

Los 17 Objetivos de Desarrollo Sostenible

1 Fin a la pobreza 	2 Hambre cero 	3 Salud y bienestar
4 Educación de calidad 	5 Igualdad de género 	6 Agua limpia y saneamiento
7 Energía asequible y no contaminante 	8 Trabajo decente y crecimiento económico 	9 Industria, innovación e infraestructura
10 Reducir desigualdades 	11 Ciudades y comunidades sostenibles 	12 Producción y consumo responsables
13 Acción por el clima 	14 Vida submarina 	15 Vida de ecosistemas terrestres
16 Paz, justicia e instituciones sólidas 	17 Alianzas para lograr los objetivos 	

¡Participa, eres importante para lograr las metas!



Oficinas Centrales:

Av. José Vasconcelos 208, Col. Condesa,
Alcaldía Cuauhtémoc, C. P. 06140
Ciudad de México.

Horario de atención de:

9 a 19 horas de lunes a viernes
y de 10 a 18 horas los fines
de semana y días festivos.

Twitter: @Profeco

Facebook: Profecooficial

YouTube: ProfecoTv

Instagram:

revistadelconsumidormx

Teléfono
del **consumidor**
(55)5568 8722 - 800 4688722



ECONOMÍA
SECRETARÍA DE ECONOMÍA

PROFECO

PROCURADURÍA FEDERAL
DEL CONSUMIDOR

DINERO AMOR HACIA TI

¿CÓMO MANEJAR EL DINERO EN UNA RELACIÓN?



EL MEJOR ACTO DE AMOR HACIA TI ANTICONCEPTIVOS



AGENDA 2030 DE LA ONU ACCIONES A FAVOR DE TODOS



Elaboró: Vanía Martínez Ramírez; Revisó: Iván Castañeda Cerdá; Validó: Lic. Marcos Moisés Macías Torres; Diseñó: Daniel Eduardo Villanueva Quiroz

¿CÓMO MANEJAR EL DINERO EN UNA RELACIÓN?

¡Hagan cuentas juntos!

Para una buena relación en pareja también es necesario tener una adecuada comunicación sobre cómo manejar los gastos en casa y de forma independiente.

Tips para unas finanzas sanas en pareja

1 **Elaboren un presupuesto** para saber cuánto tienen entre los dos y a que lo destinarán.

2 **Hagan una planeación** para distribuir mejor los ingresos y poder cumplir sus metas.

3 **Acuerden como repartirán los gastos:** ¿Quién pagará la compra de los alimentos?, ¿Quién cubrirá los gastos del hogar?, ¿Cada uno pondrá la mitad de todo lo que se consume en el hogar?, ¿El que gane más pondrá un poco más?, ¿Cómo y cuánto ahorrarán? y ¿Qué patrón de consumo tendrán en común?

4 **No se rindan**, si algo no funciona, pueden replantearse como manejarán su presupuesto.

Realizar una adecuada planeación, les ayudará a distribuir mejor los ingresos y poder cumplir tanto las metas personales como las que se tengan en pareja.



EL MEJOR ACTO DE AMOR HACIA TI ANTICONCEPTIVOS

Existen diversos métodos anticonceptivos que te ayudan no solo a prevenir embarazos no deseados, también a protegerte de enfermedades de transmisión sexual que pueden incluso arriesgar tu vida. Algunos de éstos son:

- Anticonceptivos orales
- Implantes
- Inyectables
- Parche
- Dispositivo intrauterino (DIU)
- Preservativos masculino y femenino (condón)
- Esterilización masculina y femenina
- Píldoras de urgencia
- Método del ritmo

¡Importante!

Antes de decidir un método anticonceptivo, consulta a tu médico para que te valore y te recomienda el más adecuado para ti.

Para adquirirlos, puedes acudir a instituciones de salud pública donde te regalarán algunos o cómpralos en establecimientos comerciales y farmacias.

Ámate a ti mismo y ¡cuídate!



AGENDA 2030 DE LA ONU

ACCIONES A FAVOR DE TODOS

El plan “Transformar Nuestro Mundo: la Agenda 2030 para el Desarrollo Sostenible”, consta de acciones que benefician a las personas, al planeta y a la prosperidad; además busca fortalecer la paz universal y el acceso a la justicia.

Por ello es importante que todas y todos participemos para lograrlo.

