

El problema de la basura en México: Las 5 R's del Consumo

Índice

Objetivo

Desarrollo

- ✓ Antecedentes
- ✓ ¿Qué es la basura?
- ✓ Basura vs residuo
 - Residuos orgánicos
 - Residuos inorgánicos
- ✓ Acciones de consumo responsable y sustentable
 - *5 erres del consumo*
 - ❖ Respetar
 - ❖ Rechazar
 - ❖ Reducir
 - ❖ Reutilizar
 - ❖ Reciclar
 - ¿Qué objetos son reciclables?
 - Papel y cartón
 - Vidrio
 - Plásticos
 - Cartón laminado
 - Metales
 - Beneficios de reciclar

Conclusión

Bibliografía

El problema de la basura en México

Objetivo

Fomentar acciones de consumo responsable y sostenible mediante las 5 erres, para que los participantes reflexionen sobre la importancia de separar los residuos generados en casa, el trabajo o la escuela, favoreciendo el proceso de reciclaje de diferentes materiales.

Desarrollo

✓ *Antecedentes*

La sociedad desde su origen siempre ha producido basura, pero es en la sociedad de consumo, donde su volumen ha crecido de forma desorbitada.

En México se generan más de 44 millones de toneladas de basura anuales y se espera que este número alcance 65 millones para el año 2030 (Visión Nacional Cero Residuos, 2019); sin embargo, es muy probable que la cantidad sea mucho mayor, debido a que no existe información sobre los tiraderos clandestinos, ni la cobertura deficiente de los servicios de limpieza y recolección locales.

Al reflexionar sobre este problema, se hace evidente que en cualquier momento, lugar y situación se genera basura, por ejemplo: al preparar alimentos se desechan plásticos, restos orgánicos, envases de tetra pack o de PET; al estudiar o hacer tareas se puede generar papel, envases de plástico, restos de madera, alimentos, etc., o simplemente una persona al ir caminando puede desechar papel, envolturas metalizadas, restos de alimentos, vasos o envases y muchas otras cosas. Se estima que cada persona contribuye diariamente con 1.16 kg de basura, lo que significa que en un año la cantidad llega a más de 340 kg (Waste Atlas).

Además se debe considerar que la fabricación de bienes y servicios genera residuos en grandes cantidades, que van a terminar contaminando el agua, el aire, el suelo y la salud de personas, animales y de la vegetación.

✓ *¿Qué es la basura?*

De acuerdo con la Real Academia Española basura es “algo que ensucia”, una “cosa repugnante o despreciable”, o son “residuos desechados y otros desperdicios”.

La sola acción de juntar todos esos desperdicios los convierte en basura, porque están sucios, rotos o descompuestos, lo que hace que huelan y se vean mal,



atraigan fauna nociva como ratas o cucarachas, y en general contaminen el lugar donde se encuentran.

Pero, ¿Cómo mantener separados desechos de todo tipo que se producen en cualquier lugar todos los días?

✓ **Basura vs residuo**

Una acción tan sencilla como separar la basura, evitando que se mezclen los diferentes materiales, es fundamental para que dejen de ser considerados como simple basura y pasen a ser residuos que pueden ser aprovechados; esto hace una gran diferencia, al evitar que se contaminen y ensucien entre sí, de manera que se pueden separar en dos grandes grupos:

- **Residuos orgánicos:** son todos los desechos de origen vegetal o animal como el cuero, residuos de alimentos o de jardinería, hueso, madera, aceite comestible, entre otros.

Es importante mencionar que con la mayoría de ellos se puede elaborar composta, que es un tipo de abono natural que puede ser utilizado en las plantas.

- **Residuos inorgánicos:** como el papel o cartón, metales como el aluminio o el hierro, plásticos de todo tipo, fibras sintéticas, envases de cartón encerado, uncel, vidrio, etc.

Existe otro grupo muy importante que son los *residuos de manejo especial* que incluyen toda la gama de productos eléctricos y electrónicos como: computadoras, teléfonos, memorias, cámaras fotográficas, tabletas, pilas que contengan níquel, litio, mercurio o cadmio; hornos de microondas, televisores, entre muchos otros productos; además están los neumáticos de cualquier tipo de vehículo; estos residuos debe ser separado y tratado de forma diferente debido a que son altamente contaminantes si se dejan al aire libre, pero si se reciclan todos sus componentes son de utilidad.

✓ **Acciones de consumo responsable y sustentable**

La basura es un enorme problema para el país y para el mundo, de seguir como están las cifras, no habrá suficiente espacio para depositarla; por otra parte la materia prima para fabricar los productos está disminuyendo de manera muy importante.

