

## Ejemplo de Presupuesto anual

	Ene	Feb	Mar	Abr	May	Jun	Jul	Ago	Sep	Oct	Nov	Dic	Total anual	
<b>INGRESOS</b>	Ingreso mensual	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
	Otros ingresos	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
	Ingreso total mensual	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
<b>GASTOS MENSUALES</b>	Alimentación	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
	Pago de luz	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
	Predial	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
	Agua	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
	Renta	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
	Artículos para el cuidado personal	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
	Artículos y servicios para el cuidado del hogar	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
	Mantenimiento del auto y combustible	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
	Comunicación y entretenimiento	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
	Servicio médico	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
	Servicios y artículos para la educación	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
	Esparcimiento	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
	Fiestas familiares o cívicas	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
	Tarjeta de crédito	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
	Pago de préstamos personales	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
Crédito hipotecario	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	
Crédito automotriz	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	
Otros gastos	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	
<b>Gasto total</b>	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	

**Teléfono**  
del **consumidor** PROFECO  
555568 8722 - 800 46887222

**Horario de atención**  
de lunes a viernes de **9 a 19** horas,  
y los fines de semana y días festivos  
de **10 a 18** horas.

**Oficinas Centrales**  
Av. José Vasconcelos 208,  
Condesa, Cuauhtémoc, C.P. 06140  
Ciudad de México.

 @Profeco   
  ProfecoTv  
 Profecooficial   
  revistadelconsumidormx

# Planeación financiera para todo el año

## Vas a comprar juguetes

## Basura, conciencia desde casa



**Economía**  
Secretaría de Economía

**Profeco**  
Procuraduría Federal  
del Consumidor

# Planeación financiera para todo el año

Planifica e inicia el año con hábitos financieros saludables y mantenlos durante los doce meses.

¿Cómo lograrlo?

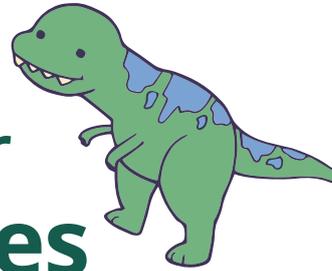
- 1 Reúne todos tus recibos, tickets, entre otros
- 2 Anota en una tabla la totalidad de los ingresos y gastos que has tenido en un lapso de tiempo por rubros (luz, renta, alimentos, entre otros)\*
- 3 Incluye metas financieras a futuro para ahorrar o invertir
- 4 Revisa semanalmente tu planificador
- 5 Modifica cuánto destinas a cada rubro si es necesario

Para cumplir metas, es importante aprender a manejar el dinero de manera responsable.

\*Ver ejemplo de Planificador



## Vas a comprar juguetes



Exige tus derechos como consumidor al comprar los juguetes para tus niñas y niños.

- Antes de adquirirlos, revisa en la etiqueta: edad recomendada, información del proveedor, características. Tipo de pilas en caso de necesitarlas, país de origen
- Si resulta defectuoso, deben reponértelo por otro nuevo o devolverte la cantidad pagada y darte una bonificación
- Verifica que contenga instructivo, precauciones de uso y leyendas de advertencia
- Si no cumple el proveedor, acude a Profeco



## ¡También tienes derechos al comprar juguetes!



## Basura, conciencia desde casa

Contribuye separando los desechos adecuadamente.

**Alimentos.** En basura orgánica o composta

**Aceite de cocina frío.** Colócalo en una botella de plástico cerrada y ésta en la basura inorgánica

**Plásticos y vidrio.** Límpialos antes de tirarlos en el contenedor específico o llévalos a un centro de acopio

**Ropa.** Véndela, regálala, o llévala a centros de acopio de textiles

**Pilas.** Deséchalas en los contenedores especiales

**Unicel.** Sustitúyelo por desechables biodegradables

Tener hábitos sostenibles, tiene efectos positivos en tu salud y economía; además, ayudas a rescatar al planeta.

