

# EDUCACIÓN FINANCIERA: EN PRODE UN CONSUMO RESPONSABLE

## FORO-00010

**Foro 10**  
Del 16 al 18 de octubre de 2019.

Coordinación General de Educación y Divulgación  
Dirección General de Difusión  
Dirección de Educación

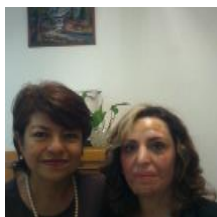
**EDUCACIÓN FINANCIERA EN PRO DE UN CONSUMO RESPONSABLE Y SOSTENIBLE.**

 <p>Existe una manera sencilla de aprender a llevar de manera eficaz y efectiva nuestras finanzas y lograr un verdadero cambio.</p>	 <p>El presupuesto familiar se realiza de acuerdo al ingreso, los gastos o egresos que se deben realizar, para saber con seguridad en qué se gasta el dinero.</p>	 <p>El manejo de las finanzas personales y la economía familiar son el medio para adquirir productos y contratar servicios, hacerlo responsablemente permite a la población un mejor aprovechamiento y beneficio de sus recursos económicos.</p>	 <p>Los gastos o egresos, son los usos que se le da al dinero. Indispensables: alimentación, vivienda, luz, agua, ropa, etc. Secundarios: entretenimiento y artículos personales.</p>	 <p>Las finanzas personales son la planificación y uso de nuestros ingresos (sueldo o utilidades, ahorro o inversiones).</p>	 <p>La Semana Nacional de Educación Financiera (SNEF) fomenta una adecuada cultura financiera. Se llevó a cabo del 7 al 13 de octubre en toda la República Mexicana.</p>
--	--	---	--	--	---

EDUCACIÓN FINANCIERA [www.profeco.gob.mx/educacion-financiera](http://www.profeco.gob.mx/educacion-financiera) | [www.profeco.gob.mx](http://www.profeco.gob.mx)  
Semana Nacional de Educación Financiera [www.profeco.gob.mx/semana-nacional-de-educacion-financiera](http://www.profeco.gob.mx/semana-nacional-de-educacion-financiera)  
Secretaría del Populista Conaemex y [www.profeco.gob.mx](http://www.profeco.gob.mx)

**ECONOMÍA** SECRETARÍA DE ECONOMÍA | **PROFECO** SECRETARÍA DE ECONOMÍA

[gob.mx/profeco](https://www.facebook.com/gob.mx/profeco)  
1551588 8723



- Moderadoras Ely y Vania

Keymaster

15 octubre, 2019 a las 3:29 pm

Hola, ¡buen día!

Como siempre con el gusto de saludarlos y poder leerles por este medio, deseamos se encuentren bien.

En esta ocasión abordaremos un tema de relevancia “Educación financiera en pro de un consumo responsable y sostenible”, ya que se acercan fechas en las que los gastos se pueden incrementar ocasionando que sangren nuestros bolsillos, por ello es importante saber qué hacer con nuestros recursos económicos, para que nuestras finanzas personales no se vean afectadas.

En estos tiempos, hablar de este tema es mucho más común de lo que hubiéramos pensado. Saber manejar nuestros recursos económicos determina y condiciona nuestro día a día en el acto de consumir, por ello la importancia de saber administrar los recursos en beneficio de un consumo responsable y sostenible.

Queremos conocer sus aportaciones respecto al tema, también nos interesa conocer cuáles son las estrategias que ustedes utilizan de manera personal para enfrentar las temporadas de alto consumo que se avecinan y sobre todo para organizar y planear sus gastos de tal forma que no se vea afectada su economía familiar.

Excelente día.





- Guanajuato Delegación

Participant

16 octubre, 2019 a las 12:52 pm

Buen día, mi nombre es Blanca Estela Hernández Ramírez, de León, Gto. El tema de Educación Financiera lo he abordado con los grupos que atiendo y lamentablemente me he encontrado con algunos que desconocen totalmente de que trata el tema, y por ende no conocen como elaborar un presupuesto familiar. Al realizar la platica del tema e indicarles como realizar un presupuesto también se aborda el tema del ahorro, ¿quien tiene el habito del ahorro? ¿Cuáles son las estrategias para ahorrar?. De igual manera abarcamos el tema de la auto producción, que es otra opción para mejorar la economía familiar mediante la elaboración de «tecnologías domesticas» de Profeco y los «platillos sabios».

Muchas de las amas de casa que asisten a las sesiones de profeco me platican que han solicitado prestamos para saldar deudas y lo que han conseguido es endeudarse mas por los altos intereses que les cobran u optan por empeñar sus pertenencias y a la larga los pierden por no poder pagar el monto del préstamo más los intereses.

Considero sumamente importante e interesante el tema de Educación Financiera para todas las edades, ya que sí desde la infancia lo comenzamos a impartir conjuntamente con las escuelas y la familia, tendremos finanzas mas sanas y ciudadanos mas conscientes e inteligentes al memento de gastar. Practiquemos un consumo inteligente, no el consumismo.

Gracias.



- Chihuahua Delegación

Participant

16 octubre, 2019 a las 1:04 pm

buenas tardes compañeros.

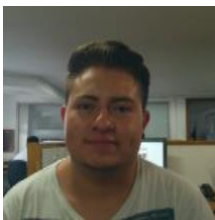
Efectivamente, este tema es complicado sobre todo por los tiempos que vivimos y las fechas que se avecinan.

