

# SÉ UN MEJOR CONSUMIDOR

¡ANALIZA TUS OPCIONES PARA HACER COMPRAS INTELIGENTES!



**1** Elabora tu presupuesto para saber cuanto ganas y con cuanto dinero cuentas.

**2** Consume alimentos frescos y naturales que tienen una menor huella ecológica.

**3** Contribuye con la economía local y paga lo justo por el producto o servicio.

**4** No te dejes llevar por la moda o la temporada.

**5** Evita los productos de procedencia dudosa o pirata.

**6** Acude a Profeco ante cualquier problema de consumo.

CGED-DEC



**ECONOMÍA**  
SECRETARÍA DE ECONOMÍA

**PROFECO**

PROCURADURÍA FEDERAL  
DEL CONSUMIDOR

# FONDO DE EMERGENCIA

## ¡TE DARÁ TRANQUILIDAD EN MOMENTOS DE INCERTIDUMBRE!

- Debe cubrir entre 3 y 6 meses de gastos fijos.
- Es fundamental elaborar el presupuesto para determinar ingresos y gastos.
- El dinero debe estar disponible en cualquier momento.
- Es recomendable elegir algún instrumento financiero que genere intereses.
- Es importante reducir gastos hormiga.
- El fondo de emergencia no es ahorro.
- En caso de utilizarse debe reponerse.



CGED-DEC



**ECONOMÍA**  
SECRETARÍA DE ECONOMÍA

**PROFECO**  
PROCURADURÍA FEDERAL  
DEL CONSUMIDOR

# AÑO NUEVO, VIDA

# ECOLÓGICA NUEVA

## HÁBITOS DE CONSUMO AMIGABLES CON EL PLANETA CON LAS 5 ERRES

Poner en práctica acciones cotidianas para llevar un estilo de vida menos consumista no es tan difícil, con voluntad y constancia es posible cambiar esos hábitos para contribuir al cuidado de nuestro planeta.



### RECHAZAR

Rechazas productos por otros más eficientes



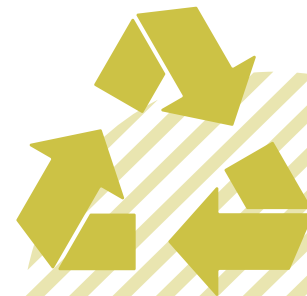
### REDUCIR

Reduces el consumo de recursos en actividades cotidianas



### REUSAR

Reusas más de una vez los productos antes de cambiarlos o desecharlos



### RECICLAR

Reciclas al separar los residuos generados en casa para que sean aprovechados por la industria



### RESPETAR

Respetas el medio ambiente evitando dejar residuos para minimizar tu huella ecológica



CGED-DEC



**ECONOMÍA**  
SECRETARÍA DE ECONOMÍA

**PROFECO**  
PROCURADURÍA FEDERAL  
DEL CONSUMIDOR