Por ello, es fundamental que cada persona se responsabilice de sus decisiones de consumo, analizando ¿cuáles son sus necesidades?, adquiriendo hábitos de consumo sustentables, participando de una manera más activa desde su casa, escuela o trabajo, exigiendo a empresas y autoridades medidas que contribuyan a disminuir este problema que nos afecta a todos, a las futuras generaciones y al planeta entero.

➤ *5 erres del consumo*

Dentro de las acciones que cualquier persona puede poner en práctica se encuentran las 5 erres del consumo, las cuales constituyen un cambio a una cultura de consumo con un compromiso de sustentabilidad asumiendo responsablemente que cada decisión de compra tiene consecuencias a corto, mediano y largo plazo.

Las 5 erres del consumo contribuyen a evitar el desperdicio, al cuidado de la salud de las personas, del ambiente y de la economía familiar, aprovechando al máximo cada producto o servicio, fomentando una conciencia de responsabilidad social, solidaria y sustentable.

❖ *Respetar*

Todos los seres vivos obtienen lo que necesitan del planeta Tierra: agua, aire, alimentos, condiciones climáticas adecuadas, recursos, un lugar adecuado para vivir; sin embargo, la presión ejercida por el ser humano y la dinámica de consumo actual, está llevando al límite al planeta haciendo desaparecer especies animales y vegetales, hábitats completos, ríos, lagos, además de ocasionar muchos otros problemas.

Sin embargo, muchas personas están tomando conciencia del impacto de sus decisiones de compra, se interesan en conocer el origen de los productos y servicios que compran y las condiciones laborales de quienes fabrican los productos, en general, buscan alternativas respetuosas con el planeta.

Para tener una mejor calidad de vida no es necesario tener en exceso bienes y servicios, que en muchas ocasiones ni siquiera se utilizan y terminarán formando parte de la basura, por el contrario, lo que se requiere es de un nuevo consumidor que reflexione, analice y asuma su responsabilidad en las decisiones de consumo que toma para que actúe con una visión de respeto, cuidado y compromiso social hacia las generaciones futuras y la vida del planeta.

❖ *Rechazar*

Un consumidor responsable rechaza productos con muchos empaques, o de un solo uso, productos químicos que pueden ser tóxicos como los insecticidas o que

no puedan ser reciclados como el papel encerado o los platos desechables sucios y que generan grandes cantidades de basura y contaminación al ambiente. Además verifica que los productos que adquiere cumplan con los requisitos necesarios para ser seguros, como por ejemplo las fechas de caducidad de los productos, o que no cumplan con las normas oficiales, de lo contrario deberá rechazarlos porque podrían poner en riesgo su salud y economía.

Rechazar no significa que las personas dejen de consumir, se refiere a evitar aquellos productos que han ocasionado graves daños al planeta por la generación de residuos y la contaminación que ocasionan, prefiriendo bienes y servicios que puedan ser reutilizados, reciclados o donados, lo que se logrará con consumidores informados que se decidan a realizar acciones sencillas en su vida cotidiana.

❖ *Reducir*

Consumir es algo inevitable de los seres vivos, se consume alimento, agua, energía, un lugar donde vivir, y en el caso de los seres humanos se consumen muchas otras cosas que en ocasiones no son necesarias, sino más bien gustos o deseos.

Es frecuente que también se compre más de lo necesario, como por ejemplo 10 pares de zapatos, 20 playeras o pantalones, 2 teléfonos celulares o más alimentos de los necesarios que al final terminarán descomponiéndose en la basura, y los ejemplos pueden ser interminables.

Por ello, cada consumidor requiere analizar responsablemente sus necesidades, para que pueda poner en práctica acciones de reducción de uso de bienes y servicios, las siguientes son solo una muestra de lo que se puede hacer:

- Puede disminuir el consumo de agua en sus actividades diarias, utilizándola en más de una tarea, como la que sale de la regadera que puede servir para limpiar la casa o regar las plantas.
- Si lleva sus propias bolsas o contenedores durante sus compras puede reducir la cantidad de bolsas y envases desechables.
- En ahorro de energía eléctrica se puede planchar toda la ropa de una sola vez, lo que reducirá de manera importante el consumo de este recurso.
- Reducir el uso de papel, imprimiendo solo lo necesario, utilizando ambas caras del papel y enseñando a los niños a no desperdiciar ni romper las hojas de sus cuadernos.

❖ *Reutilizar*

Se trata de alargar la vida útil de cada producto, desde el momento en que se compra hasta cuando se desecha, ya sea porque se repare, se utilice para otro fin

o se le dé un destino diferente utilizando simplemente la imaginación, disminuyendo lo que se desecha a la basura y la contaminación que generaría.

