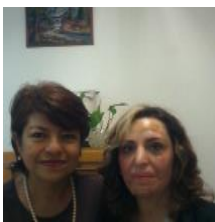


# MAPAS MENTALES

## FORO-00011



- Moderadoras Ely y Vania

Keymaster

22 noviembre, 2019 a las 12:20 pm

Buenos días:

Como siempre, es un placer saludarles por este medio, deseamos se encuentren bien. Ya estamos a casi nada de concluir un año más de trabajo y

con ello haciendo de alguna manera una recapitulación de lo que aprendimos, lo que nos falta por aprender y cuáles fueron las experiencias de aprendizaje que logramos durante casi un año, por ello en esta ocasión queremos abordar un tema relevante que sin duda es una herramienta fundamental en nuestro quehacer diario con la población que atendemos.

El tema al cual nos referimos es el de “Mapas Mentales”. Los Mapas mentales son un método muy eficaz para extraer y memorizar información, lo que nos facilita la organización, planeación e implementación de un tema en específico sobre consumo, por ello queremos abordar este tema con la finalidad de construir, entre todo el equipo, el concepto y características de los Mapas Mentales y por supuesto, compartir las experiencias de quienes ya han trabajado con este instrumento.

Esperamos sus participaciones como siempre.

Reciban un cordial saludo. Excelente inicio de semana. 😊



• Querétaro Delegación

Participant

25 noviembre, 2019 a las 1:52 pm

Buenos días

A la delegación Queretaro le parece importante la definición de los mapas mentales por tal motivo digamos que la definición seria:

Los mapas mentales son gráficos que de manera esquemática representan un concepto central y su correlación jerarquica con otras ideas complementarias.

Nos parece importante la elaboración de los mapas mentales en los grupos de consumidores ya que nos permite de esta manera simple. Organizar nuestras ideas, favorece la memoria esto permitirá a los consumidores asociar más rápidamente el tema a la vida cotidiana y facilitara el entendimiento y aprendizaje del mismo.

La memoria relaciona olores, sabores e imagenes son patrones que se reconocen a corto plazo.

Podíamos mencionar que las características principales para hecer un mapa mental serian

El concepto principal del mapa mental se representa en el centro, habitualmente con una imagen

Las ideas secundarias asociadas al concepto principal se estructuran alrededor de la idea central, habitualmente en una forma radial

Cada idea secundaria forma una ramificación que utiliza diferentes colores para destacar visualmente cada concepto

La utilización de imágenes y dibujos son la clave del proceso para remarcar estas ideas

Los conceptos que se encuentran más lejos de la idea central tienen menos importancia dentro del mapa mental.

Podríamos asegurar que es una herramienta muy útil cuando la hemos desarrollado. En los grupos nos permite a nosotros como promotores entender mejor el tema y a los integrantes de los grupos también al realizar el mapa mental a través de la dinámica de lluvia de ideas e implementando los dibujos. Hemos detectado mejor comprensión del mismo



• Centro Delegación

Participant

25 noviembre, 2019 a las 5:11 pm

Buenas tardes

Consideramos que los mapas mentales son una excelente forma de lograr un proceso de enseñanza-aprendizaje más efectivo, sobre todo porque se construye a partir de una idea o concepto central, con imágenes que son un lenguaje universal y permite el análisis y reflexión de diferentes temas, así como la construcción de nuevos conceptos, que pueden incorporar a su vida cotidiana, y traducir en acciones para mejorar sus hábitos de consumo.

En el DED, hemos hecho en Peñón algunos mapas mentales para abordar temas de derechos del consumidor, consumo sustentable, entre otros, y nos funciona muy bien porque es interactivo y participan los consumidores en la dinámica.

Sugiero que nos envíen de la Dirección de Educación, algunos mapas mentales con dibujos con esta modalidad lúdica-interactiva, que podamos

imprimir en partes los dibujos y construir con los consumidores nuevas formas de aprendizaje.



