

# CONSUMO RESPONSABLE. PIENSA, COMPARA, ELIGE SUSTENTABLEMENTE

FORO-00007

Coordinación General de Educación y Divulgación  
Dirección de Educación para el Consumo

**Foro 7**  
Del 17 al 19 de julio de 2019

**CONSUMO RESPONSABLE**  
**PIENSA, COMPARA, ELIGE SUSTENTABLEMENTE**

**Influye en:**

- Salud
- Economía
- Sociedad
- Medio ambiente
- Mercados
- Economía del país

**El papel del consumidor**

**Acciones sustentables**

**¿Cómo iniciar el consumo sustentable?**

- Tecnología amigable con el medio ambiente
- Materiales reciclables
- Uso conveniente de productos o servicios
- Separación adecuada de desechos para destino final

**Practicar las 5erres del consumo responsable:**

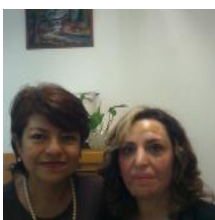
- Rechazar
- Reducir
- Reutilizar
- Respetar
- Reciclar

**Etc.**

- Alimentación
- Tecnología
- Servicios de casa

Fecha: 16/07/2019. <http://compra.org.mx>. Sesión del 16 de julio 2019. México es el país más sustentable. <http://compra.org.mx/consumo-sustentable/>. Ministerio de Medio Ambiente de Uruguay. Instituto de Estudios Económicos y Productivos Sustentables, S.A.

**GOBIERNO DE MÉXICO** **ECONOMÍA** **PROFECO**



- Moderadoras Ely y Vania

Keymaster

16 julio, 2019 a las 2:54 pm

Buenos días equipo:

Con el gusto de saludarnos una vez más y podemos leer en este nuevo Foro.

En estos días abordaremos el tema “Consumo responsable. Piensa, compara, elige sustentablemente”, ya que como podemos darnos cuenta, con nuestras decisiones de consumo, cada vez afectamos más al planeta, por ello presenciamos grandes cambios climáticos como tormentas fuertes con granizo atípico, altas temperaturas, sequías que provocan incendios forestales, etc.

Por tal motivo, es importante hacer una modificación en nuestros hábitos de consumo con la finalidad de, si no podemos revertir estos daños, detener los impactos ambientales.

Los invitamos a vertir sus comentarios, opiniones y propuestas para tratar el tema con sus grupos de consumidores.

Saludos!!



- Veracruz Delegación

Participant

18 julio, 2019 a las 9:17 am

Buenos días

Sin duda el tema que tratamos hoy es muy importante ya que debido a nuestra manera de consumir nos estamos acabando en planeta, la única casa que tenemos y que no podremos substituir con otra.

En Veracruz tengo 2 escuelas que enarbolan el cuidado al medio ambiente, hacen acopio de PET, acopian papel y cartón, no usan unicel en la cooperativa, en fin varias actividades encaminadas para este fin, sin embargo las cantidades de basura que sacan del recreo es la misma, los niños siguen desechando hojas las cuales se recuperan y ponen en el reciclaje.

Parto de lo anterior, me es preocupante la falta de conciencia de la gente, sin importar edad, sexo, raza o condición social, porque hacemos las cosas como autómatas no con responsabilidad y ese considero es el problema que no nos ha caído el 20 ante la gravedad del problema.

Tampoco podemos hacer mucho con el ambiente consumista que nos rodea, por ejemplo los tintes para cabello, generan 7 basuras (celofán, caja de cartón, botella con revelador, tubo de pintura, bolsa de guantes, guantes e

instructivo) el que menos 5 basuras, ante eso el consumidor no tiene mucho de donde escoger para hacer un consumo responsable.

La separación de basura es otro tema importante, resulta que lo hacemos pero el camión de la basura se lleva todo junto, eso desalienta y torna inútil el esfuerzo.

Considero que el trabajo debe hacerse de arriba para abajo, autoridades, productores en primer plano y posteriormente acciones del consumidor, para que en algún punto lleguen a unirse y se pueda trabajar juntos, de otra manera veo mucho esfuerzo y poco resultado.

El consumo sustentable es algo que me apasiona y trato de llevarlo a cabo, es un tema que siempre esta latente en mis grupos como recomendación, pero a veces es difícil que la gente lo lleve a cabo por la situación que no ven resultados.

Es algo en lo que tenemos que trabajar mas arduamente

Saludos Flor



- Nezahualcoyotl Delegación

Participant

18 julio, 2019 a las 9:38 am

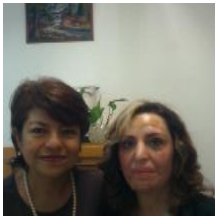
Hola buenos dias compañeros.

Para mi el tema que vamos a tratar es muy importante ya que hablamos del consumo responsable y sobretodo del daño que le estamos causando al medio ambiente.

