

Tranquilidad en tu futuro. Consumo en la tercera edad

OBJETIVO

Destacar la importancia de cuidar el dinero, del poder adquisitivo y hábitos de consumo en la tercera edad, mostrando cómo estos factores impactan en la calidad de vida y el bienestar de las personas mayores.

Concientizar a las y a los consumidores de cuánta energía desperdician y la responsabilidad de un consumo de energía consciente, ya que es un compromiso de todos.

JUSTIFICACIÓN

En las diferentes etapas de la vida, no sólo cambian las prioridades de las personas, también cambia el poder adquisitivo y los hábitos de consumo, cada individuo tiene necesidades diferentes según las circunstancias económicas y el estilo de vida en el que se desarrolle.

En la edad adulta, cuidar la economía personal y familiar cobra especial importancia; los ingresos son en gran medida fijos y una forma de garantizar el bienestar es tener ahorros para cubrir los gastos ante algunos imprevistos.

En cuanto a las personas mayores, aunque tienen características propias de su edad, siguen consumiendo, y quizás en mayor medida, sobre todo en el ámbito de la salud y la prevención. Poseen criterios de compra y consumo que están menos influenciados por las tendencias de la moda y, en cambio, los principales criterios para evaluar su satisfacción con dichos productos son la facilidad de uso, la funcionalidad y la calidad.

Es importante hablar sobre el ahorro de energía, para que la población sepa de la importancia de contribuir a interrumpir el ciclo de contaminación del medioambiente.

CGED-DEC

FICHA EDUCATIVA DEL PAQUETE DIDÁCTICO 9.24



ECONOMÍA
SECRETARÍA DE ECONOMÍA

PROFECO
PROCURADURÍA FEDERAL
DEL CONSUMIDOR

Prepara tu tranquilidad, protege tu futuro

Cambian las necesidades financieras, los patrones de gasto y ahorro, por lo que es importante tomar medidas económicas para disfrutar de lo que se ha acumulado a lo largo de la vida.

A medida que envejecemos, nuestros gastos y necesidades cambian, y la clave para tomar control de nuestras finanzas es elaborar un presupuesto mensual.

¿Qué se debe incluir en el presupuesto mensual?

1. El dinero que se obtiene, de un sueldo, por pensión o por algún apoyo del gobierno.
2. Los gastos básicos que se realizan, como medicamentos, comidas, pagos de servicio del hogar, etc.

3. Al total de los ingresos restar los gastos. Si aún sale sobrando un poco de dinero lo podrás ahorrar para comprar o pagar algo que salga de imprevisto.

Es significativo analizar la situación financiera de las personas mayores en México desde diferentes perspectivas, pues se ha encontrado que hay limitantes para esta población, tales como:

Desconocimiento: Generalmente no saben utilizar aquellos que se ofrecen de manera electrónica.

Desconfianza: Muchas personas de la tercera edad han atravesado por varias crisis económicas y como consecuencia no obtienen buenas experiencias.

Discapacidad: Alguien más maneja sus finanzas.



Un bajo nivel de ingresos trae como consecuencias:

- Disminución de la calidad de vida.
- Mayor dependencia a terceros.
- Violencia y abandono.

Siempre es importante saber cómo ahorrar, así que hay que tratar de establecer una cantidad para alguna emergencia, no gastarlo en cualquier cosa y lo más importante, guardarlo en un lugar donde siempre se tenga acceso a él.



FICHA EDUCATIVA DEL PAQUETE DIDÁCTICO 9.24



ECONOMÍA
SECRETARÍA DE ECONOMÍA

PROFECO
PROCURADURÍA FEDERAL
DEL CONSUMIDOR

El consumo en la tercera edad

Satisfacer necesidades y expectativas es la principal motivación para la compra y utilización de productos. La necesidad que sienten con más fuerza las personas mayores es el deseo de mantener la autonomía, manteniendo al mismo tiempo la integración.

