

Conoce más sobre tu consumo, tú puedes hacer mucho por ti y tu comunidad

### Teléfono del Consumidor

- Marca 5568 8722 si vives en la zona metropolitana, o al
- 01 800 468 8722 desde el resto de la República.

### Por internet

- Portal del Consumidor: [consumidor.gob.mx](http://consumidor.gob.mx)
- En Facebook: Consumidor Inteligente o Profeco Oficial
- En Twitter: @Profeco o @R\_Consumidor (Revista del Consumidor)

Si exiges tus derechos, puedes hacer mucho por ti y tu comunidad.



### Directorio

Lorena Martínez Rodríguez  
Procuradora Federal del Consumidor

Juan Ricardo Hernández Morales  
Coordinador General de Educación y Divulgación

Ivonne Nemer Orive  
Directora General de Educación y Organización de Consumidores

Yuri Calzada Ehrlich  
Director de Educación para el Consumo

Claudia Islas García  
Vania Martínez Ramírez  
Daniela Oseguera Muñoz

**Contenido**

Alejandra Sánchez Plascencia  
**Corrección**

Marco Antonio Lugo Barrera  
**Diseño**



**El consumo sustentable es hacer más con menos recursos.** Seguramente sabrás que todos los productos y los servicios que tienes a tu alcance existen gracias a los recursos naturales del planeta Tierra y que, al consumirlos, generan residuos que no siempre son basura.

# PERO, SABÍAS QUE...

Si seguimos consumiendo de manera inconsciente, los recursos se agotarán en poco tiempo, y es muy probable que en el futuro no haya recursos para las niñas y los niños como tú.



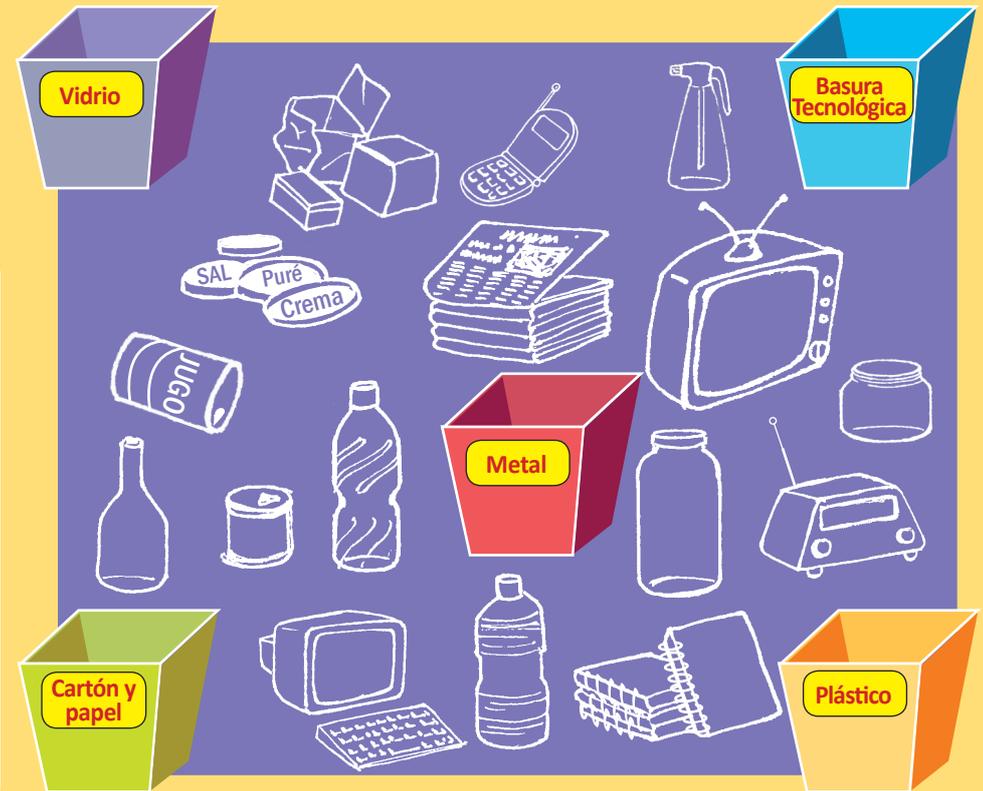
En México, cada año se desechan entre 150 y 180 mil toneladas de basura tecnológica, como televisores, teléfonos celulares, computadoras, aparatos de sonido, hornos de microondas, videojuegos y muchos otros aparatos electrónicos.



Jannet tiene 12 años y es una **consumidora responsable**, ya que **separa** los residuos de su casa para **reducir** la cantidad de basura. Además, **colabora** con su escuela, vendiendo lo que aún puede ser útil, para obtener fondos y hacer mejoras, como arreglar los pupitres, los jardines y pintar las bardas.

Tú, al igual que Jannet, puedes **separar** los residuos correctamente para llevarlos a centros de acopio en donde puedan ser **reciclados**, es decir, puedan ser utilizados en la fabricación de otros productos.

Encierra el producto y con una línea llévalo al contenedor adecuado.



Nunca olvides que cuando la vida útil de un producto termina, su degradación puede durar más de 100 años, tiempo en el que desprende sustancias y gases tóxicos, como estaño, aluminio, plomo, cromo, arsénico, amonio y níquel, los cuales contaminan el aire y al agua, lo que daña la salud de los seres vivos.

**Respetar**

**Reducir**

**Rechazar**

**Reutilizar**

**Reciclar**