Otra opción es preferir productos de segunda mano, lo que alarga su vida útil y a la vez reduce la demanda de materias primas necesarias para su fabricación.

Se pueden también reutilizar útiles escolares como los cuadernos, libros, plumas, lápices, uniformes escolares, y en general todo lo que se utiliza en la escuela.

❖ *Reciclar*

De acuerdo con la Real Academia Española reciclar es “someter un material usado a un proceso para que se pueda volver a utilizar”.

En otras palabras significa que productos que han sido desechados y tirados a la basura pueden ser reincorporados al ciclo de producción y consumo en forma de materia prima o de productos nuevos; después de ser recolectados, separados, limpiados y transformados, mediante procesos industriales.

Los objetivos del reciclaje son los siguientes:

- Conservar y ahorrar energía
- Conservar y ahorrar recursos naturales
- Alargar la vida útil de la materia prima
- Disminuir el volumen de los residuos
- Disminuir el costo de disposición final de los residuos
- Proteger el medio ambiente y la vida en general.

– *¿Qué objetos son reciclables?*

¿Cómo puede cualquier persona contribuir al reciclaje y en consecuencia a la disminución de la basura?

Como se ha mencionado anteriormente, para que un producto se convierta en basura debe estar mezclado con otros desperdicios, por ejemplo en el bote de basura de cualquier casa se pueden encontrar: botellas de aceite, agua, envases de vidrio, papel, cartón, plástico, servilletas de papel sucias, bolsitas de té, latas con residuos de alimentos, polvo, y muchos otros productos que terminan ensuciándose entre sí. Si a esto le sumamos que cuando se tira la basura al camión recolector se mezcla con muchos otros productos más, resulta claro porque es más difícil separar los residuos.

Sin embargo, si desde la casa, la escuela o el trabajo se realiza la separación y limpieza de los elementos que se desecharan colocándolos de manera ordenada



en diferentes contenedores para entregarlos así a los servicios de limpia municipal, la tarea inicial del reciclaje que es la recolección será mucho más sencilla, permitiendo ahorros de tiempo, energía y agua y disminuyendo la contaminación ambiental.

Prácticamente todos los residuos sólidos que generamos se pueden separar en los siguientes materiales:

– *Papel y Cartón*

El papel se puede reciclar hasta seis veces, para ello debe separarse tomando en cuenta si es papel blanco, de color, anuncios comerciales, periódico o cartón, además no debe estar manchado de grasa, tener grapas, broches o clips, celofán o papel encerado o carbón, todo eso dificulta y retrasa su reciclaje.

De preferencia debe ser entregado en paquetes amarrados para su fácil manejo y almacenaje.

Las principales ventajas de usar papel reciclado son que se talan menos árboles, se ahorra energía y se utiliza menos agua.

– *Vidrio*

Todos los recipientes de vidrio son 100% reciclables, pero al igual que el papel deben ser separados por color y entregarse limpios, deberán colocarse en contenedores resistentes por si llegan a romperse en el traslado y también es conveniente avisar a los trabajadores del camión recolector para evitarles accidentes.

Reciclando el vidrio se puede ahorrar el 32% de la energía que se requiere para hacerlo nuevo, además por cada tonelada que se recicla se salvan una tonelada de materia prima.

No es recomendable mezclar vidrio con cerámica debido a que su composición es diferente y contaminaría al vidrio reciclado.

– *Plásticos*

El plástico está presente prácticamente en cualquier producto debido a que son utilizados principalmente como contenedores de alimentos sólidos y líquidos (principalmente agua y refresco), productos de aseo, químicos, insecticidas, bolsas de plástico, utensilios de cocina, entre muchos otros usos, por eso es uno de los elementos que se encuentran en mayor cantidad en los tiraderos de todo el mundo.

Los plásticos presentes en el mercado suelen diferenciarse mediante un número del "1" al "7", ubicado generalmente en su parte inferior. Esta es la clasificación de la Sociedad de Industrias del Plástico, que ha sido adoptada en todo el mundo. Dado que la calidad de un plástico se deteriora rápidamente al combinarlo con otro plástico diferente, la utilidad de este código es ayudar en la separación de los diferentes tipos que existen y maximizar así el número de veces que pueden ser reciclados. El significado de este código se muestra a continuación:

Número	Abreviatura	Nombre completo
1	PET, PETE	Polietilén tereftalato
2	PEAD	Polietileno de alta densidad
3	PVC	Cloruro de polivinilo
4	PEBD	Polietileno de baja densidad
5	PP	Polipropileno
6	PES	Poliestireno expandido
7	Otros	Poliuretano (PU), acrilonitrilo-butadiestireno (ABS), policarbonato (PC) y biopolímeros

Para desechar cualquier producto de plástico se recomienda enjuagarlo, aplastarlo y de ser posible, separarlos por el número que trae en la parte inferior.

