

- ✓ Organizar pláticas sobre la eficiencia energética, ya sea con tu misma comunidad, en la escuela o el trabajo.
- ✓ Realiza actividades al aire libre, planta árboles y lograremos minimizar el impacto del cambio climático.

Todos podemos contribuir y al hacerlo también obtendremos beneficios:

- ✓ Ahorramos en la factura energética.
- ✓ Fortalecemos la competitividad del país.
- ✓ Minimizamos el impacto del cambio climático.

Y por último pero no menos importante, ayudaremos a garantizar que las generaciones futuras puedan disfrutar de nuestro planeta.



Elaboró: María Concepción Guzmán Ramos. Revisó: Ivon Castañeda Cerda. Validó: Lic. Marcos Moisés Macías Torres. Diseñó: Daniel Eduardo Wilson Oropeza.



Oficinas Centrales:

Av. José Vasconcelos 208, Col. Condesa,
Alcaldía Cuauhtémoc, C. P. 06140
Ciudad de México.

Horario de atención de
9 a 19 horas de lunes a viernes
y de **10 a 18** horas los fines
de semana y días festivos.

- ✕ @Profeco
- ▶ ProfecoTv
- f Profecooficial
- 📷 revistadelconsumidormx

Teléfono
del **consumidor** PROFECO
(55)5568 8722 - 800 4688722



ECONOMÍA
SECRETARÍA DE ECONOMÍA

PROFECO
PROCURADURÍA FEDERAL
DEL CONSUMIDOR

**Prepara tu tranquilidad,
protege tu futuro**

**El consumo en
la tercera edad**

**21 DE OCTUBRE
DÍA MUNDIAL DEL
AHORRO DE ENERGÍA**

Prepara tu tranquilidad, protege tu futuro

A medida que envejecemos, nuestros gastos y necesidades cambian, por eso es importante saber cómo ahorrar y mantener una cantidad que sea destinada para cualquier emergencia que se nos presente.

Para tomar control de nuestras finanzas es importante elaborar un presupuesto mensual en el que se incluye:

- 1** El dinero que se obtiene, de un sueldo, por pensión o por algún apoyo del gobierno.
- 2** Los gastos básicos que se realizan, como medicamentos, comidas, pagos de servicio del hogar, etc.
- 3** Y por último, al total de los ingresos restar los gastos totales.

Si aún sale sobrando un poco de dinero lo podrás ahorrar y guardar en un lugar donde siempre tengas acceso a él.



El consumo en la tercera edad

Satisfacer necesidades y expectativas es la principal motivación para la compra y utilización de productos.

En la actualidad, muchas personas mayores aún prefieren acudir a los establecimientos para comprar sus artículos, ya que para ellos resulta ser más:

- **Seguro**
- **Cómodo**

Hay que reconocer que parte de los hábitos de compra de las personas mayores es asegurarse de que los productos sean de alta calidad y duraderos, pues recordemos que lo que ellos quieren es aprovechar al máximo lo que ellos compran, siendo así que pueden llegar a reciclar o utilizar los productos de muchas formas distintas.



21 DE OCTUBRE

DÍA MUNDIAL DEL AHORRO DE ENERGÍA



Al llevar una responsabilidad más consciente de cuánta energía consumimos, podemos ayudar al medio ambiente.

Debemos de empezar a realizar algunos cambios que con el tiempo se nos hagan hábitos y podemos comenzar con pequeñas acciones que hacen la diferencia.

- ✓ Apagar las luces y desconectar electrodomésticos que no estemos utilizando.
- ✓ Utilizar dispositivos y focos que sean de bajo consumo.