En mi caso a los grupos de consumidores siempre les hago encapir del daño que ocasionamos al comprar productos desechables, por el tiempo que tarda en deshacerse al igual que otros productos.

Por lo que les pido que cada uno de ellos pongan un granito de arena aplicando las 5 erres del consumo como: reutilizar, rechazar, reducir, reciclar y respetar comprando productos que realmente utilicemos en nuestra vida cotidiana como la fruta de temporada, productos frescos en lugar de productos procesados, entre mas naturales sean es mejor para nuestra salud, otro punto importante es reducir el consumo de energia y agua.

Saludos desde la Delegacion Nezahualcoyotl.



- Moderadoras Ely y Vania

Keymaster

18 julio, 2019 a las 10:28 am

**Buen día:**

Es un gusto leer sus opiniones como siempre atinadas e interesantes.

Efectivamente como comenta Flor, el tema del consumo responsable es de suma importancia y sin embargo no siempre le damos el lugar que merece, con nuestra forma de consumir y de actuar estamos contribuyendo de manera desmedida a generar serios daños al planeta, tal como lo señala la delegación Nezahualcóyotl.

Los hábitos de consumo de la sociedad actual buscan tener cierto estilo de vida a través del consumo excesivo de bienes y servicios, sin considerar primero satisfacer una necesidad real y seguido, tomar en cuenta la durabilidad y origen de los productos, los recursos que se utilizaron para su fabricación y sus impactos a nivel individual (en la salud y economía), social (familia y comunidad), medio ambiental y al término de su vida útil.

Saludos, excelente día.



- Tamaulipas Delegación

Participant

18 julio, 2019 a las 11:55 am

Hola muy buenos días a todos:

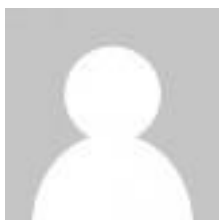
El Consumo Responsable es un tema muy importante, porque abarca todo en nuestra forma de consumir, desde la elección de productos y servicios, como de las empresas que elaboran los productos.

Hay que recordar que nuestras decisiones de consumo tienen consecuencias tanto individual, social y medio ambiente como lo explican en las esferas del

consumo y que todo va estrechamente relacionado con nuestra forma de consumir.

Es por eso que en las reuniones que tenemos con los grupos de consumidores, se les informa con estos temas de consumo, donde se ha echo inca pie en el cuidado del medio ambiente, en el consumo sustentable y en todo lo que consumimos y utilizamos, debemos de ser conscientes y llevar a cabo acciones positivas de consumo para hacer mas y mejor con menos al satisfacer nuestras necesidades , ya que sabemos que nuestras acciones cotidianas de consumo impactan en el medio ambiente desde los productos que consumimos, hasta de los recursos con los que contamos en el hogar y que son indispensables para nuestra vida como es el agua y la energía eléctrica, por eso tenemos que tener presente que nuestras acciones por pequeñas que sean ayudan a mejorar nuestro entorno y nuestro consumo.

saludos.



Chihuahua Delegación

Participant

18 julio, 2019 a las 12:12 pm

hola muy buen dia

Coincido completamente con Flor, la compañera de Veracruz. Es muy poco lo que como consumidores podemos hacer al momento de elegir, aunque si hay opciones para rechazar bolsas o disminuir el numero de envases a tirar, es muy poco lo que se puede hacer.

En nuestro país las autoridades no estan completamente comprometidas con el cuidado del medio ambiente, se hace por moda, o por alguna presión, pero no por conciencia, y eso lo podemos ver en nuestra propia institución.

A los consumidores les damos opciones para rechazar, reutilizar, reducir y reciclar, pero si la iniciativa privada no esta involucrada con la producción de productos mas amigables con el ambiente y, los niveles de gobierno haciendo lo que les corresponda, a los consumidores no les dejamos muchas opciones.

Lo que se hace es muy poco, considerando la gran problemática ambiental que vivimos.

En mi caso personal, yo trato, primero que nada de estar consciente de mis propias decisiones y aplicarlas en mi hogar y enseñar a mi familia y/o presionar para que lo hagan, es mi casa, son mis reglas.

En las escuelas, y con los grupos que trabajo de distintos perfiles, también se trabaja de manera permanente con el tema, al momento de que hagan convivios les pido que no lleven desechables, con las técnicas domesticas, tan poco valoradas, también son una alternativa al tema, cuando menos para reutilizar los envases, no tanto por lo inocuo de sus componentes químicos.

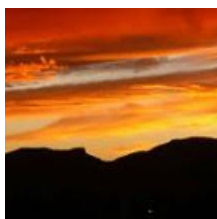
En fin, creo que es mucho lo que hay que hacer, pero no nos involucramos como debe de ser. Solo hay que mirar al interior de nuestras oficinas: papel desperdiciado, luces encendidas innecesariamente, computadoras que dejan encendidas al terminar su jornada laboral, y que decir de los alimentos: comida rápida en recipientes de unicel, los festejos de cumpleaños en platos y tenedores desechables.