Es bien sabido que no hay dinero que alcance para aquellas personas que no saben organizar sus finanzas, que no tienen un control sobre los que gastan, que no seleccionan los productos adecuados, que aprovechan todas las ventas especiales que se avecinan, etc. Aunque se gane bastante bien, si no se organiza no alcanza.

En lo personal, yo lo que acostumbro es siempre hacer un ahorro de lo que recibo. Desde que inicié en Profeco como personal operativo, que fueron casi 26 años, tenía esa costumbre. Y no solo guardaba parte del aguinaldo, sino también el resto de los beneficios a los que se tenía derecho: fonac, bonos de despensa, retroactivos y lo que se acumulara.

Esta costumbre me sirvió para poder ir solventando las necesidades que se presentaban durante el resto del año y me permitía cumplir con los compromisos adquiridos y el mantenimiento de la casa sin mayor problema y sobre todo esto me permitía estar tranquila, con la confianza de tener un colchoncito para cubrir un imprevisto.

En temporada navideña también soy precavida en este sentido: procuro no dejarme llevar por la alegría de las fiestas, sobre todo cuando estas se canalizan por medio de compras; me doy mis lujitos, la compra de algún perfume, etc., pero siempre considero los pagos que se tienen que realizar en el mes de enero irremediablemente: pago impuesto predial, derechos vehiculares, recibos de servicios, mantenimiento carro, seguro vehicular, etc. Incluso, si se requiere mantenimiento de la vivienda lo contemplo y lo realizo. Pero siempre, dejo una parte para ahorrar, para mí ese ha sido el medio para poder administrar mis quincenas de una mejor manera.



• Christian Bello

Participant

16 octubre, 2019 a las 1:43 pm

**BUEN DÍA!**

El tema de educación financiera es muy importante como ya lo mencionan.

se puede pensar que este tema solo es para adultos ya que los niños no tienen un ingreso como un adulto. Siguiendo el primer comentario, podemos darnos

cuenta que mucha gente no sabe como hacer un presupuesto familiar, e aquí la importancia de tener una educación financiera desde niños.

Cuando se dan estos temas a los adultos es mas fácil poder transmitirlo a los pequeños enseñándolos a ahorrar, como y en que es mas conveniente gastarlo, etc., así cuando sean mayores tendrán la iniciativa de hacer un presupuesto y saber en que gastar y que necesidades son primordiales cubrir.

En mi caso que soy de servicio social, estos meses me han ayudado a saber administrar mi dinero. yo no tengo grupos como las delegaciones pero si lo trato de aplicar en casa, en donde nos damos cuenta la importancia de tener un presupuesto familiar y evitar los gastos hormiga y guiarnos de los temas de educación financiera.

Saludos!



• Queretaro Delegación

Participant

16 octubre, 2019 a las 1:50 pm

Buenas tardes compañeros

Es verdad es un tema de interés general en el cual nos percatamos que los consumidores en Querétaro no tienen el hábito del ahorro ni tienen unas finanzas sanas. No obstante están en la mayor disposición de sanar sus finanzas y aprender a manejarlas de la mejor manera sus recursos económicos.

Nosotros simplificamos el tema en los grupos de consumidores dándoles pequeños tips para sanar las finanzas:

Propusimos que primeramente planificaran sus gastos e identificaran sus gastos hormiga. En segundo término la eliminaran sus deudas lo más pronto posible, Controlar sus tarjetas de crédito porque gastan un dinero que no tenemos y tratar de pagar el total para no generar intereses, ahorrar con una meta a corto plazo para no desanimarte.

Los videos que mandaron en el tema nos parecieron buenos y nos sirven bastante para abordar el tema en los lugares donde podemos ponerlos que desgraciadamente son los mínimos.

Les hacemos hincapié para este buen fin tenga presente que empiecen a planear lo que quieren adquirir en estas temporadas sabiendo que hay un antes, durante y después del buen fin para ayudar a nuestros consumidores adoptar una cultura de consumo responsable que no dañe sus finanzas.

En cuestiones personales nos parece muy importante el buen manejo de nuestras tarjetas de crédito y solo gastamos lo que podemos liquidar totalmente, tratamos de pagar lo más pronto posible las deudas, planeamos nuestros gastos, aseguramos nuestro patrimonio como es nuestros automóviles etc. ya que estamos seguras que un seguro no es un gasto es una inversión. Tratamos de ahorrar un 10% de nuestro salario para cualquier imprevisto.

sabemos que nos falta mucha información para realizar unas finanzas correctas y totalmente sanas por tal motivo nos hemos propuesto informarnos más sobre el tema y realizar algunas de las actividades propuestas.



- Baja California Sur Delegación

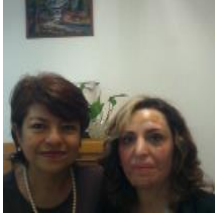
Participant

16 octubre, 2019 a las 4:15 pm

HOLA BUENAS TARDES, ESPERANDO QUE TOD@S SE ENCUENTREN BIEN.

