

INTERNET SEGURA

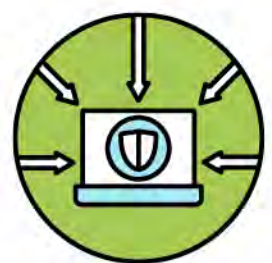
Evita que tus hijas e hijos corran riesgo en la red siendo víctimas de ciberacoso.



Plátícales sobre el buen uso de Internet y los riesgos que pueden correr.



Limítales el tiempo de uso de Internet.



Supervisa que visiten sitios de la web seguros para su edad.



Enséñales a ser críticos de la información que ven en línea.



Explícales los peligros del ciberacoso y cómo denunciar si son víctimas.



Indícales que no deben compartir información con desconocidos.



Enséñales cómo proteger su información personal y a usar contraseñas seguras.



Descárgales programas de seguridad en sus dispositivos para protegerlos de virus o programas maliciosos (malware).

Para detener el ciberacoso,
además de detectarlo,
¡debes denunciarlo!



CGED-DEC



ECONOMÍA
SECRETARÍA DE ECONOMÍA

PROFECO
PROCURADURÍA FEDERAL
DEL CONSUMIDOR

Regreso a clases SUSTENTABLE

Reduce la huella ambiental de tu familia en este Regreso a Clases poniendo en práctica los siguientes tips:

- Prepara su lunch con alimentos hechos en casa y de origen natural y pónselos en recipientes reutilizables.
- Apaguen luces y cierren llaves del agua en la escuela y casa.
- Enseña a tus hijas e hijos a cuidar el uniforme y útiles escolares.
- Separen residuos y reciclen plástico o madera.
- Caminen para ir a la escuela o utilicen el transporte público.
- Usen pilas recargables.
- Reutilicen materiales escolares del ciclo anterior.
- Adquieran útiles hechos con materiales reciclados.
- Compren solo aquello que sea necesario y que realmente aprovechen.

¡Niñas y niños también pueden contribuir al cuidado medioambiental en beneficio de todas y todos!

CGED-DEC



ECONOMÍA
SECRETARÍA DE ECONOMÍA

PROFECO
PROCURADURÍA FEDERAL
DEL CONSUMIDOR