Es mucho la lucha en contra de estas prácticas y a nadie le importa. Todo se justifica, se preocupan, pero nada cambia.

Y todo esto promovido por las cabezas de nuestras oficinas. No lo podrán negar.

pero seguimos en pie de lucha, el tiempo que nos quede.

Saludos con mucho afecto compañeros.



- Delegación Aguascalientes

Participant

18 julio, 2019 a las 12:23 pm

Buenos días, hacer un consumo responsable es reflexionar antes, durante y después de una compra para esto hay que informarnos y decidir libremente asumiendo las consecuencias en la salud y en la economía personal y de los demás y en el medio ambiente. Así como exigir que se cumpla nuestro derecho como consumidores, derecho a la información, educación, elección, seguridad, compensación, discriminación y protección .

Nosotros como promotores a los grupos que vemos se les orienta sobre la responsabilidad que tenemos los consumidores de cuidar el medio ambiente, no tirar basura en las alcantarillas que hacer con la basura que consumimos el rechazar las bolsas de plástico por las de tela como se hacía antiguamente, el afinar los carros para no contaminar, a planear los gastos que no superen a los ingresos y así tener una economía sana, anticipar el presupuesto conocer proveedores y comparar los precios el poner atención en el desembolso mínimo que representa una fuga considerable en nuestro ingreso y al final de cuentas todo esto sera en beneficio de las generaciones futuras dejando les un mundo mejor.



- Pachuca Delegación

Participant

18 julio, 2019 a las 1:27 pm

Buena tarde,

Es un tema tan importante que por ser un problema de todos, urge atender y tomar conciencia para poder hablar de soluciones como una de ellas muy importante es la de como consumidores informarnos de que tanto impacta lo que compramos, cambiar hábitos de consumo responsable, separar residuos teniendo presente que para el reciclaje de algunos deben encontrarse sin residuos orgánicos que son los que ayudan a hacer imposible la basura, complicando la practica de reciclaje por encontrarse la basura en gran descomposición, causando fauna nociva entre otras complicaciones.

Tema muy tratado y con gran participación de los consumidores para lograr ser personas cívicas.

Saludos, gracias.



- Campeche Delegación

Participant

18 julio, 2019 a las 1:40 pm

BUEN DIA

Un saludo de la Delegación Campeche.

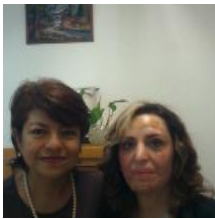
Para nuestra Delegación, el Tema: » Consumo Responsable, Piensa, Campara, Elige Sustentablemente, es de gran importancia ya que , debemos tomar consciencia del daño que le estamos haciendo a nuestro Medio Ambiente, con nuesrta manera de consumo.

Por ello la sociedad haría bien en cambiar sus hábitos de consumo, ajustándose a sus necesidades reales y optando en el mercado por bienes y servicios que favorezcan la conservación del Medio Ambiente.

En nuestra Delegación, este tema le damos una mayor importancia a los grupos del Perfil de la Población Infantil y Población Juvenil (primaria y secundaria), ya que son estos, los que deben de conocer las consecuencias de no cambiar nuestros hábitos de consumo y lo que podríamos ocasionar con ello. De igual manera estos perfiles de población darles a saber las consecuencias de un mal consumo de los productos contaminantes, por que son ellos los que sufrirían las consecuencias de la contaminación del Medio Ambiente en el futuro.

Una de las acciones que proponemos en los Centros Educativos y Grupos de Consumidores que atendemos, es seguir acciones de cuidado del Medio Ambiente en la Escuela, en el hogar, en su centro de trabajo; como el cuidado del agua, Energía Eléctrica, Clasificación de la basura, cuidado y reciclaje de útiles escolares , etc.

De esta manera consideramos que de estos perfiles de población debemos de partir con estos temas, por que son ellos los que deben de seguir difundiendo estas acciones y dar a conocer las consecuencias de no cambiar con nuestros hábitos de consumo.



- Moderadoras Ely y Vania

Keymaster

18 julio, 2019 a las 2:35 pm

Considerando los nuevos comentarios, es importante destacar que nosotros como consumidores jugamos un papel importante para generar un cambio y apoyar las políticas públicas que se establecen por el gobierno, tal es el caso del uso de popotes, de bolsas de plástico, de desechables, etc.

Es así como los consumidores hemos creado esa conciencia e incluso se han llegado a conformar grupos generadores de iniciativas a favor del medio ambiente.

Todas y todos con nuestros actos de consumo, tenemos una gran responsabilidad e influencia en la propia salud y economía, en el aspecto social, medio ambiental e incluso en los mercados y hasta en el aspecto económico del país; por ello es importante fomentar una conciencia ambiental en todo lo que realizamos.