- Nezahualcóyotl Delegación

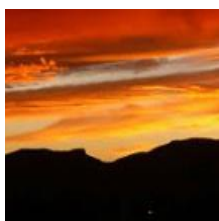
Participant

26 noviembre, 2019 a las 10:13 am

Hola Buenos Dias Compañeros

El tema es muy importante para nosotros como promotores ya que con un mapa mental podemos abordar nuestros temas de cada mes con un dibujo, con un texto, una idea, teniendo un metodo mas eficaz para extraer y memorizar la informacion con una forma logica y creativa de tomar notas y organizar expresas ideas.

La idea o el asunto se simboliza en una imagen principal y los temas de menor importancia se representan como ramas



- Delegación Aguascalientes

Participant

26 noviembre, 2019 a las 10:23 am

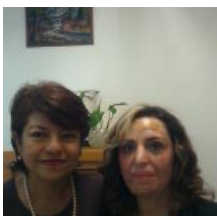
Pues respecto a ciertos grupos de consumidores son fundamentales, en el caso de escuelas, instituciones, dependencias y empresas donde se trabaja y/o promociona, bien dicen que vale más una imagen que mil palabras y palabras o frases directas y que engloben el objetivo principal.

Las redes sociales que son un arma básica hoy en día en la comunicación, cada vez más recurre a imágenes y frases breves, para generar polémica, reflexión, participación, etc.

Si tenemos como herramienta algo tan básico y fundamental como los mapas mentales y desarrollamos a la par el uso de estos en la tecnología podríamos

obtener un mejor impacto en nuestra labor y resultado de mejores consumidores.

En nuestro caso tenemos el apoyo de Radio y TV para mandarnos por whatsapp la Revista del Consumidor, cápsulas como Platillo Sabio, Estudio de Calidad y otros reportajes que nos facilitan la información para los grupos de consumidores, todo material didáctico que pueda ser distribuido por este medio facilitará el vínculo con nuestros integrantes de grupos, que a su vez compartirá a familiares y conocidos toda información.



- Moderadoras Ely y Vania

Keymaster

26 noviembre, 2019 a las 10:31 am

Buen día:

Nos da gusto saludarles en este segundo día del debate del foro II “Mapas Mentales”

Exactamente como comentan, los Mapas Mentales son una herramienta fundamental para extraer y memorizar información, esta herramienta nos permite registrar y expresar algunas ideas sobre un tema en específico; al mismo tiempo los Mapas Mentales son de gran ayuda para planificar y organizar una actividad o la implementación de un tema o ideas y así llegar a la resolución de un problema de la mejor manera. Tony Buzan en 1974 fue quien presentó por primera vez el concepto.

Sus características son:

- \*Diseñar nuevos proyectos a partir de una sola idea
- \*Plasmar conceptos fáciles de recordar

- \*Facilita el aprendizaje por asociación (a través de las ideas)
- \*Son un recurso efectivo para la retención de las ideas.
- \*Para elaborarlos se utilizan ambos hemisferios: el izquierdo provee el material de información y el derecho trabaja en la representación gráfica del diseño del Mapa.

Respecto a la idea de la Oficina Centro, la consideraremos para los paquetes didácticos del 2020, con el fin de proporcionarles mejores herramientas que les ayuden a facilitar la trasmisión de los conceptos en sus capacitaciones.

Los demás ¿qué opinan al respecto?



- Baja California Sur Delegación

Participant

26 noviembre, 2019 a las 11:30 am

Hola, muy buenos días. Como siempre es un placer en saludarl@s y esperando que se encuentren bien. Como bien comentan las compañeras Ely y Vania, respecto a que estamos a nada de concluir este año, que sin lugar a duda ha sido marcado por muchos cambios y aprendizajes.

En lo que respecta al tema de este foro: Mapas Mentales 2019, efectivamente coincido en la definicion que han expuestos otros compañeros, y tambien en decir que son herramientas muy practicas y dinamicas para el desarrollo de temas especificos , que en nuestro caso son faciles de utilizar ya que permiten estructurar los hechos y pensamientos de una forma absolutamente compatible con el funcionamiento de nuestro cerebro, ayudando sin lugar a duda a : tener mayor concentracion, destacar la esencia del tema, destacan visualmente el orden relativo de la informacion, facilita la vision de las conexiones entre las ideas e incentivan la confianza en nuestra capacidad de aprender.

