lo que queremos o necesitamos con un precio menor del que lo vimos semanas o días antes, cuando esto pasa pensamos que esta es la oportunidad perfecta para adquirirlo y ahorrar un poco de dinero, pero antes de realizar una compra en la que hay alguna promoción, se deben poner a consideración varias cosas, como el presupuesto, las necesidades que se van a cubrir con el producto, los beneficios, hasta el método de pago.

Si queremos asegurar la supervivencia y bienestar de todos los seres vivos, debemos preocuparnos por el cuidado y la protección del medio ambiente, así como generar un compromiso con buenos hábitos. Todos somos responsables de cada una de nuestras acciones ya sea para mejorar las condiciones ambientales o por el contrario aumentar los impactos negativos, nuestra responsabilidad para con el planeta Tierra involucra actuar constante y concretamente con pequeñas o grandes acciones que irán sumando para poder alcanzar un desarrollo sostenible.



BIBLIOGRAFÍA

Martinelli, K. (21 de julio de 2022). Child Mind Institute. Recuperado el 2023, de Cómo hablar con los niños acerca del dinero:

<https://childmind.org/es/articulo/como-hablar-con-los-ninos-acerca-del-dinero/>

Quicios, B. (7 de junio de 2021). Guiainfantil.com. Recuperado el 2023, de Por qué es importante hablar de dinero con los niños:

<https://www.guiainfantil.com/articulos/educacion/aprendizaje/por-que-es-importante-hablar-de-dinero-con-los-ninos/>

Secretaría de Medio Ambiente y Recursos Naturales. (05 de junio de 2022). Gobierno de México. Recuperado el 2023, de Día Mundial del Medio Ambiente 2022: Una sola Tierra:

<https://www.gob.mx/semarnat/articulos/dia-mundial-del-medio-ambiente-2022-una-sola-tierra>

Dirección General @prende.mx. (05 de junio de 2021). Gobierno de México. Recuperado el 2023, de 7 formas sencillas para proteger el medio ambiente:

<https://www.gob.mx/aprendemx/articulos/7-formas-sencillas-para-proteger-el-medio-ambiente?idiom=es>

Universidad de los Andes. Facultad de Administración. (06 de junio de 2022). Universidad de los Andes. Facultad de Administración. Recuperado el abril de 2023, de Una sola Tierra: un llamado global a hacer las

paces con el medio ambiente:

<https://administracion.uniandes.edu.co/noticias/una-sola-tierra-un-llamado-global-a-hacer-las-paces-con-el-medio-ambiente/>

Naciones Unidas. (s.f.). Naciones Unidas. Recuperado el abril de 2023, de Cuidar a nuestra Madre Tierra: <https://www.un.org/es/observances/earth-day>

Procuraduría Federal del Consumidor. (abril de 2022). Habla de dinero con tus hijas e hijos. Revista del Consumidor (542), 52-55. Recuperado el 2023, de Revista del Consumidor:

<https://www.gob.mx/profeco/articulos/revista-del-consumidor?idiom=es>

Procuraduría Federal del Consumidor. (mayo de 2019). ¡Ojo con las promociones en telecomunicaciones para mamá! Revista del Consumidor(507), 8-9. Recuperado el 2023, de Revista del Consumidor:

<https://www.gob.mx/profeco/articulos/revista-del-consumidor?idiom=es>

Procuraduría Federal del Consumidor. (10 de mayo de 2019). Gobierno de México. Recuperado el 2023, de En Telecomunicaciones, ¡Ojo con las promociones para mamá!:

<https://www.gob.mx/profeco/articulos/en-telecomunicaciones-ojo-con-las-promociones-para-mama?idiom=es>

VIDEOS DE APOYO

Hablar de dinero es cosa de niños

<https://www.youtube.com/watch?v=ETzDdina2GY>

Ofertas y promociones ¿son lo mismo? | Revista del Consumidor TV

<https://www.youtube.com/watch?v=2nlhyAcmOzA>

Día mundial del Medio Ambiente: "Una sola tierra"

<https://www.youtube.com/watch?v=hFppH-DpcJO>

Finanzas para niños Revista del Consumidor, Webcast 357

<https://www.youtube.com/watch?v=YbEAXEBsi9E>

.....
Elaboró: Alicia Ivon Castañeda Cerda, Jefa de Departamento de Programas de Educación.

Diseñó: Daniel Eduardo Wilson Oropeza, Diseñador Gráfico de la DEC.

Revisó y Validó: Marcos Moisés Macías Torres, Director de Educación para el Consumo.