Hacer un consumo sustentable inicia desde el momento que se piensa, compara y elige un producto, informándonos si fue fabricado por una empresa socialmente responsable que utiliza tecnología amigable con el medio ambiente y materiales reciclables, el adecuado uso que se le da al producto o servicio, hasta si se separan adecuadamente los desechos para un destino final a favor de los recursos naturales.



• Querétaro Delegación

Participant

18 julio, 2019 a las 2:52 pm

Para la delegación Querétaro es muy importante este tema ya que hacemos hincapié entre nuestros grupos de consumidores que nuestras decisiones de consumo impacatan en el medio ambiente. Una de nuestras metas primordialmente en este tema es lograr una modificación en los hábitos de consumo de los consumidores esto lo lograremos reorientando los patrones de consumo permitiendo esto mejorar la calidad de vida en lo individual y en lo colectivo. Es por eso que estamos conscientes que no promovemos el consumir menos sino enfocamos al consumidor de forma diferente. Tratamos de concientizar a los consumidores de la importancia y consecuencia que tiene para el medio ambiente cada una de nuestras decisiones en el consumo.

En el estado de Querétaro ya no dan bolsas de plástico en ningún establecimiento ni tienda departamental esto a permitido una modificación en hábitos y hoy en dia la mayoría de los consumidores ya cargan con sus bolsas de tela o de otro material que son reutilizable. Esto le permite al área de educación y divulgación poner este ejemplo de como si podemos modificar algunas costumbres a favor del medio ambiente y les exhortamos a modificar otros aspectos que ayudarían a tener un consumo sustentable y les damos estos consejos que además de ayudar al medio ambiente se reflejara también en su economía familiar .

Algunos de los consejos que damos a nuestros grupos de consumidores son:

\* Apaga la luz cuando no sea necesaria

\*Desenchufar los cargadores una vez que los terminastes de usar así como los aparatos electricos que no utilices es importante recordarles que todo lo que está conectado gasta energia electrica

\*Utiliza la luz natural lo más posible

\*Elige pilas recargables

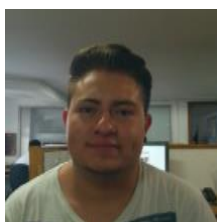
\*Cambia los focos por focos de bajo consumo

\*Tapa las ollas esto permitira que se caliente más rapido consumiendo un 20% menos de gas

\*Horar el agua(checas fugas en nuestro hogar, cerrando la llave cuando no la utilizemos, tratar de reciclar el agua)

Exhortamos a los integrantes de nuestros grupos de consumidores a practicar la 5 erres del consumo y le hacemos tecnologias de reutilizar pet haciendo cajas de regalo el sobre las esferas con botes de aluminio etc. )

saludos



• Christian Bello

Participant

19 julio, 2019 a las 10:15 am

Buen día!

Este tema, parte de un replanteamiento de nuestras necesidades para satisfacerlas contribuyendo a una sociedad sostenible y justa, con el poder de decidir y optar por opciones que transforman las relaciones y construyen otros modelos de producción- distribución- consumo- deshecho alejados de las formas de vida no normativas.

Siguiendo sus comentarios, nos damos cuenta que muchas personas sin importar la generación que sea, se empieza a contribuir eligiendo eficientemente lo que se consume.

Me he dado cuenta que hoy en día es mas abundante que algunas marcas de refresco, alimentos, entre otros, hacen que apoyemos esta idea de saber elegir que comprar ya que hacen sus productos reciclando y te invitan a que tu contribuyas junto con ellos.

Sin olvidar que es por iniciativa propia como comienza este proyecto, y también como leía que en algunas delegaciones sus grupos contribuyen de manera eficiente ante este tema, motivar a las personas de afuera a que también sean parte de esto.

Saludos!



• San Luis potosí Delegación

Participant

19 julio, 2019 a las 10:48 am

HOLA BONITO DIA

QUE CONLLEVA EL CONSUMO RESPONSABLE ???

ES UNA RELACION DE NECESIDADES, IDEAS, TOMA DE DECISIONES Y ACCIONES QUE A TRAVES DEL TIEMPO NOS GENERA UNA CONDUCTA, Y ESTA CONDUCTA PUEDE TENER COMO RESULTADO QUE SEA RESPONSABLE O IRRESPONSABLE. SIENDO ESTA SITUACION A NIVEL PERSONAL.

AL CONSUMIR EL SER HUMANO, SE ENCUENTRA INMERSO EN LA SOCIEDAD, LA CUAL INFLUYE EN SU TOMA DE DECISIONES AL MOMENTO DE REALIZAR SUS COMPRAS PARA SATISFACER SUS NECESIDADES.

