

## ¿Descubriste cómo es tu consumo en esta temporada?

Si sólo consumes por deseo, es hora de que te conviertas en una pequeña o pequeño consumidor responsable.

### ¿Sabes cómo?

- Dile a tus amigas y amigos cómo pueden identificar la publicidad engañosa, en la TV o cualquier otro medio.
- Si la detectas, denúnciala llamando al

**Teléfono del Consumidor al**  
5568 8722 o 01800 468 8722,  
[publicidadenganosa@profeco.gob.mx](mailto:publicidadenganosa@profeco.gob.mx),

**Facebook:**  
Profeco Oficial y Consumidor Inteligente

**Twitter:**  
@Profeco y @R\_Consumidor

- Pasa la voz: la publicidad puede convencernos de desear cosas que no necesitamos, primero analiza si lo necesitas. Controla tus emociones.
- Haz un consumo saludable: "Chécate, Mídete, Muévete".
- Fíjate si el juguete que deseas es para tu edad y prefiere el comercio establecido. No compres piratería.
- Evita la compra de fuegos artificiales. No pongas en peligro tu salud, tu comunidad y el medio ambiente.
- Si quieres comprarte algo que deseas, seguro puedes obtenerlo si ahorras. Consulta el folleto "Cuida tu dinero con el Consumo responsable".



LA DEFENSORA  
DEL CONSUMIDOR

**Twitter:** @Profeco y  
@R\_Consumidor  
**Facebook:** Profeco Oficial y  
Consumidor Inteligente  
**Youtube:** ProfecoTV

Lorena Martínez Rodríguez  
Procuradora Federal del Consumidor

Juan Ricardo Hernández Morales  
Coordinador General de Educación y  
Divulgación

Ivonne Nemer Orive  
Directora General de Educación y  
Organización de Consumidores

Yuri Calzada Ehrlich  
Director de Educación para el  
Consumo

Claudia Islas García  
Vania Martínez Ramírez  
Contenidos

Marco Antonio Lugo Barrera  
Diseño gráfico



PROFECO  
PROCURADURÍA FEDERAL  
DEL CONSUMIDOR



# Piensa y analiza tus Deseos

¿Esta temporada es tu preferida? Vacaciones, juegos, diversión, posadas, cenas, regalos, paseos.  
¡Cuidado!  
Tus hábitos de consumo pueden cambiar.



## Controla tus deseos a la hora de comprar

Puede ser tanta tu emoción con todo lo que ves y escuchas en la publicidad, que quisieras tenerlo todo.

**Para que la emoción no te saque de control, haz un consumo responsable.**

**Recuerda**, tus decisiones tienen consecuencias positivas o negativas, para ti, tu comunidad y el medio ambiente.

Identifica primero si lo que quieres tener es por **NECESIDAD** o por **DESEO**.

Una **NECESIDAD** es aquella que no puedes evitar, como el alimento, el agua o cubrirte del frío.

El **DESEO** es cuando quieres algo con muchas ganas pero si no lo obtienes no te pasa nada.

**Comprar sólo por deseo puede afectar tu economía, tu salud o medio ambiente, piensa bien tus decisiones.**

Acuérdate del juguete que deseabas por las maravillas que te ofrecía en el comercial, pero cuando te lo regalaron no era igual y te aburríó muy rápido, entonces quisiste que te compraran otro.



## La publicidad

¿Te has dado cuenta que en esta temporada hay más anuncios por todos lados?

Sobre todo de juguetes, ropa y aparatos electrónicos. Esto es **publicidad**, donde especialistas utilizan imágenes, sonidos, colores, personajes e información para convencerte de comprar lo que ofrecen. Así ellos saben muy bien qué te atrae, deseas y necesitas para “sentirse bien o a la moda”.

**¡Ten cuidado!** Porque puede haber **publicidad engañosa**.

Primero escucha los anuncios y analiza:

- ¿Será verdad lo que dice o lo que ofrece?
- ¿Lo necesito o es sólo un deseo?
- ¿Puedo esperar para que baje de precio y comprarlo con mis ahorros?

Lee esta lista de compras y dibuja un  si el producto o servicio lo consumes por necesidad o por deseo. Piensa bien tu respuesta antes de decidir.



Producto o servicio	Necesidad	Deseo
Fruta		
Uniformes para la escuela		
Ropa con el personaje y diseño de moda		
La última versión del videojuego de moda		
Mi libro favorito		
Material para la escuela		
Juguetes de moda		
Zapatos de moda		
Contratar Internet		
Computadora		
Servicio de Televisión por cable		
Teléfono celular		