Hay diferentes tipos de productos para satisfacer sus necesidades, así mismo demostrando autonomía e inclusión de las personas mayores:

- **Vivienda:** Aporta seguridad económica, siempre y cuando sea accesible y debe estar adaptada a las necesidades de las personas mayores.
- **Alimentación:** Es una necesidad básica, al mismo tiempo requieren alimentos fáciles de preparar y comer.
- **Transporte:** Utilizar medios de transporte adecuados aumentará la autonomía, siempre y cuando sean fáciles de usar.
- **Salud:** Los productos de soporte tienen un impacto positivo.
- **Actividades de ocio:** Estas no sólo promueven la integración con la comunidad, sino que la capacidad de elegir también aumenta el sentido de autonomía.

No a todos los adultos mayores les gusta comprar en línea o por teléfono; muchas personas todavía prefieren acudir a los establecimientos porque les hace sentir más seguros a la hora de comprar, además de que les resulta más cómodo.

Entre los principales puntos a destacar a la hora de que realizan sus compras son:



- **Seguridad:** Cuando los adultos mayores perciben un producto como seguro, también lo valoran como digno de confianza.
- **Comodidad:** Para las personas mayores, el concepto de comodidad está asociado a la idea de que un producto aporta alegría/felicidad, es decir, cuanto mayor es la comodidad, mayor es la alegría.
- **Cercanía:** La similitud en el diseño de productos está relacionada con soluciones de diseño simple y fácil de usar.
- **Necesidad:** Una persona mayor evalúa un producto tecnológico en función de si satisface sus necesidades y, de ser así, lo utilizará.

En ocasiones la toma de decisiones al momento de comprar algún producto, también se ve influenciada por los familiares, esto se aplica a la mayoría de sus compras, pero principalmente a aquellas que involucran productos con los que no están muy familiarizados.

Por último, siempre hay que recordar que aprovechan al máximo lo que compran, algunas personas mayores son expertas en sacarle el máximo partido a envases, utensilios de cocina, ropa, electrodomésticos e incluso alimentos, porque pueden reciclarlos o utilizarlos de muchas formas diferentes. Hay que reconocer que parte de los hábitos de compra de las personas mayores es asegurarse de que los productos que compran sean de alta calidad y duraderos.



21 DE OCTUBRE

DÍA MUNDIAL DEL AHORRO DE ENERGÍA



El objetivo global es reducir las emisiones contaminantes, promover la producción de energía sostenible y sobre todo, ayudar al medio ambiente; el uso eficiente de la energía no es sólo responsabilidad de las grandes industrias.

El Día Mundial del Ahorro de Energía nos recuerda que la responsabilidad de un consumo de energía sensato es un compromiso de todos los días, se debe concientizar a las personas de cuánta energía desperdician por simple desconocimiento.

6

FICHA EDUCATIVA DEL PAQUETE DIDÁCTICO 9.24



ECONOMÍA
SECRETARÍA DE ECONOMÍA

PROFECO
PROCURADURÍA FEDERAL
DEL CONSUMIDOR

Cambiando algunos hábitos de consumo energético podemos ayudar a ahorrar energía y cuidar nuestro planeta; se puede lograr un cambio sin salir de casa.

Cada vez que tomas una pequeña decisión para ahorrar energía, estás contribuyendo a una cadena de innumerables beneficios.

- Minimizar el impacto del cambio climático.
- Nos preocupamos por nuestros recursos naturales.
- Ahorramos en la factura energética.
- Fortalecemos la competitividad del país.

En los hogares mexicanos, la electricidad es la fuente de energía más utilizada, algunos ejemplos de esto: para iluminación (40%), refrigeración (29%), funcionamiento de televisores (13%), planchas (6%), lavadoras (5%) y otros electrodomésticos (7%), como licuadora, microondas, etc.

¿Cómo podemos ayudar de manera significativa?

1. Ahorra en casa

Apaga luces y electrodomésticos innecesarios, utiliza bombillas y dispositivos de bajo consumo, reduce el uso de agua caliente y considera utilizar energías renovables.

2. Educación y sensibilización

Organiza charlas y talleres sobre eficiencia energética en tu comunidad, escuela o lugar de trabajo, comparte consejos de ahorro de energía en las redes sociales y participa en campañas locales.

3. Actividades al aire libre

Planta árboles para minimizar el impacto del cambio climático, aprovecha al máximo la luz natural.

En pocas palabras, al disminuir el uso de energía se utilizan menos combustibles (que son los que generan dicha energía), al utilizar menos combustible, se aminoran las emisiones de gases a la atmósfera, por lo que al haber un decremento de gases se contamina menos.



