

# TODOS PODEMOS CONTRIBUIR A REDUCIR LA PÉRDIDA Y DESPERDICIO DE ALIMENTOS

El tema de la pérdida de comestibles es muy importante en los esfuerzos para combatir el hambre, aumentar los ingresos y mejorar la seguridad alimentaria en los países más necesitados del mundo, ya que afecta a la seguridad alimentaria de los pobres, la calidad y la inocuidad alimentaria, al desarrollo económico y al medioambiente.



**Utiliza los restos de los alimentos como abono.**



**Compra productos locales.**



**Planifica tus compras del mercado.**

La reducción de las pérdidas y desperdicio de alimentos ofrece beneficios para las personas y el planeta, entre los que destacan mejorar la seguridad alimentaria, combatir el cambio climático y mitigar la presión sobre la tierra, el agua, la biodiversidad y los sistemas de gestión de desechos (Servicio de Información Agroalimentaria y Pesquera, 2023).

Diseño: Daniel Wilson. Elaboró: Ivon Castañeda. Revisó y validó: Moisés Macías.



## Oficinas Centrales:

Av. José Vasconcelos 208, Col. Condesa,  
Alcaldía Cuauhtémoc, C. P. 06140  
Ciudad de México.

## Horario de atención de:

9 a 19 horas de lunes a viernes  
y de 10 a 18 horas los fines  
de semana y días festivos.

**Twitter:** @Profeco

**Facebook:** Profecooficial

**YouTube:** ProfecoTv

**Instagram:**

revistadelconsumidormx

**Teléfono**  
del **consumidor**  
**(55)5568 8722 - 800 4688722**



**ECONOMÍA**  
SECRETARÍA DE ECONOMÍA

**PROFECO**  
PROCURADURÍA FEDERAL  
DEL CONSUMIDOR



[gob.mx/profeco](http://gob.mx/profeco)



# CUIDA TU AGUINALDO

**OFERTAS Y PROMOCIONES**  
 **¿SON LO MISMO?**

**TODOS PODEMOS  
CONTRIBUIR A REDUCIR  
LA PÉRDIDA Y DESPERDICIO DE ALIMENTOS**

CGED-DEC

# CUIDA TU AGUINALDO



El aguinaldo es un derecho de las y los trabajadores establecido en La Ley Federal del Trabajo en su Artículo 87. Todas las personas trabajadoras tendrán derecho a recibir, cada año, un aguinaldo que deberá pagarse antes del 20 de diciembre, equivalente a 15 días de salario, como mínimo.

La Ley establece que es una obligación del empleador pagar el aguinaldo en tiempo y forma. En caso de incumplimiento, de manera completa o extemporánea, el patrón se hará acreedor a una multa. (Procuraduría Federal de la Defensa del Trabajo, 2020).



Recomendaciones para hacer rendir el aguinaldo (Procuraduría Federal del Consumidor, 2020):

**Priorizar necesidades:** destinar un porcentaje del aguinaldo a diferentes rubros según la importancia.



**Pagar deudas:** aprovechar el aguinaldo para liquidar o darle prioridad a las que tengan una tasa de interés y un Costo Anual Total (CAT).



**Invertir:** hacerlo en la cuenta de ahorro para el retiro (Afore) o en un Plan Personal de Retiro harán que el dinero crezca y se tenga mayor tranquilidad en un futuro. Otras opciones son los cetes o los fondos de inversión.



**Aprovecharlo:** darle mantenimiento a la casa es una buena inversión, evitará que se deteriore y después se tenga que gastar más dinero en reparaciones.



**Ahorrar:** se debe ser previsor para enfrentar la llamada cuenta de enero.



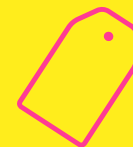
**Hacer un fondo de emergencias:** tener un colchón financiero es una forma de amortiguar los efectos en contextos de incertidumbre. Revisar el gasto familiar e intentar reducir los que no son necesarios.



## OFERTAS Y PROMOCIONES

### 👍 ¿SON LO MISMO?

**Oferta:** es cuando un producto o servicio tiene un descuento, por ejemplo un pantalón con cierto porcentaje menor sobre el precio regular.



**Promoción:** Aplica cuando te ofrecen bienes o servicios con el propósito de proporcionar, adicionalmente, otro producto de manera gratuita o a un precio reducido; un ejemplo es el 3x2 (adquieres tres artículos y sólo se te cobran dos) en este caso Profeco sugiere se considere si conviene pagar dos productos, o sólo llevar uno, como se había contemplado.

En las promociones puede haber diferentes formas en como las ofrecen, que compres una cantidad determinada en productos específicos para poder participar en una especie de concurso, por ejemplo, la rifa de algo más grande, como un auto o un viaje, etc.