MAS SIN EMBARGO, A NOSOTROS COMO FORMADORES DE UN BUEN CONSUMO RESPONSABLE, NOS CORRESPONDE HACER INCAPIE INCENTIVANDO UNA CONCIENCIA RESPONSABLE A TRAVES DE PROPORCIONAR INFORMACION SOBRE EL PAPEL TAN IMPORTANTE QUE JUEGA EL INDIVIDUO EN LA SOCIEDAD AL MOMENTO DE REALIZAR UNA COMPRA, POR MAS SENCILLA QUE SEA, Y QUE ALCANCE A VISUALIZAR COMO INFLUYE SU COMPRA DENTRO DE LA ECONOMIA NACIONAL (LA INDUSTRIA), EN LA ECONOMIA FAMILIA, EN LA SALUD PERSONAL Y FAMILIAR Y EN EL DETERIORO DEL MEDIO AMBIENTE.

SITUACION MUY COMPLICADA AL MOMENTO DE LA COMPRA, YA QUE ESTAMOS CONTROLADOS POR UN SIN FIN DE VARIABLES EXTERNAS QUE JUEGAN CONSTANTEMENTE CON NUESTRAS DECISIONES DE COMPRA.

RAZON POR LA CUAL EL PAPEL QUE REALIZAMOS TODOS LOS PROMOTORES A NIVEL NACIONAL ES INVOLUCRAR AL SER HUMANO A TENER UN RESPETO TOTAL Y ABSOLUTO HACIA EL MEDIO AMBIENTE, EMITIENDO CONDUCTAS DE RESPETO A NUESTRO PEQUEÑO ESPACIO DONDE HABITAMOS Y QUE NOS DEDIQUEMOS A RECHAZAR PARA RESPETAR Y PODER REDUCIR REHUSAR Y RECICLAR PARA PRESERVAR A LA

HUMANIDAD EN UNA SOCIEDAD CONSCIENTE, RESPONSABLE, SALUDABLE Y QUE SE LOGRE HABITAR UNA TIERRA SANA.

PARA ALCANZAR ESTO NECESITAMOS REALIZAR COMPRAS PLANEADAS PARA TENER MENOS DESENBOLSO ECONOMICO FAMILIAR, CONSUMIR MAS PRODUCTOS UNICAMENTE NECESARIOS, ADQUIRIENDO ASÍ UN CONSUMO POSITIVO Y COMO RESULTADO FINAL «UN CONSUMO RESPONSABLE».

POR ESO SIEMPRE: » PIENSA, COMPARA, ELIGE SUSTENTABLEMENTE «



- Centro Delegación

Participant

19 julio, 2019 a las 11:35 am

Buenos días

El Consumo Responsable, implica no solo acciones educativas para influir en la decisión de compra del consumidor final, además requiere la disposición de políticas públicas, que favorezcan que los procesos sean sustentables en la extracción, producción, transportación, comercialización y disposición final de un producto; donde el sector empresarial, autoridades y consumidores generen acciones de impacto directo en el medio ambiente. Entre tanto, nuestra labor como facilitadores educativos, se enfoca a intensificar la modificación de hábitos de consumo en la satisfacción de necesidades cotidianas, mediante un consumo informado.

Destacar los temas de sustentabilidad para el ahorro de agua, energía eléctrica y disposición final de desechos, mediante acciones sencillas en el hogar, escuela, trabajo, espacios deportivos, culturales y de recreación, contribuyen por supuesto a reducir el deterioro ambiental y por tanto nuestra calidad de vida.

En los ejes temáticos del Programa educativo, el consumo responsable y sustentable, cada vez es menos ajeno al conocimiento del consumidor y por tanto a ir con esta labor hormiga que realizamos en los grupos una sinergia positiva en los grupos que varias ocasiones también impactan en sus familias.



• Tijuana Delegación

Participant

19 julio, 2019 a las 11:37 am

Hola Buen días!!

Es un gusto leerlos de nuevo y más en un tema de tanta importancia y de enormes expectativas, adentrándome al tema ya que si soy sincera que a pesar de que en Tijuana ya tiene 4 meses en vigor la "ley de NO BOLSAS DESECHABLES DE PLASTICO" pues a los únicos que he visto que la respetan es a la cadena OXXO

(<https://aristeguinoticias.com/2508/mexico/prohiben-uso-de-bolsas-de-plastico-en-tijuana/> ) así que seguimos viendo bolsas y más bolsas plásticas de cadenas de supermercado, en el caso de la separación de basura pues no hemos tenido éxito igual su recolección es pareja , por más que se les hace énfasis en la importancia de estas pequeñas grandes acciones pues no se ven resultados, de lo cual y como medida extrema pues a integrantes de grupos de consumidores y participantes en pláticas le realizo la plática casi apocalíptica de como nos estamos inundando de basura

(<https://www.elsoldetijuana.com.mx/mexico/en-mexico-cada-dia-desechan-nueve-millones-de-botellas-de-plastico-222479.html> ), que nosotros tenemos playa que cuidar, que se nos está acabando el agua, etc...

