

CONSUMO y EMERGENCIAS



Objetivo

Proporcionar alternativas que contribuyan a generar un cambio hacia hábitos de consumo conscientes, críticos, saludables, sostenibles y respetuosos con el medio ambiente, lo que facilitará alcanzar una mejor calidad de vida y estabilidad económica, para que en caso de surgir un imprevisto que pudiera afectar a toda la familia no se recurra a endeudamientos excesivos.

Justificación

La constancia para lograr un cambio de hábitos es fundamental en cualquier aspecto de la vida, en particular en temas de economía y aprovechamiento de los recursos para cuidar el ambiente, esto significa que no es necesario llegar a una crisis para poner manos a la obra, porque actuar con anticipación permite tomar decisiones informadas, responsables y conscientes del impacto que tienen a corto, mediano y largo plazo.



FICHA EDUCATIVA DEL PAQUETE DIDÁCTICO 12.23



ECONOMÍA
SECRETARÍA DE ECONOMÍA

PROFECO
PROCURADURÍA FEDERAL
DEL CONSUMIDOR

SÉ UN MEJOR CONSUMIDOR

Diciembre es un mes en el que los gastos se incrementan de forma considerable debido a los convivios con amigos, compañeros de trabajo o con la familia, los obsequios y, por supuesto las cenas navideñas y de fin de año, ocasionan que el presupuesto se vea afectado de forma importante.



Ante esta situación es fundamental aprender a ser un mejor consumidor, realizando compras bien informadas, comparando precios y en general, tomando decisiones que permitan ahorrar, aún en esta temporada en la que los gastos se incrementan, para ello hay que tener en cuenta varios aspectos antes de hacer una compra:

1 Planea gastos: Para saber con cuánto dinero cuentas para gastar y también ahorrar, elabora un presupuesto ya sea por quincena o por mes, en donde anotarás los ingresos de todos los que aporten para la casa, así como los rubros de egresos, tanto los fijos como el transporte, renta, alimentos, etc., y aquellos ocasionales como compra de ropa, zapatos o útiles escolares. Así tendrás una idea clara del dinero que puedes destinar para esos otros gastos y no tendrás que recurrir a endeudarte con las tarjetas, empeños o préstamos.

2 Reflexiona antes de comprar: Tanto si es algo para ti, tu familia o amigos, analiza lo que quieres comprar, pregúntate si es algo útil, si puedes comprar con anticipación para que tengas oportunidad de comparar precio y calidad del producto o servicio, y hasta aprovechar las ofertas que generalmente hacen los comercios previas a la temporada navideña.

3 No te dejes llevar por el consumismo: La publicidad aprovecha todas las temporadas para crear necesidades falsas, y para ser un mejor consumidor recuerda que debes tener muy claro qué es lo que quieres comprar y con cuánto dinero cuentas para cubrir gastos extra, destina dinero para mejoras en casa, chequeos médicos, compra de bienes duraderos o ahorra para las próximas vacaciones.



ECONOMÍA

SECRETARÍA DE ECONOMÍA

PROFECO

PROCURADURÍA FEDERAL
DEL CONSUMIDOR

4 Procura no ser víctima de la moda: Porque esto significa un mayor gasto, los productos más novedosos, los personajes, o las tendencias de temporada hacen que los precios se incrementen, es mejor esperar un poco de tiempo, así el producto de moda tendrá un precio más accesible una vez pasada la euforia, además un consumidor responsable analiza sus necesidades y deseos antes de hacer una compra.

5 Consume alimentos frescos y naturales: Tienen un menor costo, contribuyen a una alimentación más equilibrada y saludable al aportar los nutrientes necesarios para un buen desarrollo, además tienen un menor impacto ambiental y se apoya a los productores locales.

6 Paga lo justo: Así se dignifica el trabajo diario de los productores, brindándoles la oportunidad de mejorar su calidad de vida además contribuyes a la economía local.

7 No desperdicies recursos ni energía: Un consumidor responsable utiliza de manera eficiente los recursos con los que cuenta, aprovechándolos al máximo poniendo en práctica las 5 erres del consumo que son, reutilizar, respetar, rechazar, reducir y reciclar disminuyendo así su impacto en el ambiente.

8 No adquieras mercancía robada, pirata o de contrabando: Al hacerlo se daña la economía del país, la economía local y la personal, además en caso de algún problema con el producto adquirido no será posible hacer alguna reclamación o solicitar que se haga válida la garantía, un mejor consumidor tiene en consideración todo esto además de buscar mejores precios y calidad en lo que adquiere.

