

ENVEJECIMIENTO EXITOSO

¡Mantente siempre activo, sano y con una actitud optimista para tener un envejecimiento exitoso!

Sigue aprendiendo, la edad no debe ser un impedimento.

Busca actividades que te proporcionen calma y bienestar.

Reconoce tus habilidades y capacidades, cultívalas cotidianamente.



CGED-DEC



ECONOMÍA
SECRETARÍA DE ECONOMÍA

PROFECO
PROCURADURÍA FEDERAL
DEL CONSUMIDOR



HEREDA BIENES, NO PROBLEMAS

¡No dejes para mañana lo que puedes tramitar hoy!

No es necesario esperar a estar enfermo o ser muy mayor para elaborar un testamento, con más de 16 años es posible tramitarlo.

Un testamento es un instrumento legal con el que se busca dejar protegidos a seres amados.

Aprovecha el mes del testamento, durante septiembre los notarios públicos ofrecen diversos descuentos. Lo importante es dar tranquilidad y certeza a la familia.



CGED-DEC



ECONOMÍA
SECRETARÍA DE ECONOMÍA

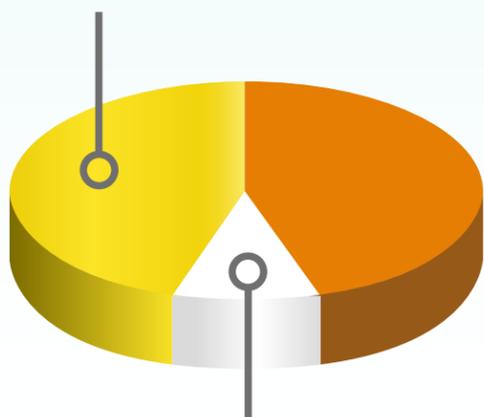
PROFECO
PROCURADURÍA FEDERAL
DEL CONSUMIDOR

ACEITES... ¿SUSTENTABLES?



45%

ácidos grasos saturados



10%

grasas poliinsaturadas

Existen muchos tipos de aceites en el mercado, y uno de los preferidos por la industria es el **aceite de palma**, por sus bajos costos de producción y las características que aporta a muchos de los productos elaborados con él.

El principal problema de este producto es que su producción intensiva ha destruido miles de hectáreas de selvas tropicales en Asia y Sudamérica, así como a sus animales y plantas.

Además, este aceite contribuye a desarrollar problemas cardiovasculares y enfermedades metabólicas por sus **altos contenidos de ácidos grasos saturados (45%)**, mientras que **solo contiene un 10% de grasas saludables**.

Como consumidores debemos informarnos para elegir y tomar buenas decisiones de consumo.



CGED-DEC



ECONOMÍA
SECRETARÍA DE ECONOMÍA

PROFECO
PROCURADURÍA FEDERAL
DEL CONSUMIDOR