REFERENTE AL TEMA DE ESTE FORO, LO HEMOS ABORDADO CON APOYO DEL PERSONAL DE CONDUSEF COMO INVITADOS A NUESTRO PADRÓN DE GRUPOS DE CONSUMIDORES PREVIO AL TRABAJO QUE REALIZAN ELLOS CON LA SEMANA NACIONAL FINANCIERA, SIENDO MUY ÚTIL TODA LA INFORMACIÓN QUE BRINDAN, INVITÁNDONOS A REFLEXIONAR SOBRE LA IMPORTANCIA DEL AHORRO, ASÍ COMO POR LA FECHA QUE SE ABORDA PREVIO AL BUEN FIN Y COMPRAS DECEMBRINAS, BRINDAN INFORMACIÓN MUY COMPLETA Y RECOMENDACIONES DE LAS COMPRAS A CRÉDITO, MESES SIN INTERESES, BURO DE CRÉDITO TODAS ENCAMINADAS A CUIDAR NUESTRAS FINANZAS.

PARA ESTE AÑO LO ESTAMOS ABORDANDO NOSOTROS, DADO EL RECORTE DE PERSONAL QUE TUVO CONDUSEF EN EL ESTADO, PERO SI FUE UNA EXCELENTE EXPERIENCIA LA MANCUERNA DE TRABAJO QUE SE HIZO.



- Moderadoras Ely y Vania

Keymaster

17 octubre, 2019 a las 10:15 am

**Hola, buenos días:**

Nos parecen importantes sus opiniones, sin embargo es necesario primero plantear ¿Qué es la Educación Financiera? ya que al escuchar el nombre en automático se piensa que es un tema que sólo compete a aquellas personas que se dedican a los negocios, a los economistas, a empresarios o que es para las personas que su fin principal es el manejo del dinero; sin embargo es un tema de actualidad y de suma importancia, que debemos conocer y aplicarlo a nuestra vida diaria.

La Educación Financiera surgió como respuesta a la necesidad de contar con información y herramientas con las que la población pudiera tomar decisiones informadas al momento de administrar los recursos económicos, lo que deriva en pro de un consumo responsable (CONDUSEF)

Tan es así que actualmente son algunas Instituciones las que se dedican a impartir pláticas, cursos y talleres en el tema, con el fin de sensibilizar a la población de distintas edades para tener finanzas personales sanas, e incluso hay páginas de Internet en donde nos orientan al respecto.



- Guanajuato Delegación

Participant

17 octubre, 2019 a las 12:16 pm

Ely y Vania, buenas tardes, agradezco su retroalimentación y lo tomaré en cuenta al momento de abordar el tema. Afectuosos saludos compañeras (os).



- Veracruz Delegación

Participant

17 octubre, 2019 a las 1:35 pm

Hola Buena Tarde a todos, el tema de la Educación Financiera es un tema muy importante y que interesa mucho a mis grupos en Veracruz y más en este último trimestre del año que vienen la temporada de compras como ya sabemos el día de muertos, el buen fin, navidad y el maratón Guadalupe Reyes y les interesa mucho aprender a administrar su gasto, por lo que se les enseña a que antes de gastar realicen un presupuesto ya que es una herramienta que los ayudara a planear y organizar el uso de su dinero y evitaran hacer compras innecesarias que afectarán su economía.





- Tuxtla Delegación

Participant

17 octubre, 2019 a las 1:57 pm

La educación financiera es una habilidad básica para participar en la sociedad moderna, las personas que no conocen ni entienden el funcionamiento de los diferentes productos y servicios financieros y son propensos a caer en costos excesivos e innecesarios; y en otra parte los que cuentan con una educación financiera concretan algunos sueños en capacitarse, comprar, crear, o simplemente para realizar compras diarias de una manera más eficiente y segura.

Yo creo que es en la infancia donde se debe desarrollar las formas de pensamiento que determinan la relación de las personas con su entorno es por eso que se debe incluir los hábitos financieros desde el momento en que el niño comprende que una acción tiene una consecuencia se necesitan metas avanzadas para lograrlo con el gasto o mesada que se les proporcionan los padres es suficiente para orientar al niño que la prosperidad financiera no es un asunto de suerte, sino de buenas decisiones.



- San Luis Potosí Delegación

Participant

17 octubre, 2019 a las 2:00 pm

buen día a todas saludos desde San Luis Potosí

- La Educación financiera podríamos definirla como la capacidad de una persona de entender como funciona el dinero desde su creación hasta la administración del mismo. Es muy importante que desde la niñez se participe en una educación financiera en escuelas y programas ya que es fundamental que se les estimule el interés por tomar conciencia de la importancia que tiene el ahorro. Pláticas

sobre como apoyar en la economía familiar en el hogar con lo cual los niños y jóvenes pueden ir logrando desarrollar habilidades para analizar los riesgos y las oportunidades financieras y sobre todo realizar elecciones informadas.

- ya que una vez que los jóvenes comienzan a percibir un salario es importante realicen un presupuesto persona para que se aseguren que sus gastos nunca excedan sus ganancias.
- y puedan realizar la suma de sus gastos que tengan al mes y restarle sus ingresos para poder ahorrar tu excedente.



