

# SISTEMAS ALIMENTARIOS SOSTENIBLES PARA UNA ALIMENTACIÓN SALUDABLE



Son un prototipo de alimentación saludable rica en verduras, fomenta el consumo de productos locales, produce menos residuos al limitar el consumo de carne y pescado para proteger la biodiversidad.

Los alimentos son una fuerza vital para nuestras familias, culturas y comunidades. Sin embargo, la manera en que se producen, elaboran, distribuyen, consumen y desperdician hacen peligrar progresivamente la sostenibilidad, la equidad y la seguridad de la alimentación en el futuro.

Muchos de nuestros hábitos alimenticios son placenteros para el paladar, pero muy poco sostenibles para el medio ambiente.

CGED-DEC



**ECONOMÍA**  
SECRETARÍA DE ECONOMÍA

**PROFECO**  
PROCURADURÍA FEDERAL  
DEL CONSUMIDOR