Les hablamos de como practicar las 5 erres del consumo responsable les pueden ayudar en su economía, salud y aportación al medio ambiente (<http://www.lineaverdeceutatrace.com/lv/consejos-ambientales/educacion-ambiental/sensibilizacion-y-concienciacion-ambiental.asp> ahí es cuando ya atraigo su atención) con ejemplos prácticos de consumir más frutas y verduras de temporada, realizar sus conservas y de como no desperdiciar ni las cascaras (hacer compostas), hasta de que si no pueden dejar de utilizar desechables pues que estos sean de cartón estos aunque no dejan de ser basura mínimo son más amigables con el medio ambiente y para esto les hablo de los poliestirenos y las altas temperaturas de los alimentos que les pueden provocar cáncer (<https://www.concienciaeco.com/2014/07/30/el-poliestireno-oficialmente-vinculado-al-cancer/> ) de lo cual ya saben que siempre cargo mi vaso con tapa y les platico de la experiencias tan padres que ni yo me las imaginaba que tendría por cargar mi vaso con tapa a todas partes (desde felicitaciones hasta rellenos gratis con atención especial) igual se los recomiendo.

Como ven les agregue enlaces de artículos como apoyo para quien guste revisar y en espera de seguirlos leyendo sin antes dejarles una cordial saludo desde Baja California deseandoles un excelente fin de semana



- Tuxtla Delegación

Participant

19 julio, 2019 a las 11:54 am

hola con respecto a este tema todos los consumidores tenemos que hacernos responsables y reflexivos a la hora de adquirir un producto asumiento las consecuencias en la economia y salud asi como el final del producto ya que nos daña en todos los aspectos en los grupos apesar de que se les da la informacion ellos han aprendido a ser mas criticos y responsables pero asi tambien nos informan que el sistema gubernamental y se comercio tienen que hacerce responsables se sus productos y que no se permita la venta execiva y tener una norma que establezca que los comerciales o publicidad indique las consecuencias del producto en nuestra salud y al medio ambiente como se hafecta no que los anuncios nos habla de de lo maravilloso del producto mas no de lo malo.



- Reynosa Subdelegación

Participant

19 julio, 2019 a las 12:39 pm

**CONSUMO RESPONSABLE.**

**PIENSA, COMPARA, ELIGE SUSTENTABLE.**

El papel del consumidor es muy importante ya que su decisión influye principalmente en su salud y economía pero también en nuestra sociedad, mercados, economía del país y sobre todo en nuestro medio ambiente, que en estos tiempos es un tema de gran relevancia para apoyo a nuestro planeta que con el tiempo se ha degradado en gran manera por nuestro paso en esta tierra. Podemos llevar a cabo un consumo sustentable pensando, comparando y eligiendo productos de empresas socialmente responsables que por lo general lo plasman en sus etiquetas y empaques mostrando que cuentan con tecnología amigable con el medio ambiente, utilizan material reciclable, etc., de esta manera iniciamos un consumo sustentable.

Las acciones sustentables que podemos realizar son múltiples, en este comentario plasmaremos algunas de ellas:

Desconectar aparatos eléctricos cuando no se utilicen.

Los desechos como pilas y cargadores llevar a los depósitos correspondientes.  
Utilizar pilas recargables.

Separar la basura.

Utilizar el transporte público.

Fomentar el uso de bicicleta.

Hacer compras con conciencia dando paso al consumo responsable.

Cerrar la llave cuando no se utilicen.

Duchas cortas.

Comprobantes y estados de cuenta electrónicos.

Apagar luces innecesarias.

En nuestras manos tenemos el poder para realizar un cambio significativo, con pequeñas acciones apoyamos a nuestro planeta, pero también nos beneficiamos con ello para tener una vida más digna y saludable.

Reciban un cordial saludo.



- Tlaxcala Delegación

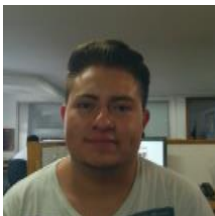
Participant

19 julio, 2019 a las 12:49 pm

Hola buenas tardes: promotoras Delegacion Tlaxcala

La importancia de la consevacion del medio ambiente no solo se enfoca aun consumo responsable en cuanto a la comparcion y eleccion de forma sustentable, si no que debemos de ser conscientes para que esto pueda repercutir de forma sustancial y asi estar concientes y enfocados en que actualmente todo contamina, el uso de vehiculos prodcuto de limpieza, alimentos procesados es por ello que tanto en el sector gubernamental como en la iniciativa privada se deberia de fomentar y promover a nivel mundial y estabelcer politicas publicas que promuevan el cuidado y la conservacion del medio ambiente en general.

Siempre que se da la sesion educativa se enfatiza acerca de el uso de las (R) reciclar, reutilizar rechazar reducir y respetar; es por ello que en cuanto a las compras se reflexiona siempre en comparar y elegir empresas socialmente responsables que brinden tecnologias amigables comprometidas al cuidado del medio ambiente.