• Tepic Delegación

Participant

17 octubre, 2019 a las 2:05 pm

HOLA BUENAS TARDES A TODOS:

CONSIDERAMOS QUE ES IMPORTANTE ABORDAR EL TEMA DE LAS FINANZAS SANAS Y COMO DESDE NIÑOS CREARLES LA CONCIENCIA DEL AHORRO, ME PARECE INTERESANTE LOS VIDEOS PARA PODER MOSTRARLOS EN LAS ESCUELAS, YA QUE EN LA MAYORIA SI CUENTAN CON UNA TELEVISION Y PROYECTORES, EN CUANTO A LOS ADULTOS POR LOS TIEMPOS DIFICILES RESULTA COMPLICADO EL AHORRO, TODA VEZ QUE SI EN CASA SOLO EXISTE UN INGRESO, SE COMPLICA PORQUE LA MAYORIA DEL GASTO SE VA PARA CUBRIR PAGO DE SERVICIOS Y NECESIDADES PRIMORDIALES COMO LA COMIDA, EN EL CASO DE LOS DOS INGRESOS SE PUEDE AHORRAR UN POCO MAS SIEMPRE Y CUANDO NO SE TENGA ALGUN ADEUDO HIPOTECARIO.

PERO DE AHI LA IMPORTANCIA DE CONCIENTIZAR A LOS CONSUMIDORES LA NECESIDAD DE TENER UNA FINANZAS SANAS EN LA MEDIDA DE SUS POSIBILIDADES, MOSTRANDOLES LA VENTAJAS QUE PUEDEN TENER, TOMAR DICHAS MEDIDAS UN EJEMPLO ES EL PODER CUBRIR CUANDO EXISTE ALGUNA EMERGENCIA MEDICA O ADQUIRIR ALGUN BIEN DESEADO O UNA VACACIONES. ES CUESTION DE HACER CONCIENCIA DE LA VENTAJAS DE TENER UNA EDUCACION FINANCIERA.

SALUDOS A TODOS

CIRCE MARIA DEL ROSARIO IBARRA LOPEZ  
LUIS GEOVANI ANTE CHAVEZ

SALUDOS.



- Tlaxcala Delegación

Participant

17 octubre, 2019 a las 2:30 pm

HOLA Delegación Tlaxcala nos es muy interesante y dar prioridad al tema FINANCIERO , en la actualidad dicho tema siempre ocupa un lugar de prioridad en todos los perfiles siendo que en la compra de productos de cualquier tipo el consumidor es el que elige (EL QUE PAGA MANDA); debemos de comparar precio y calidad , cuidado con el gasto hormiga, en la vida cotidiana nuestras acciones de consumo siempre van agarrados de la mano deseos y necesidades.

En las sesiones se dan opciones y sugerencias con respeto a los hábitos de consumo con la finalidad de reducir impactos negativos y maximizar los positivos tanto en lo individual, social, cultural, etc siempre encaminado al cuidado del medio ambiente y sobre todo al ingreso familiar.



- Tamaulipas Delegación

Participant

17 octubre, 2019 a las 2:59 pm

Hola que tal, muy buenas tardes.

Educación Financiera es un tema muy importante, ya que nos compete a todos en general ya que desde que nacemos y hasta la muerte somos consumidores de bienes y servicios para satisfacer las necesidades primordiales y sabemos que el dinero es el medio para obtener dichos bienes, por ello es importante que reflexionemos en las consciencias que puede traer en la economía y en la salud si hacemos mal uso de ese dinero..

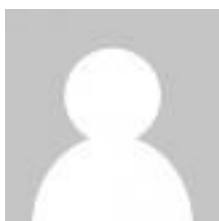
Ademas los deseos y necesidades no tienen limite, por lo que hay que saber elegir que es la clave para el cuidado de las finanzas personales.

Nosotras siempre les recalcamos a los grupos de consumidores con este tema que existen dos herramientas importantes y sencillas que les ayudaran a administrar mejor el gasto, poco o mucho que ingrese de dinero en el hogar, es muy importante destinarlo a cosas que verdaderamente necesitan y tener prioridades de lo que verdaderamente se tiene que comprar o pagar y por eso es muy importante estas dos herramientas: 1.- PLANEAR registrar sus ingresos y sus egresos y 2.- tener un PRESUPUESTO FAMILIAR porque así van a saber con certeza en que se gasta el dinero.

Y por ultimo el habito del ahorro, es muy importante para enfrentar a futuro una emergencia y para lograr un ahorro se pueden evitar gastos pequeños como es el gasto hormiga y que suelen pasar desapercibidos pero si logra un desequilibrio en las finanzas personales.

hay que concientizar a los consumidores a tener unas finanzas personales sanas.

Un saludo para todas y todos.



• Acapulco Delegación

Participant

17 octubre, 2019 a las 3:03 pm

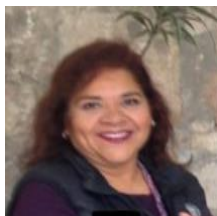
Hola, saludos desde Acapulco....

primeramente comentar que en este Foro No. 10 y con el tema de » Educación Financiera« es de suma importancia concientizar a los consumidores que todos los días de manera consciente o inconsciente , tomamos infinidad de decisiones financieras que indudablemente afectan a nuestras finanzas personales, por ello recalcar la importancia de contar con toda la información básica posible y comprensible que nos permitan a todos nosotros como consumidores tomar las mejores decisiones de consumo ( en cuanto a lo monetario ) para cuidar nuestra economía familiar.

y todo lo anterior va implicado en fomentar desde la infancia el habito del ahorro, saber y valorar lo que son los ingresos , disponer de cierta cantidad de esos ingresos para destinarlos a los gastos fijos y mediarse en el

endeudamiento (compras que a veces no son prioritarias) pero que por temporadas de alto consumo queremos aprovechar las promociones y ofertas.

un tema realmente importante en el quehacer de nuestra vida cotidiana de consumo e involucrar a toda la familia para hacer esas dinámicas de presupuesto familiar.



