

# Decálogo para un consumo responsable

## Cuidando las finanzas personales

1

Planear las compras con base en los ingresos.

2

Comparar calidad y precio antes de comprar.

3

Evitar el “gasto hormiga”: café, refrigerio, propinas, etcétera.

4

Intercambiar o donar para evitar gastos innecesarios.

5

La Tecnología Doméstica y el Platillo Sabio de Profeco son útiles para ahorrar. Consúltalos en [www.revistadelconsumidor.gob.mx](http://www.revistadelconsumidor.gob.mx)

6

Las artesanías son una buena opción para hacer un consumo solidario.

7

Comprar en lugares establecidos, exigir y conservar comprobantes de compra (tickets y facturas), contratos y garantías.

8

Ahorrar una parte de los ingresos para solventar imprevistos sin afectar la economía familiar.

9

Surtir la despensa haciendo y respetando una lista de lo que sí hace falta, evitando desperdicios.

10

Usar correctamente el crédito para no afectar el patrimonio.