Respecto para el año 2020, claro que sería de mucha utilidad que en los paquetes didácticos se condideren.

saludos.



- San Luis potosí Delegación

Participant

26 noviembre, 2019 a las 1:49 pm

buen dia un saludo afectuoso desde san luis potosí

conceptualmente, creo que los mapas mentales nos sirven para claisficar las ideas y facilitar su observación es una herramienta útil para organizar datos, todos los mapas mentales son prácticamente un reflejo externo de los pensamientos, el tema es muy relevante en nuestra área de promoción y difución y nos facilita la manera de



- Brenda Emilia Martínez Hernández

Participant

26 noviembre, 2019 a las 2:03 pm

Hola, primero que nada me gustaría presentarme. Soy Brenda Martínez: recién egrese de la carrera de pedagogía, me acabo de incorporar al servicio social en la dirección. Deseo aprender de su experiencia a través de sus participaciones, de la misma manera espero poder colaborar. Quedo a sus ordenes.

Pasando de lleno al tema y siguiendo sus comentarios, en efecto los mapas mentales son representaciones gráficas que funcionan como una herramienta visual muy eficaz en los procesos de enseñanza- aprendizaje, estos resultan

muy nobles para organizar y sintetizar la información y para lograr la comprensión de un tema.

Es importante destacar y así como lo mencionan los mapas mentales deben tener una secuencia lógica, por ello:

\*La idea, el tema, el concepto o el asunto principal a desarrollar debe estar representado por una imagen o dibujo central.

\*Los temas secundarios deben salir de la imagen central y se deben ordenar de manera radial, siguiendo el sentido de las manecillas del reloj, estos temas secundarios deben expresarse en palabras clave, información muy sintetizada y de fácil comprensión.

\*También es válido insertar imágenes que apoyen las ideas concretas

\*No olviden los conectores, usen líneas, trazos, formas y figuras para relacionar la información.

\*La idea es que visualmente atrapen al receptor por ello el uso indispensable de colores, sombras, ilustraciones, imágenes, etcétera.

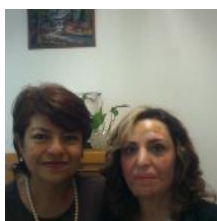
### ¿Qué logramos con los mapas mentales?

Es una pregunta que me hago y extiendo a ustedes...

En lo personal, considero salimos del tradicional hábito de adquirir nuevos conocimientos y lo hacemos de una manera llamativa, pues para muchos al ver algo cargado de información en automático resulta tedioso y dificulta la comprensión y atención al tema. En cambio con los mapas mentales se estimula el pensamiento creativo, promueve la participación, fomenta la concentración, ejercita la memoria, mejora la consciencia, desarrolla la inteligencia, perfecciona los propios pensamientos, y además propicia la diversificación de los estilos de aprendizaje.

Ustedes, ¿Qué piensan al respecto?

SALUDOS



- Moderadoras Ely y Vania

Keymaster

26 noviembre, 2019 a las 2:22 pm

**Buenas tardes:**

Son muy atinadas sus aportaciones, sin embargo es importante mencionar que así como tienen sus ventajas los Mapas Mentales, también debemos considerar algunas desventajas de su uso:



- Si el Mapa a emplear en el desarrollo de una sesión de atención al grupo de consumidores no está diseñado con las características del perfil a atender, el Mapa resultaría innecesario.
- Cuando es muy complejo o confuso puede hacer más difícil el aprendizaje.
- Se requiere un período de entrenamiento tanto para el facilitador del aprendizaje como participantes para aprender a elaborarlos y a descifrarlos en el momento del desarrollo de una sesión de trabajo
- Se corre el riesgo de caer en la sistematización de la construcción de mapas conceptuales.
- Evaluarlos requiere tiempo y dedicación.

Por ello, aunque es una herramienta didáctica muy útil para la implementación de un tema y lograr los aprendizajes, también es necesario no abusar de ellos y utilizarlos siempre y cuando estemos seguros de su uso y que su representación gráfica sea la correcta y cubra cada uno de los temas a abordar.