- Morelia Delegación

Participant

17 octubre, 2019 a las 5:16 pm

Buenas tardes compañeros:

Atendiendo el foro, les comparto que en mi experiencia, este tema lo reforzamos siempre, al hablar sobre el consumo responsable, siempre sale a relucir el tema de la Educación Financiera, ya que los consumidores comparten que en la mayoría de sus actividades que realizan, tienen que tener una buena administración de sus recursos económicos; pero cuando hablamos de elaborar un presupuesto en base a las necesidades reales, el hablar sobre el ahorro y como será su vida en un futuro, se vuelve un tema con mayor interés e importancia, los consumidores comparten como ha sido su desarrollo de habilidades y actitudes que tiene para lograrlo, como pueden tomar decisiones personales de carácter económico en su vida cotidiana, considero que cada vez hay más consumidores informados, muchos comparten como buscan información para utilizar los servicios financieros para subsanar alguna situación de emergencia económica, sin «comprometerse de por vida» dicen ellos, pero también he visto que los consumidores que manejan tarjetas de crédito, les falta mucha información del debido uso de su tarjeta, muchos creen que es parte de su ingreso o lo contemplan como si fuera un ahorro, y mucho de eso tiene que ver también la publicidad, pareciera que es más fácil el adquirir un producto sin contemplar los intereses que deberán de pagar; otra de las formas que reforzamos sobre este tema, es al momento de realizar los talleres de tecnologías domésticas y platillo sabio, porque es un ahorro en su economía familiar, como lo comentan algunos compañeros y esa es nuestra labor, empoderar a los consumidores sobre la importancia de la Educación financiera, para que ellos tomen las mejores decisiones y administren mejor sus finanzas personales.

Muchas Gracias. Saludos desde la colonial Morelia.

Mara Calderón



Poniente Delegación

Participant

17 octubre, 2019 a las 7:13 pm

Hola Buenas tardes,

En relación al tema de EDUCACIÓN FINANCIERA, EN PRO DE UN CONSUMO RESPONSABLE Y SOSTENIBLE, les comentamos que es un tema muy interesante, tanto para las persona a las que educamos como para nosotros mismos, donde todos salimos ganando con finanzas sanas.

Les hacemos las preguntas que vienen en la carta descriptiva en las paginas 8,9 y 10, pero cuando les preguntamos ¿Les cuesta trabajo llegar al final de las quincenas? generalmente todos se ríen y afirmativamente contestan que NO!, en ese momento es cuando entienden el sentido de la capacitación.

En lo general podemos decir que es un tema de mucho interés para la población que atendemos.

Por otro lado, con los grupos que tenemos, en el mes de enero ellos mismos han elaborado su libreta de control de entradas y gastos: es una libretita que integra hojas para que elaboren su presupuesto y control de gastos, en los sobres, rotulan los gastos fijos que realizan y en estos mismos hay uno destinado para el ahorro.

para el caso del gasto destinado para consumo de energía eléctrica, les platicamos de los VAMPIROS DE ENERGÍA, para que en esa libretita ajusten paulatinamente sus consumos.

Otro tema de ahorro que les comentamos es sobre los gastos hormiga.

¡FELICITO A LAS COMPAÑERAS Y COMPAÑERAS QUE ELABORARON ESTE TEMA, LOS VÍDEOS MUY BUENOS.

Saludos de parte de Miguel Ángel y Dina



- Delegación Aguascalientes

Participant

18 octubre, 2019 a las 9:52 am

Buenos días al hablar de educación financiera básicamente nos referimos a la buena administración de nuestros recursos económicos y esto se hace al tener un presupuesto basado en necesidades reales y no gastos innecesarios desde pequeños es importante que se nos debe inculcar la cultura del ahorro que nos permitirá tomar buenas decisiones al comprar cualquier producto o servicio.

Aquí la Procuraduría federal del consumidor ocupa un papel muy importante ya que orienta a los consumidores de cual es la mejor opción al realizar su compra, al visitar a los grupos se les dan las tecnologías domesticas y los platillos sabios para que puedan economizar y en algunas ocasiones obtener un dinero extra.

Hay que tener mucho cuidado con el buen manejo de las tarjetas de crédito ya que si no tenemos un buen control en ellas nos acarrearán deudas difíciles de pagar. Hasta luego y feliz fin de semana.