Algunos de los beneficios de reciclar plásticos son: por cada tonelada de PET reciclado se ahorran 40,000 litros de agua; por una tonelada de plásticos del número 2 y 4 se evita la emisión de 2 toneladas de gases de efecto invernadero.

– *Cartón laminado:*

Este tipo de envases son muy resistentes y están elaborados con varias capas de diferentes materiales como puede ser aluminio o polietileno, además del cartón, y son los preferidos para conservar alimentos incluso sin refrigeración, incluso muchos de ellos tienen tapas resellables contribuyendo aún más a mantener los alimentos en buenas condiciones por mucho más tiempo.

La forma adecuada de desechar estos envases es dejarlos escurrir perfectamente para que no lleven ningún líquido, y desarmarlos despegando las puntas, compactándolos y cerrándolos con la tapa.



– *Metales*

En general los metales son 100% reciclables, no pierden calidad ni características con los procesos de reciclado y su recolecta contribuye a disminuir la contaminación y los residuos hasta en un 70%.

Los principales son: el aluminio que está presente en envases de refresco, cerveza, alimentos, en forma de láminas de papel aluminio, utensilios de cocina, o en la construcción donde se utiliza en los perfiles de puertas y ventanas; y el acero utilizado principalmente para elaborar contenedores para alimentos, pintura, aceites, aerosoles, utensilios de cocina, entre muchos usos más.

Una tonelada de aluminio reciclado equivale a dejar de emitir 6.9 toneladas de bióxido de carbono a la atmósfera, además se requiere 90% menos energía que si se obtiene a partir de la materia prima mineral.

– Beneficios de reciclar

1. Impulsa industrias por cada tipo de producto que se recicla.
2. Favorece el autoempleo, mejorando en muchos casos las condiciones de trabajo de personas que recolectan cada material y los venden a los centros de acopio.
3. Se generan empleos directos con los trabajadores de las industrias.
4. Se contribuye a la economía nacional con el pago de los impuestos correspondientes.
5. El impacto del ciclo de producción y consumo de un producto se reduce al reincorporarlo en forma de materia prima o de un producto nuevo.
6. Disminuyen los costos de fabricación.
7. Se preservan los recursos materiales al reducir el uso de materia prima, agua y energía durante los procesos.
8. Disminuye la cantidad de basura en los tiraderos evitando la generación de gases de efecto invernadero.
9. La contaminación del agua y del aire se reduce de manera significativa.
10. Se evita la desaparición de fauna, flora y otros recursos.

Conclusión

Es fundamental crear conciencia sobre el impacto que tienen las decisiones de consumo en el ambiente y en la salud de las personas, como es el caso particular de la basura, que si no se toman medidas adecuadas los desechos continuarán aumentando año con año.

Al realizar acciones de consumo responsable y sustentable como las 5 erres del consumo es posible contribuir desde la casa, el trabajo o la escuela a que el planeta conserve sus recursos para todos los seres vivos y sus futuras generaciones.

Bibliografía

About Español. Las tres erres ecológicas: reducir, reutilizar, reciclar. Revisado el 19 de febrero de 2019. Consultado en <https://www.aboutespanol.com/las-tres-erres-ecologicas-reducir-reutilizar-reciclar-3417851>

Cámara de Diputados del H. Congreso de la Unión. Ley General para la prevención y gestión integral de los residuos. DOF 19-01-2018. Revisado el 18 de febrero de 2019. Consultado en http://www.diputados.gob.mx/LeyesBiblio/pdf/263_190118.pdf

D-waste. Waste management for everyone. Revisado el 15 de febrero de 2019. Consultado en <http://www.atlas.d-waste.com>

ECOCE. Revisado el 20 de febrero de 2019. Consultado en <http://ecoce.mx/index.php>

Semarnat. Residuos sólidos urbanos: la otra cara de la basura. Revisado el 15 de febrero de 2019. Consultado en https://www.gob.mx/cms/uploads/attachment/file/39412/RESIDUOS_SOLIDOS_URBANOS_ENCARTES.pdf

Semarnat. Visión Nacional hacia una gestión sustentable: cero residuos. Revisado el 15 de febrero de 2019. Consultado en <https://www.gob.mx/semarnat/articulos/vision-nacional-hacia-una-gestion-sustentable-cero-residuos?idiom=es>

Todo empaque. Agosto 2017. Crece la cantidad de envases reciclados en México: Tetra Pak. Revisado el 20 de febrero de 2019. Consultado en <https://www.todoempaque.com.mx/crece-la-cantidad-de-envases-reciclados-en-mexico-tetra-pak/>