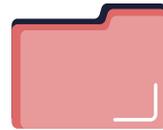
9 Evita los productos de “usar y tirar”: Para contribuir a disminuir los residuos diarios y el desperdicio de recursos naturales tanto renovables como no renovables, procura darle una segunda o tercera oportunidad a los productos que adquieres o separándolos para que puedan ser reciclados por la industria correspondiente.

10 Denuncia cualquier abuso por parte de malos proveedores y prestadores de servicios ante Profeco, así beneficias a la población consumidora en general y tú serás un mejor consumidor.

Para que seas un mejor consumidor se requiere un cambio de hábitos, así podrás aprovechar al máximo tus recursos, además tendrás conciencia social de la problemática del consumo tanto local como nacional; esto será posible con la disposición para asumir la responsabilidad que a cada uno corresponde.



FONDO DE EMERGENCIA



Nadie está libre de tener algún imprevisto que no se tenía considerado en los gastos cotidianos, esto puede llevar a endeudamientos con algún prestamista, a hacer uso de la tarjeta de crédito si se cuenta con ella o a llevar algo a una casa de empeños.

Este tipo de situaciones no debería ser motivo de preocupación si se cuenta con un fondo de emergencias del que se puede hacer uso sin desajustar los gastos mensuales, ni recurrir a endeudarse.

Para saber cuánto es lo que deberá contener se requiere hacer un presupuesto mensual, al tener claro cuánto es tu ingreso y cuál es el gasto, así una vez cubiertos todos los rubros necesarios, se podrá separar una parte del ingreso para ir creando el fondo de emergencia, lo ideal será que logres reunir entre 3 a 6 meses de los gastos fijos de la casa.

El fondo de emergencia no debe ser confundido con el ahorro que tiene un propósito diferente y tampoco debe usarse a menos que sea una emergencia, como una situación médica, una descompostura en casa o del auto, un viaje no programado, la pérdida del empleo o cualquier otra situación personal inesperada.

Es importante considerar con anticipación **dónde se guardará ese dinero** ya que la condición principal es que esté disponible en cualquier momento, además debe estar seguro y no debe tener ningún cargo extra para ti, para ello hay varias opciones:

- La más sencilla sería tenerlo en casa aunque tiene el riesgo de que pudiera ser utilizado para algo más que una emergencia o hasta llegar a perderse por eso sería la menos recomendable.
- En el banco de su preferencia, preguntar a un ejecutivo para conocer las posibles opciones que permitan contar con la disponibilidad inmediata.
- Instituciones financieras en donde se puede guardar el dinero.
- Un seguro es una manera de tener un fondo de emergencia, hay muchas opciones y al presentarse el imprevisto la atención por parte de la aseguradora será rápida y expedita.

Cualquiera que sea tu elección, **será importante la constancia en el hábito del ahorro y de la prevención**, así en caso de que se presente una eventualidad será posible hacerle frente sin dañar la economía. El fondo de ahorro brinda tranquilidad ante una crisis, por lo tanto hay que tener eso en mente para alcanzar la meta establecida y no utilizar ese dinero a menos que sea indispensable.



AÑO NUEVO, VIDA

ECOLÓGICA NUEVA

Hacer propósitos para llevar a cabo durante el año es toda una tradición, en general son planes y metas personales como bajar de peso, estudiar o viajar, con el fin de que a lo largo de los próximos 365 días se trabaje para hacerlo realidad, lo que incluye cambios de hábitos, asumir otras responsabilidades y sobre todo poner manos a la obra.

Sin embargo, estos propósitos no tienen porque quedarse solamente en el ámbito personal, sino que pueden ir más allá con una visión comunitaria y ambiental para hacer un cambio de hábitos de consumo que contribuyan a evitar el deterioro, a reducir el uso de recursos y a fomentar el aprovechamiento y reuso de todo lo que se compra.

Una manera sencilla de llevar una vida más amigable con el ambiente es poner en práctica las cinco erres del consumo, las cuales son:



RECHAZAR:

dejar de comprar botellas desechables con agua y utilizar una sola que se pueda rellenar cada que sea necesario, esto disminuirá de manera importante el consumo de este tipo de envases.



REDUCIR:

el consumo de bolsas de plástico, llevando las propias al mercado, supermercado y en general al ir a hacer compras, actualmente existen opciones más amigables con el ambiente como las hechas de materia orgánica o las que se desintegran en muy poco tiempo.