- Yucatan Delegación

Participant

18 octubre, 2019 a las 10:07 am

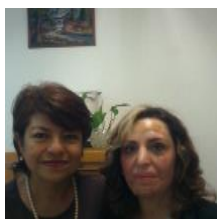
**BUENOS DIAS**

**EN RELACION AL TEMA RECUERDO UNA SITUACION CHUSCA QUE SE DIO CON UN MAESTRO DE UNA ESCUELA DEL CENTRO DE ATENCION MULTIPLE CUANDO HABLABA DE COMO ELABORAR UN PRESUPUESTO FAMILIAR Y DECIA EL MAESTRO QUE UNA VEZ HIZO UNA LISTA DE TODO LO QUE GASTABA EN UNA QUINCENA, SUS INGRESOS MENOS SUS GASTOS Y SE ASOMBRO DE QUE ESTOS ULTIMOS RESULTABAN MAS QUE SUS INGRESOS. ESE DIA SUS COMPAÑEROS EN LA PLATICA LO BURLARON Y LE DIJERON QUE POR ESO HABIA PERDIDO SU CASA.**

ES POR ELLO QUE SIEMPRE EN LAS PLATICAS AUNQUE EL TEMA NO SEA LA EDUCACION FINANCIERA TRATO SIEMPRE DE ENLAZAR EL TEMA DE MES CON ALGUNAS RECOMENDACIONES PARA EL ADMINISTRAR EL GASTO Y SOBRE TODO HAGO MUCHO INCAPIE EN COMO LA PUBLICIDAD CUALQUIERA QUE ESTA SEA NOS VA CREANDO NECESIDADES QUE NO SON REALES Y ADEMAS FIJAR LA IDEA DE SIEMPRE HACER UN PRESUPUESTO FAMILIAR PARA PODER TENER MAYOR CONCIENCIA DE COMO MANEJAR NUESTROS INGRESOS Y NO SALIRSE DE ESTE.

GRACIAS

YASUMI



- Moderadoras Ely y Vania

Keymaster

18 octubre, 2019 a las 11:00 am

Hola, buen día:

Con el gusto de saludarles un día más de foro, esperamos se encuentren bien, ya listos para disfrutar un merecido fin de semana.

Efectivamente como han compartido algunos de ustedes, este tema nos compete a todos por igual, incluyendo a la población infantil, ya que también ellos, aún a su corta edad, ya tienen un manejo del dinero por los domingos que reciben, por los ahorros que llegan a realizar, por el estímulo de las cooperativas escolares, etc. Por ello desde temprana edad debemos fomentarles una educación financiera.

Es necesario resaltar que en la educación financiera existen varios conceptos que debemos identificar para



lograr cumplir uno de sus objetivos: finanzas personales sanas.

Los conceptos son los siguientes:

Finanzas Personales, entendemos la planificación y uso de los fondos que obtenemos de nuestros ingresos (sueldo, ahorro o inversiones), con el objetivo de lograr un mejor futuro financiero, personal y familiar.

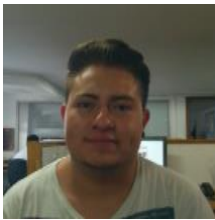
Presupuesto Familiar, consiste en la elaboración de un plan en familia, en el cual se consideran los ingresos con los que cuentan y los gastos o egresos que deben realizar, con la finalidad de saber con seguridad en qué se gasta el dinero, cuánto se debe destinar para satisfacer las necesidades y cómo distribuir dichos ingresos para cumplir con los compromisos.

Los egresos o gastos son los diferentes usos que se le da al dinero con el que se cuenta. Algunos gastos son indispensables y se deben cubrir de manera constante y permanente, por ejemplo los gastos de alimentación, ropa, renta, gas, luz, agua, educación, salud y transporte.

Ahorrar se refiere a guardar una parte del ingreso para utilizarlo en el futuro. No significa guardar lo que sobra, sino de fijar una cantidad periódica que se pueda incluir en el presupuesto. El ahorro permite alcanzar metas, contar con un capital para invertir en un negocio,

comprar bienes como un auto o una casa o bien para tener un fondo de emergencias.

Inversión. Si ya se cuenta con un ahorro y se desea incrementarlo, invertir es la mejor opción. Ésta consiste en poner a trabajar el dinero buscando obtener una ganancia a futuro, lo cual podrá servir para cumplir una meta a mediano o largo plazo, para pagar la educación de los hijos, tener un retiro digno, emprender un negocio, comprar una vivienda, o aquello en lo que se decida destinar ese dinero.



• Christian Bello

Participant

18 octubre, 2019 a las 12:22 pm

Buen día!

En esta ocasión yo les daré mi experiencia como joven y como le hago para cuidar los gastos hormiga.

Desde pequeño mis papás me enseñaron a ahorrar mi dinero y me funcionaba muy bien. Hace un tiempo se me hizo fácil pedir un préstamo a un banco para algo realmente que no era necesario.

Ahora que he tenido la oportunidad de aprender aquí en PROFECO y tener información hacia el consumidor, mi forma de organizar mi dinero es diferente, pues antes no me quedaba para darme un gusto extra... el aprender a administrarme ha sido gracias a un presupuesto que hice de el dinero que obtengo al mes y que gastos hago que realmente son necesarios, me ha funcionado guardar en «alcancías» diferentes dinero que esta destinado a los pagos que hay que hacer mensualmente, entre otras cosas. Ya no hago gastos que innecesarios, pienso mas como y en que gasto mi dinero y si quiero algo que por el momento no tengo el presupuesto hago el propósito de hacer un ahorro extra para comprarlo de contado y no tener que estar pagando dinero. Como yo la había mencionado anteriormente, con la información que yo he

adquirido, he apoyado a mi familia a que tengan una mejor administración de sus ingresos.

saludos



Reynosa Subdelegación

Participant

18 octubre, 2019 a las 1:20 pm

Educación financiera en pro de un consumo responsable y sostenible.

