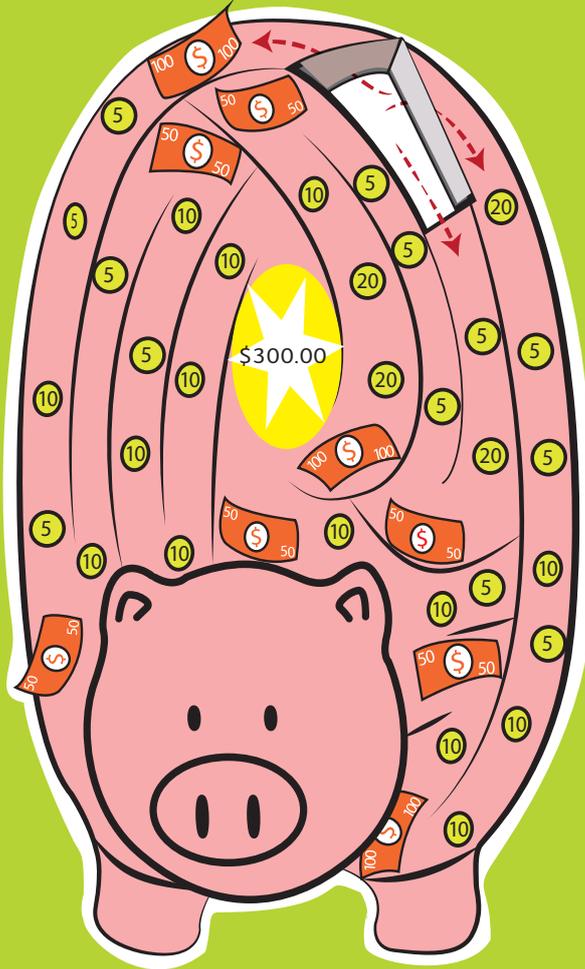


Ayúdale a Rogelio a ahorrar

Rogelio quiere comprar una patineta que cuesta 300 pesos. Ayúdalo a seguir el camino que le permite juntar y ahorrar el dinero necesario.



Reflexiona. Cuidar las finanzas personales no sólo tiene que ver con el dinero, también con un consumo responsable para cuidar tu salud y el medio ambiente, al adquirir productos de buena calidad a un precio justo.



LA DEFENSORA
DEL CONSUMIDOR

Lic. Lorena Martínez Rodríguez
Procuradora Federal del Consumidor

Contenido

Vania Martínez Ramírez

Diseño

Marco Antonio Lugo Barrera



Miembros del Consejo Consultivo de Pequeños Consumidores

Alejandro Sierra Pérez

Cynthia Itzel Hernández González

Dania Raquel Chávez Robinson

Fabricio Águila Juárez

Jannet López Miranda

Jennifer López Miranda

José Daniel Sánchez Vázquez

Rogelio Adrián Flores Zavala



PROFECO
PROCURADURÍA FEDERAL
DEL CONSUMIDOR



Cuida tu
dinero con
el Consumo
Responsable



Teléfono del Consumidor 01 800 4688722 / www.profeco.gob.mx / octubre 2014

Con el **dinero** se pueden **comprar productos**, desde un chicle hasta una casa, y **contratar servicios** para tener agua, energía, educación, servicio médico y telefónico.

También son necesarios los gastos para la diversión y la recreación, como ir a un museo, al cine, a la feria o de paseo.

¿Qué haces con el dinero que te dan? En ocasiones **recibes dinero** de mamá o papá para comprarte algo en la escuela, o de otros seres queridos, como el tradicional “domingo” o como regalo de cumpleaños. No importa el motivo, **cuídalo para que te alcance**.

CONTESTA: ¿Cómo lo usas?

- a) Lo gasto en golosinas, refrescos y chucherías.
- b) Ahorro todo para comprar algo mejor y más duradero.
- c) Gasto una pequeña parte y lo demás lo ahorro.
- d) Lo gasto en materiales para la escuela y así ayudo a mis papás.

Si contestaste **b), c) o d)**, ¡felicidades! por ser responsable en el manejo del dinero que llega a tus manos.

Si elegiste **a)**, te invitamos a cuidar tu dinero para poder ahorrar y aprovecharlo mejor.



Para cuidar tu dinero, sácate un **10** con estas 7 reglas:

1 Haz un presupuesto. Suma cuánto dinero recibes y resta lo que compras con él. Puedes pedir ayuda.

2 Adopta el hábito del ahorro. Para cumplir tus metas (comprar una tableta, juguete, bicicleta, videojuego, etc.), evitando compras innecesarias y guardando dinero; pregunta en el banco por las cuentas de ahorro para niñas/os, que mamá y papá te acompañen.

3 Distingue entre necesidades y deseos. Si tienes hambre pero sólo quieres comer la famosa hamburguesa, o necesitas tenis pero sólo quieres la marca de moda, ¡CUIDADO! primero satisface tus necesidades y ahorra para tus deseos.

4 Controla tus deseos. Éstos son infinitos pero el dinero no; si compras lo primero que se te antoja o lo que tienen los demás, acabarás con tu dinero más rápido de lo que crees.

5 Haz un consumo responsable. No gastes por gastar, compara precio y calidad; elige productos que no contaminen al fabricarlos, usarlos o desecharlos; que no sea pirata. Debes ser responsable de las consecuencias de tu consumo.

6 Mantente sana/o y evita accidentes. Cuídate donde estés; come correctamente y visita al médico para prevenir enfermedades. Así no gastarás en medicinas o tratamientos costosos.

7 Cuida las cosas que tienes. Dale un uso correcto, repara, recicla, reutiliza y comparte las cosas para no gastar de más. Si ya no las quieres: regala, dona o intercambia, otras personas las pueden necesitar o puedes venderlas y ahorrar ese dinero.