- Christian Bello

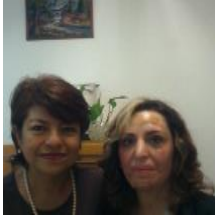
Participant

19 julio, 2019 a las 2:00 pm

Un consumidor responsable es una persona informada y consciente de sus hábitos de consumo, que ademas de conocer y exigir sus derechos como consumidor busca la opción de consumo con el menor impacto negativo sobre el medio ambiente y con un efecto positivo en la sociedad.

Tener solidaridad y respeto ante todas las personas implicadas en los procesos de producción de los productos o la prestación de servicios que disfrutamos, es darnos cuenta no solo el efecto que tiene nuestro consumo si no como no, que efectos causa para todos los demás.





- Moderadoras Ely y Vania

Keymaster

19 julio, 2019 a las 2:51 pm

Hola, buenas tardes:

Nos da gusto leerlos y que nos compartan sus experiencias y estrategias educativas para implementar el tema con sus grupos de consumidores y en lo personal.

Al respecto queremos compartir con ustedes que una de las principales claves para tener hábitos sustentables es a través de la educación para el consumo responsable, cuyo objetivo es proporcionar a la población consumidora conocimientos que les permita desarrollar habilidades y aptitudes enfocadas a tomar mejores decisiones de consumo antes, durante y después de una compra; haciéndolos conscientes de las consecuencias que pueden tener su consumo en el medio que les rodea.

Nuestro papel y responsabilidad como consumidores es exigir productos de empresas socialmente responsables y tomar decisiones de compras informadas, sólo de esta manera podremos influir en que las empresas diseñen productos amigables con el medio ambiente, además de que cambien su modelo de producción hacia uno circular (economía circular) en el que reparen, reutilicen y aprovechen los productos obsoletos.

Como apoyo en sus capacitaciones, los invitamos a que consulten los documentos <https://promotores.profeco.gob.mx/wp-content/uploads/2019/05/5-ERRES-DEL-CONSUMO.pdf> y [https://promotores.profeco.gob.mx/wp-content/uploads/2019/05/PresentacionPlaticaerres\\_Consumo-Fotospermisos.pdf](https://promotores.profeco.gob.mx/wp-content/uploads/2019/05/PresentacionPlaticaerres_Consumo-Fotospermisos.pdf) ; los cuales se encuentran en este Portal en la sección de «Lo Nuevo».



Saludos, les deseamos buen fin de semana



- Poniente Delegación

Participant

19 julio, 2019 a las 2:52 pm

Hola buenas tardes,

En relación al tema «Consumo responsable. Piensa, compara, elige sustentablemente 2019», opinamos que el consumo responsable debe ir de la mano de la generación de políticas públicas, donde el gobierno también le exija a las empresas, procesos productivos «amigables con el medio ambiente», en el que sus productos los comercialicen con empaques biodegradables, de cristal y no de plástico. todos los productos alimenticios los venden en envases de plástico.

En los meses de mayo y de junio se abordaron estos temas, es importante aclarar que estos temas fueron muy bien aceptados por los integrantes de los grupos, manifestando el compromiso por ser mejores consumidores e implementar las acciones para un mejor planeta, ya que como les comentamos es el único que tenemos.

Quiero destacar la siguiente frase «Enseñar es dejar una huella en la vida de una persona»... esta frase recobra mucha importancia, ya que nosotros como capacitadores, tenemos la gran tarea de reorientar y modificar los hábitos de consumo de las personas que asisten a nuestros grupos, a su vez ellos compartirán lo aprendido y del conocimiento individual, estaremos llegando a lo colectivo, así de grande puede ser la influencia en nuestro entorno.

Es necesario despertar el interés de las personas para que investiguen que hay al interior de los productos y de las empresas, analizar la compra, y preferir productos biodegradables, amigables con el medio ambiente, consumir producto lo más natural posible, consumir lo local, en mi caso yo no limpio la casa con productos tóxicos como el cloro y el pino, con 1/2 litro de vinagre, 3 cucharadas de bicarbonato de sodio y 2 cucharadas de jabón de trastes, con eso lavo el baño y queda muy limpio. No consumo suavizante de ropa, con 1/3 de taza de vinagre en el enjuague de la ropa, ese es mi suavizante. En lugar de usar Enjuague para el cabello, hay que usar un atomizador con vinagre, se dan 3 disparos del atomizador en el cabello, deja el cabello con brillo y sedoso.

Buen fin de semana les desean Miguel Angel Alvarez Alvarado, Promotor y Dina Tapia, Jefa de Departamento Profeco Poniente.



- Torreón Delegación

Participant

19 julio, 2019 a las 3:17 pm

En particular la reflexión que hacíamos en el tema del calentamiento global y cambio climático, me pareció muy interesante, al entender, que somos nosotros los consumidores los que iniciamos la cadena que termina en contaminación de las industria y como consecuencia el calentamiento global. Por lo que entonces somos los consumidores quienes debemos iniciar también ese cambio que tanto necesita nuestro planeta; y las Siete Erres del Consumo son una perfecta forma de iniciar.