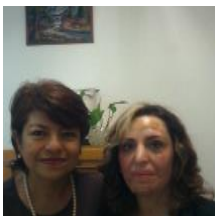
Buena tarde.

En este tema pudimos reconocer las finanzas en nuestra vida cotidiana, ya que todos los días adquirimos productos. Los grupos de consumidores pudieron recocer herramientas que sirven para administrar mejor el patrimonio incrementar y protegerlo, a tomar mejores decisiones al momento de consumir para logran que resulte responsable sostenible esta acción.

El buen fin, fiesta decembrinas y la cuesta de enero, son temporadas de alto consumo que podrían afectar nuestras finanzas personales si compramos por impulso o deseo. Es por eso que estudiamos estrategias para que esto no suceda y entender la importancia de la educación financiera, entre ello conceptos que intervienen en la educación financiera, educación para el consumo responsable y sostenible, se exhorto a la comunidad consumidora aplicar lo aprendido en su vida diaria.

Se agradece el apoyo que nos brindan, con el material didáctico.

Saludos



- Moderadoras Ely y Vania

Keymaster

18 octubre, 2019 a las 1:51 pm

Buenas tardes equipo:

Nos podemos pasar varios días hablando del tema y no acabamos, sobre todo cuando se toca el tema de los tips para hacer nuestro cochinito como comúnmente le decimos al hecho de ahorrar. Generalmente unas de las expresiones que manifestamos cuando se habla de ahorrar son:

“No me alcanza el dinero.”

“Tengo muchos gastos.”

“Lo que gano es apenas para cubrir algunos gastos y servicios.”

“Si ahorro no termino la quincena, etc.”

La cultura financiera en México es baja, como ya lo han externado en sus aportaciones. Las excusas para iniciar a ahorrar no se hacen esperar. Loreto García Muriel, directora de educación financiera Banamex afirma que la mayoría de las personas se justifica con algunas de las expresiones anteriores e incluso manifiestan que “no les sobra dinero para ahorrar”. Pero, esto no es específico de niveles socioeconómicos bajos, ni de un perfil en específico, pues iniciar con un ahorro es muy complicado.

Unos datos interesantes que se obtuvieron en “La encuesta sobre cultura financiera en jóvenes mexicanos”, que llevaron a cabo Banamex-UNAM,

revelaron algunas costumbres financieras de la población:

54% no realiza ningún registro de sus deudas

40% de los jóvenes entre 15 y 17 años, confían en sus padres para que les enseñen a manejar sus finanzas

95% hace uso del dinero a través del efectivo

73% ahorra en su casa y el 27% en un banco

52% menciona que realizan un ahorro de manera regular

15 a 21 años es el segmento de la población que ahorra por una meta a corto plazo (consumo o viajes)

22 años, edad en la que el motivador del ahorro se transforma de consumo a bienestar

<https://www.eleconomista.com.mx/mercados/Educacion-financiera-clave-para-fomentar-el-ahorro-20140616-0027.html>

De ahí la importancia de seguir algunas acciones sencillas en pro de un consumo responsable y sostenible.

Algunas acciones que se pueden tomar para evitar dañar las finanzas son:

Controlar las ansias de comprar: Antes de realizar cualquier compra, analiza si el producto o servicio cubre una necesidad o deseo. Si la respuesta corresponde a un deseo, se trata de una compra innecesaria y puede posponerse.

Planear las compras: Una guía útil es hacer un listado de lo que es necesario durante el mes.

Disfrutar de un pasatiempo: Dedicar el tiempo a una actividad agradable permite reenfocar prioridades y disminuir la ansiedad por comprar.

### Consejos para comprar con medida

Primer paso: Un presupuesto es una herramienta muy útil en las finanzas, pues permite visualizar todos los ingresos disponibles y los pagos que se harán durante el mes. De esta forma es más fácil llevar un control y recortar aquellos gastos que no son prioridad.

Segundo paso: Con el presupuesto es fácil calcular y organizar de forma sistemática los pagos a rubros básicos (alimentación, servicios, transporte, etc.) es necesario realizar un registro detallado de todos los gastos en el mes.

Tercer paso: Al momento de llevar un registro, es posible conocer con exactitud cada salida de dinero, lo que permite identificar los gastos que pueden reducirse fácilmente, o bien, eliminarse.

Cuarto paso: Comparar precios y analizar ofertas permite tomar mejores decisiones. En poco tiempo se vuelve un hábito y te vuelves un experto y disfrutarás ahorrando dinero.

Quinto paso: La clave está en la organización, puedes considerar un presupuesto mensual para gastos libres, pero no excederte del mismo. No se trata de privarse de

algunos deseos, pero si tomar en cuenta la capacidad adquisitiva para gastar de forma responsable. De esta manera, siempre se contará con un fondo de ahorro, útil para emergencias y asegurar estabilidad en las finanzas personales.

*“No es más rico el que gana más, sino el que sabe gastar”.*

*(Gianco Abundiz, especialista en ahorro familiar y manejo del dinero)*



- Torreón Delegación

Participant

18 octubre, 2019 a las 2:21 pm

Buenas tardes, es muy cierto que la Educación Financiera es muy importante y todos deberíamos dominar ese tema. En lo particular me gusta mucho abordar el tema de Presupuesto familiar con los niños, ellos se sorprenden por lo complicado que puede resultar completar para todos los gastos de la casa.

