

## Busca en la etiqueta...

Tú, como consumidor responsable, seguro ya sabes qué y por qué debemos leer la etiqueta. Te retamos a demostrar lo que aprendiste. Busca hacia arriba, abajo y en diagonal para encontrar lo que debe incluir la etiqueta.

C	L	A	U	S	L
A	I	T	R	A	Q
D	S	K	U	P	R
U	E	H	T	O	F
C	G	F	I	R	I
I	U	I	N	T	U
D	R	O	A	E	N
A	I	B	M	N	O
D	D	Z	E	U	I
P	A	I	S	T	C
S	D	N	A	R	A
I	N	G	E	I	V
A	C	R	A	M	R
R	I	E	T	E	E
E	O	D	E	N	S
V	T	I	U	T	N
E	E	E	Q	A	O
L	N	N	I	L	C
R	O	T	T	S	N
A	D	E	E	N	O
Y	I	S	E	O	N
S	N	P	P	C	V
I	E	M	V	S	R
T	T	I	A	O	E
O	N	G	U	I	S
N	O	M	B	R	E
O	C	O	L	A	B

Tu misión es encontrar las palabras:

CADUCIDAD  
MARCA  
CONSERVACIÓN  
APORTE NUTRIMENTAL  
CONTENIDO NETO

INGREDIENTES  
NOMBRE  
PAÍS  
ETIQUETA  
SEGURIDAD

Lic. Alfredo Castillo Cervantes  
Procurador Federal del Consumidor

Lic. Noreli Domínguez Acosta  
Coordinadora General de Educación y Divulgación

### Miembros del Consejo Consultivo de Pequeños Consumidores



Alejandro Sierra Pérez

Cintha Itzel Hernández González

Dania Raquel Chávez Robinson Bours

Fabricio Águila Juárez

Jannet López Miranda

Jennifer López Miranda

José Daniel Sánchez Vázquez

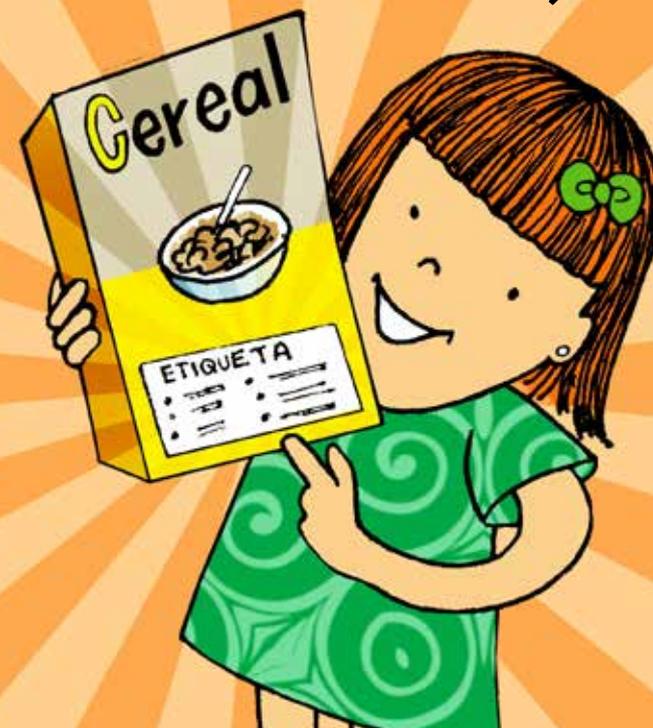
Rogelio Adrián Flores Zavala

Procuraduría Federal del Consumidor / Teléfono del Consumidor 01 800 4688722 / www.profeco.gob.mx / junio 2013

PROFECO  
PROCURADURÍA FEDERAL  
DEL CONSUMIDOR



¡Lee las etiquetas de los productos que consumes!



Las etiquetas te dicen los ingredientes y la cantidad que contienen los productos, para que sepas qué estás consumiendo y si es bueno para tu salud.

¡La etiqueta no debe decir mentiras!

Profeco obliga a los productores a dar información verdadera en sus etiquetas y que cumplan con las normas oficiales de etiquetado.

@r\_consumidor  
@profeco | @profeco2  
Facebook.com/profeco  
tel. 55 68 87 22  
01 800 468 8722

PROFECO  
PROCURADURÍA FEDERAL  
DEL CONSUMIDOR



La fuerza del  
consumidor

## Profeco revisa que los alimentos:

- Tengan en las etiquetas la información en español y que ésta sea verdadera.
- No contengan sustancias prohibidas, como químicos, colorantes.
- Cuando están empacados y tengan dibujos o imágenes, que éstos coincidan con los mensajes.
- Cumplan con las cantidades permitidas de los conservadores que le ponen para que no se descompongan.
- Cumplan con las normas de higiene para que cuando los consumas no te enfermes. Por ejemplo, que no estén contaminados.



## No olvides....

- Comprar los alimentos en tiendas establecidas.



- Fijarte que los empaques estén cerrados y limpios, porque de lo contrario pueden estar contaminados.

- Revisar que la etiqueta corresponda al producto y al envase.



Fecha de caducidad:



- Verifica la fecha de caducidad, es decir, que el producto aún esté en buen estado y puedas consumirlo sin riesgo de enfermarte.

- Si eres alérgico a alguna sustancia, es muy importante que leas la etiqueta para saber si puedes consumir el producto.



- Revisa que no contenga mucha azúcar, colorantes, etc., que si los consumes con frecuencia es posible que te provoquen obesidad, diabetes y caries.



- Sigue las indicaciones para que se conserve en buenas condiciones durante más tiempo.