FICHA EDUCATIVA DEL PAQUETE DIDÁCTICO 12.23



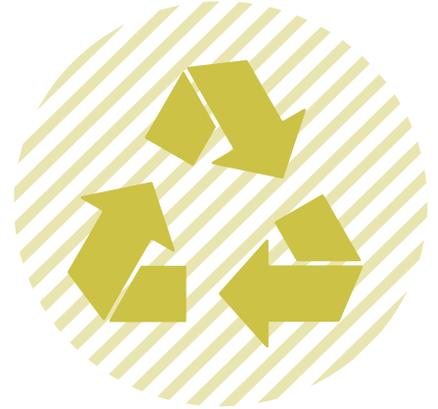
ECONOMÍA
SECRETARÍA DE ECONOMÍA

PROFECO
PROCURADURÍA FEDERAL
DEL CONSUMIDOR



REUSAR:

existen muchos productos que pueden ser reusados como la ropa, los recipientes de vidrio o plástico, el papel, los juguetes y hasta los equipos de cómputo, esto reduce de manera importante el consumo de materia prima y la generación de residuos.



RECICLAR:

separar los residuos que se generan diariamente en casa es fundamental para la industria del reciclaje que invierte una buena cantidad de dinero solo en separar y limpiar el PET, el aluminio, el vidrio, el papel, los plásticos y muchos otros productos que pueden reciclarse, lo que reduce de manera importante el consumo de energía y materia prima necesaria para la elaboración de cualquier producto.



RESPETAR:

al planeta, sus recursos y a los seres vivos que lo habitan, por el bienestar de todos y de las generaciones venideras.



Aplicando las **erres del consumo** en la vida diaria es posible transitar hacia un estilo más sustentable en el que cada desición de consumo permite que se aprovechen al máximo los productos que se adquieren, se reducen los residuos y además se actúa con conciencia de las necesidades de las generaciones futuras.



CONCLUSIÓN

Tener estabilidad ante cualquier eventualidad es algo que todos esperamos, pero pocos alcanzan, la mayoría de las personas tienen que recurrir a préstamos con intereses muy altos o a empeñar algún bien para obtener algo de dinero, sin embargo, tener un fondo de ahorro para solventar cualquier situación no es una tarea imposible, solo se necesita constancia, cambiar hábitos y planear muy bien los gastos, además es importante establecer metas razonables para cumplirlas en plazos cortos, si aprovechamos al máximo los recursos con que contamos e identificamos las necesidades de toda la familia por sobre los deseos y si hacemos de esto un hábito será posible cumplir con todas las metas establecidas y beneficiar a todo en tu casa.



BIBLIOGRAFÍA

Condusef. s/f. Ahorro. Primer paso para alcanzar tus metas.

<https://www.gob.mx/cms/uploads/attachment/file/838788/AHORRO2023.pdf>

Fundación MAPFRE. Seguros y pensiones para todos. s/f. Cuánto necesitas para imprevistos en tu fondo de emergencia.

<https://segurosypensioneparatodos.fundacionmapfre.org/ahorro/ahorrar-mas/fondo-emergencia/>

ONU Programa para el Medio Ambiente. 30 de diciembre de 2019. Cinco propósitos de año nuevo para ayudar al planeta.

<https://www.unep.org/es/noticias-y-reportajes/reportajes/cinco-propositos-de-ano-nuevo-para-ayudar-al-planeta>

Profeco, Revista del Consumidor 535. Septiembre 2021.

https://revistadelconsumidor.profeco.gob.mx/PDF/2021/RC535_SEPTIEMBRE_2021.pdf

Profeco, Revista del Consumidor 546. Agosto 2022.

https://revistadelconsumidor.profeco.gob.mx/PDF/2022/RevistaDelConsumidor_546_AGOSTO_2022.pdf

Roll'eat. s/f. Propósitos de año nuevo ecológicos que todos debemos cumplir.

<https://rolleat.com/es/propositos-de-ano-nuevo-eco-sostenibles/>



VIDEOS DE APOYO

Ecotubee. s/f. 10 ideas para una mejor vida ecológica: cuidando el planeta juntos.

<https://www.youtube.com/watch?v=gBe1czSLh2w>

EducaciónBA. 2017. Consumo Responsable: cambios de hábitos.

<https://www.youtube.com/watch?v=1Xar55g7PYE>

Educación para Compartir. s/f. ¿Cómo ser un consumidor responsable?

<https://www.youtube.com/watch?v=1QH4HhyCXp8>

Luli Invierte. s/f. ¿Qué porcentaje destinar al Fondo de Emergencia, ahorro e inversión?

https://www.youtube.com/watch?v=gho246_2EuA

ProfecoTV. Prepara tu propia bebida vegetal. Tecnología Doméstica Profeco. 2022.

<https://www.youtube.com/watch?v=793Yf7hRQnc>



Elaboró: María Concepción Guzmán Ramos, Supervisora de Promoción y Capacitación de Consumo.

Diseñó: Daniel Eduardo Wilson Oropeza, Diseñador Gráfico de la DEC.

Revisó: Alicia Ivon Castañeda Cerda, Jefa de Departamento.

Validó: Marcos Moisés Macías Torres, Director de Educación para el Consumo.