

# ¡MUJER!

## DI SÍ A LA IGUALDAD DE GÉNERO

**La igualdad de género** busca que hombres y mujeres gocen de los mismos derechos, recursos, oportunidades y protección.

- Empoderarte es la clave para romper con el ciclo de discriminación y violencia.
- Define tus metas y propósitos.
- Desarrolla tu confianza y seguridad utilizando tus talentos.
- Toma decisiones que influyan de forma positiva.
- Actíivate y cuida tu salud.
- Rodéate de personas que sumen a tu vida.
- Descansa, disfruta y libérate del estrés.



### Reflexiona y responde:

- Soy poderosa por...
- Soy única porque...
- Mis valores son...
- Se me da bien...
- Mi meta es...

**¡Empodérate y saca tu poder femenino!**

<https://www.unicef.org/lac/igualdad-de-genero>  
<https://www.unicef.org/lac/media/6291/file/CEDAW-para-adolescentes.pdf>  
<https://mejorconsalud.as.com/habitos-mujeres-empoderadas/>  
<https://www2.cruzroja.es/-/empoderate->



CGED-DEC



**ECONOMÍA**  
SECRETARÍA DE ECONOMÍA

**PROFECO**  
PROCURADURÍA FEDERAL  
DEL CONSUMIDOR