- Yucatan Delegation

Participant

19 julio, 2019 a las 3:28 pm

BUENAS TARDES

EN RELACION AL TEMA LES COMENTO QUE SIEMPRE POR LO GENERAL Y AUNQUE NO SEA EL TEMA A TRATAR CON LOS GRUPOS DE CONSUMIDORES SIEMPRE APROVECHO COMENTAR ALGO EN RELACION AL CONSUMO SUSTENTABLE, SOBRE TODO QUE AQUI EN YUCATAN HEMOS ESTADO PRESENTANDO TEMPERATURAS MUY MUY CALUROSAS INCLUSO MAS QUE EN AÑOS ANTERIORES Y POCAS LLUVIAS QUE APENAS Y MITIGAN UN POCO EL CALOR Y SE LES HABLA ACERCA DE COMO IMPACTAN NUESTRAS DECISIONES DE COMPRA EN EL MEDIO AMBIENTE.

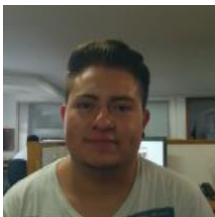
EJEMPLO SERIA CUANDO SE TOCA EL TEMA DE LAS TARIFAS DE CFE O DE AGUA, QUE MUCHOS SE QUEJAN DE LO QUE PAGAN, Y QUE EL EL CASO DE YUCATAN QUE LA ENERGIA SE GENERA CON VAPOR DE LAS TERMOELECTRICAS SE CONSUMEN MILES DE LITROS PARA PODER PRODUCIRLA, AGUA QUE CADA DÍA ESTA MAS ESCASA Y QUE POR ELLO ES IMPORTANTE CUIDAR

NUESTRO CONSUMO Y POR ENDE NO DESPEDIAR NUESTROS RECURSOS NATURALES. AL IGUAL QUE EL AGUA POTABLE AQUI EN YUCATAN NO ES MUY COSTOSA COMO EN OTROS ESTADOS PERO QUE CADA DIA LA JUNTA DE AGUA POTABLE DEL ESTADO ESTA PERFORANDO MAS PROFUNDO HASTA EL TERCER MANTO FREATICO PARA PODER ENCONTRAR AGUA BUENA PARA EL CONSUMO Y ESA INFRAESTRUCTURA QUE SE REQUIERE PARA LLEGAR AL AGUA ES LA QUE CUESTA MUCHO Y QUE IMPACTA NUESTROS RECIBOS PERO AL PASO QUE VAMOS LLEGARA EL DIA QUE NI CON TODO EL DINERO TENDREMOS AGUA LIMPIA SI SEGUIMOS CONTAMINANDOLA POR ESO ES IMPORTANTE APRENDER A COMPRAR Y A CONSUMIR COMO EJEMPLO PONGO CUANTO DAÑA UNA BATERIA O PILA QUE SE DERRAMA EL SUBSUELO Y QUE TODOS SUS LIQUIDOS ALTAMENTE CONTAMINANTES VAN A PARAR A LOS MANTOS FREATICOS. POR ESO SE SUGIERE COMPRAR EN TODO CASO PILAS RECARGABLES QUE AUNQUE SON MAS COSTOSAS AYUDAN A FRENAR EL ALTO CONSUMO DE PILAS Y EN ESPECIAL SE MENCIONAN A AQUELLAS MUY BARATAS QUE APENAS Y NOS DURAN UN MES PERO NOS DAN LA OPORTUNIDAD POR SU PRECIO DE COMPRAR MUCHAS AUMENTANDO MAS LA CONTAMINACION. TRATO EN LA MEDIDA DE LO POSIBLE HACERLES VER EL IMPACTO QUE TIENE NUESTRO CONSUMO NO SOLO EN LA NATURALEZA, TAMBIEN EN LA ECONOMIA Y AL MISMO TIEMPO LES DOY CONSEJOS QUE LES SIRVA DE HERRAMIENTAS PARA HACER UN CONSUMO INTELIGENTE.

GRACIAS

SALUDOS A TODOS

YASUMI



• Christian Bello

Participant

22 julio, 2019 a las 9:45 am

Hoy el mundo afronta un problema sostenible, el cual une los conceptos de salud y seguridad de los ciudadanos y aborda la calidad de vida de hoy y de mañana.

Por ello es importante que así como han ido diciendo las delegaciones que es un tema que abordan diariamente, que no importa que no sea el tema a trabajar, ya que este es un tema que tiene que ver con todo lo que nos rodea.

No solo es pensar en generaciones futuras, si no que , así como se les enseña a las actuales, las pasadas, todos somos responsables de lo que se ha convertido nuestro mundo y todos tenemos que mejorarlo. Hoy en día todos podemos darnos cuenta del daño que ha provocado no ser un consumidor responsable y es mas fácil que la gente tome conciencia de lo importante que es tener un consumo responsable con la ayuda de los promotores que tengan las herramientas necesarias para trabajar con este tema.

Saludos!