CONCLUSIÓN

Es importante tener una gestión segura de nuestro dinero, ser responsables y estar informados sobre las finanzas personales; a medida que envejecemos, cuidar nuestras finanzas se vuelve especialmente importante.

Estamos ante un cambio en los patrones de consumo de las personas mayores, que es necesario aprovechar para aumentar la competitividad de diversos sectores ofreciendo productos que satisfagan e impulsen el consumo responsable y cubran las necesidades de dicha población, ya que lo que buscan está en la calidad, el precio la utilidad y la sencillez de un producto.

Si cada uno de nosotros toma pequeñas medidas, ayudaremos a garantizar que las generaciones futuras puedan disfrutar de nuestro planeta; la eficiencia energética es responsabilidad de todos, por nuestro propio bien.



BIBLIOGRAFÍA

Bienestar financiero de las personas mayores en México. (s. f.). Anáhuac México.

<https://www.anahuac.mx/mexico/noticias/bienestar-financiero-de-las-personas-mayores-en-mexico>

Las finanzas personales no tienen edad: Guía de educación Financiera para PERSONAS ADULTAS MAYORES. (s. f.). CONDUSEF. Recuperado 20 de agosto de 2024 de:

https://www.gob.mx/cms/uploads/attachment/file/542525/cuadernillo_Personas_Mayores.pdf

PREPARA TU TRANQUILIDAD, PROTEGE TU FUTURO. (2023). Revista del Consumidor, 555, 78-79.

https://www.profeco.gob.mx/revista/RevistaDelConsumidor_555_MAYO_2023.pdf

De Protección Al Salario, C. N. M. (s. f.). El consumo de las personas adultas mayores. gob.mx.

<https://www.gob.mx/conampros/articulos/el-consumo-de-las-personas-adultas-mayores?idiom=es>

EL CONSUMO EN LA TERCERA EDAD. (2019) Revista del Consumidor, 504, 16-17.

https://issuu.com/profeco/docs/revista_del_consumidor_febrero_2019

Puente, R. P., & Hernández, J. L. Hábitos de consumo en los mayores. mayores, 103.

<http://envejecimiento.csic.es/documentos/documentos/madrid-jornadas-poveda-01.pdf>



De Energía, S. (s. f.). 21 de octubre. Día Mundial del Ahorro de Energía. gob.mx.
<https://www.gob.mx/sener/articulos/21-de-octubre-dia-mundial-del-ahorro-de-energia>

Martinez, R. (2023, 21 octubre). Día Mundial del Ahorro de Energía - UNAM Global. UNAM Global - de la Comunidad Para la Comunidad.
https://unamglobal.unam.mx/global_revista/dia-mundial-del-ahorro-de-energia/

Día Mundial del Ahorro Energético, GOBIERNO DEL ESTADO DE MÉXICO. (s. f.). Recuperado 20 de agosto de 2024, de:
https://edomex.gob.mx/ahorro_energetico_2021



VIDEOS COMPLEMENTARIOS

Ecovision International. (2018, 19 octubre). DÍA MUNDIAL DEL AHORRO DE ENERGÍA [Vídeo]. YouTube.
<https://www.youtube.com/watch?v=5WREw9g1LXs>

ELFEC SA. (2021, 21 octubre). Día Mundial del Ahorro de Energía [Vídeo]. YouTube.
https://www.youtube.com/watch?v=YnauS_wrjyQ

FCEJS UNSL. (2020, 14 mayo). Finanzas para Adultos Mayores: Cuidados financieros [Vídeo]. YouTube.
<https://www.youtube.com/watch?v=JZjn80hPX28>

Fundación YPF. (2020, 19 febrero). Eficiencia Energética, Ahorrar energía. [Vídeo]. YouTube.
<https://www.youtube.com/watch?v=GOoc4QnjiQQ>



Elaboró: Alicia Ivon Castañeda Cerda, Jefa de Departamento y Jessica Joselin Guzmán Muñoz, Prestadora de Servicio Social.
Diseño: Daniel Eduardo Wilson Oropeza, Diseñador Gráfico de la DEC.
Revisó y Validó: Marcos Moisés Macías Torres, Director de Educación para el Consumo.

