

Decálogo para un consumo responsable

En el fin e inicio de año

1

Informarse y pensar en el bienestar antes de comprar.

2

Planear las compras haciendo una lista de lo más importante y necesario.

3

No dejarse enganchar por la publicidad y la mercadotecnia.

4

No comprar por impulso, controlando los deseos.

5

Elegir alimentos revisando, la caducidad.

6

Ahorrar una parte del aguinaldo para evitar la Cuesta de enero.

7

Reutilizar materiales que hay en casa para los adornos navideños y envolturas.

8

Cooperar en los gastos y en la preparación de los platillos.

9

Conservar los comprobantes de compra, facturas y garantías.

10

Después de comprar, hay un año para reclamar.