- Veracruz Delegación

Participant

26 noviembre, 2019 a las 2:22 pm

Buenas tardes a todos , efectivamente los mapas mentales son muy útiles para hacer más fácil el aprendizaje de los temas que abordamos con nuestros grupos desde población infantil hasta adultos mayores, ya que es un método muy eficaz para extraer y memorizar la información, ya que son considerados como apuntes visuales para transmitir mejor tu pensamiento y me parece excelente que los consideren para el paquete didáctico del 2020.



- Tepic Delegación

Participant

26 noviembre, 2019 a las 2:32 pm

Buenos días

respecto del tema de este foro, sobre los mapas mentales, son técnicas gráficas que no ayudan, a desarrollar ideas, de una forma creativa y visual. partiendo de ideas centrales y desarrollándolo conforme, a las necesidades de cada tema y perfil, que se trabajen en los grupos de consumidores.

son muy útiles, debido a que pueden generar ideas y dispersarlas de una manera de lista, guion, imágenes, etc. depende la creatividad de cada persona, considerando los aspectos de los grupos que se atienden.

en un muy particular punto de vista es una, herramienta muy práctica, puesto que con ella, no saturas de información, sino que por el contrario activas la participación y generan un dinamismo al momento de realizar la plática o sesión. de ahí la importancia en incluir mapas mentales, en los temas y materiales que se proporcionan.

Saludos

Atentamente

Luis Ante

Circe Ibarra



- Campeche Delegación

Participant

26 noviembre, 2019 a las 2:36 pm

**BUENAS TARDES.**

Un gran saludo del Departamento de Educación y Divulgación de las oficinas de Campeche.

De igual manera coincidimos con los compañeros que han participado en el foro de Mapas Mentales, ya que en la actualidad esta herramienta tiene como principal finalidad mejorar nuestra productividad y ser mas eficientes en nuestro trabajo, así como también nos permite resumir mucha información o términos claves en los temas con los consumidores.

En nuestra platicas. es un diagrama en el que se representan ideas y conceptos que parten de una idea principal. Es la parte básica de un punto central al que se enlaza ideas, palabras e incluso dibujos relacionados.

Así mismo en nuestras platicas con los grupos de consumidores nos permite presentar y organizar la información en forma de diagrama, permitiendo por lo tanto interconexiones entre conceptos.

De igual manera nos permite transmitir de forma sencilla la información de los temas con gran facilidad.

Por ultimo, consideramos que esta herramienta de Mapa Mental se debe implementar en los paquetes didácticos, para facilitar las capacitaciones con nuestros grupos de consumidores.



- Tijuana Delegación

Participant

26 noviembre, 2019 a las 2:48 pm

Buenas tardes a tod@s como siempre es padre poderl@s saludar y sobre todo leerl@s como cada mes.

De acuerdo al tema de Mapas Mentales y muy buenos conceptos con sus pro y contras, yo les pudiera comentar que a mi ver siendo un mapa es para mi una guía un instrumento muy bueno para nosotros lo promotores, podemos llevarlo a cabo con diferentes directrices dependiendo los perfiles o tipos de población a la que vayamos a atender... es decir que siempre que partamos desde la idea principal y sigamos desarrollando el tema y terminemos en sus propios detalles, siempre y cuando llevemos su cauce por el entendimiento del consumidor este nos lleva a lograr el objetivo esperado.

Y a como veo la parte más difícil es la elaboración del Mapa Mental ya teniéndolo lo demás es sencillo.

Saludos desde Baja California



- Acapulco Delegación

Participant

26 noviembre, 2019 a las 4:04 pm

hola, muy buenas tardes....

indudablemente que en el quehacer de nuestras actividades como Promotores y en el propósito de transmitir y educar en temas diversos, cualquier instrumento y/o herramienta de apoyo , será de gran utilidad , siempre y cuando este muy bien estructurada . Los Mapas Mentales son una forma creativa que nos sirven de apoyo para plasmar los pensamientos en una forma grafica, para identificar lo que realmente queremos dar ( idea principal) , sin andar divagando y lograr nuestro objetivo.