En el ejercicio hacemos equipos, cada equipo va a representar una familia, les decimos una cantidad de dinero que van a ser los ingresos que esa familia y con ello deben completar los gastos mensuales (agua, luz, teléfono, educación, alimentación, diversión, etc), los costos deben ser reales, es cuando nos damos cuenta que ellos no tienen ni idea cuanto se paga en casa por los servicios básicos, al final les preguntamos como se sintieron, y ellos dicen que angustiados o estresados porque no completan con sus ingresos.



- Tijuana Delegación

Participant

18 octubre, 2019 a las 2:28 pm

Hola buenas tardes a tod@s!!

Siempre me fascina leerles por todo lo que me aportan y mas si se tratan de vivencias positivas, asi como muchos mi experiencia con el ahorro ha sido favorable.

En mi experiencia es increíble ver como se administra el ingreso familiar en estos tiempos y como todavía se tiene un objetivo se ahorra y se logra, esto ha sido posible en parte por el apoyo brindado por PROFECO promoviendo el consumo responsable y sustentable además si le aunamos la colaboración y apoyo de CONDUCEF con la promoción de la educación financiera con esos métodos para la identificación del presupuesto como una herramienta que permite cuidar ingresos económicos y la observación de los gastos con el único objetivo de hacer un consumo responsable de los recursos disponibles en beneficio de la economía familiar.

De lo cual veo que este mes es muy importante para realizar un plan estrategico de gastos por las fiestas que se avecinan, que aun que se le diga «regale afecto no lo compre» no caigan en el consumismo, pues se tiene que identificar y resolver las necesidades basicas de su hogar y familia para que ese aguinaldo sea aprovechado al máximo o como todo lo que venimos alentandolos durante el año a obtener un ingreso variable con los talleres y tecnologias domesticas.

gracias!!

Saludos cordiales



- Centro Delegación

Participant

18 octubre, 2019 a las 3:04 pm

Buenas tardes



Compañer@s

En la Delegación Centro, este tema se aborda previo a las temporadas de alto consumo, donde la disponibilidad de recursos es mayor y debe generarse actitudes racionales en la compra de productos y servicios, dependiendo del perfil de población y las posibilidades de la sede, previo a conocer cuanto sabe el grupo sobre el tema y el interés del mismo, nos hemos apoyado en los videos y tips para el ahorro, que enviaron atinadamente de la Dirección de Educación, y se realiza la retroalimentación con las participaciones de la experiencia de personal y al final se realiza una conclusión que involucre acciones para mejorar sus hábitos de consumo, a partir de la información.

Se les informa de las herramientas y productos que Profeco ha elaborado y pueden consultar, vía telefónica, internet (youtube, APP y plataformas), y las Revistas del Consumidor.

Consideramos es uno de los temas donde los consumidores al empoderarse en el ejercicio de sus derechos, verán menos afectados sus intereses y patrimonio.



- Irapuato Subdelegación

Participant

18 octubre, 2019 a las 3:10 pm

Buenas tardes:

El tema de la educación financiera es un tema importante en todas las épocas del año y mas ahorita con lo del buen fin y las fiestas decembrinas, gracias por el material audiovisual que nos enviaron esta muy bueno, solo que en mi caso no puedo llevarlo a las capacitaciones porque no cuento con lo necesario para poder proyectarlo. Yo me apoyo mucho con el material escrito y en especifico con este tema y como algunos compañeros lo comentaron hay unos artículos de la Condusef que también están muy completos que también me han servido el desarrollo del tema.

Gracias nuevamente por la información y por estos foros.

Saludos a todos.



- Campeche Delegación

Participant

18 octubre, 2019 a las 3:50 pm

Buenas tardes.

El tema de la Educación Financiera es muy importante porque si desde la infancia aprendemos como administrar nuestros ingresos al llegar a adultos podremos tener finanzas sanas.

En los grupos el tema de Educación Financiera se les enseña lo importante que es conocer los productos y servicios financieros, manejar sus recursos dividiendo los ingresos para tomar mejores decisiones de consumo y tener una economía sana, el no endeudarse comprando productos que no necesitan y que después tengan que empeñar porque no tiene recursos para cubrir sus necesidades básicas.

Hacemos un pequeño «taller» en donde escriben sus ingresos contra sus gastos, por ejemplo el gasto de toda una semana para detectar los gastos hormigas que a la larga son gastos innecesarios que se pueden ahorrar y utilizar para otras necesidades.

Les explicamos la importancia de elaborar un Presupuesto Familiar, la importancia de dividir gastos para cubrir necesidades básicas, gastos secundarios, diversión, imprevistos, adquirir la cultura del ahorro y la inversión, ya que muchos consumidores no tienen el hábito del ahorro.

Hacemos mención de las tecnologías domésticas y los platillos sabios que pueden ayudarles ahorrando al usarlas en el hogar y obteniendo un ingreso al comercializarlas contribuyendo a su economía familiar.

El material didáctico que nos enviaron es muy completo y del gusto de los consumidores.

En mi caso, tomo en cuenta los consejos de Profeco de comprar sólo lo necesario, si puedo permitirme comprar el producto o no, comparar precios, y en temporadas de alto consumo igual y que en temporadas bajas podemos encontrar por lo general mejores precios en toda clase de artículos.

Aprovechar el aguinaldo para liquidar deudas, y ahorrar para la cuesta de enero.

Saludos